

## Pourquoi en parler ?

Avoir un bébé, être parent?  
Dès maintenant vous pouvez vous y préparer,  
penser à ce que cela implique comme  
changements...  
Accueillir un bébé, cela se prépare d'une  
manière réfléchie !

## A qui en parler ?

## Où obtenir des réponses aux questions que vous vous posez ?

Infirmier(ère) ou assistant(e) social(e), le travailleur  
médico-social (TMS) de l'O.N.E. est un professionnel  
à votre disposition pour vous accompagner dans  
votre projet de bébé.

Vous pourrez le rencontrer en consultation préna-  
tale, à la maternité, en consultation pour enfants,  
à ses permanences, à votre domicile;

Pour connaître l'ONE le plus proche de chez vous,  
téléphonez au : 02/542.12.11 ou consultez le site :  
[www.one.be](http://www.one.be)

Conception :  
Service Education Santé

Editrice responsable :  
Danièle Leclair  
Chée de Charleroi 95  
1060 Bruxelles

Photos.  
Imagesource

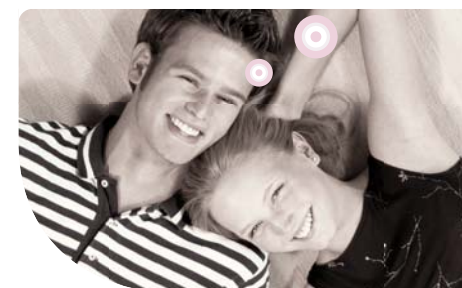
Mise en page :  
Hugues Pesser

N° édition  
D/2005/74.80/32



## Projet de bébé ?

Une idée qui se prépare  
avant la conception!



### Discuter...

- Voir son gynécologue,  
Voir son médecin traitant...

# Pourquoi voir un médecin avant de concevoir un enfant ?



○ Pour s'assurer que vous êtes en bonne santé

○ Pour mieux connaître les antécédents familiaux et personnels qui pourraient influencer le bon déroulement de la grossesse et la bonne santé du bébé:

- maladies
- opérations chirurgicales
- antécédents gynécologiques
- antécédents médicaux des futurs-parents
- ...

○ Pour s'assurer (par une prise de sang):

- que vous êtes protégée contre des maladies infectieuses telles que la rubéole, la toxoplasmose,...
- que vous n'êtes pas porteuse de certains virus : HIV, Hépatite B et C,...
- que vous n'êtes pas porteurs de maladies génétiques comme la mucoviscidose, le diabète, les maladies de l'hémoglobine,.... **et dans certains cas, agir en conséquence avant et pendant la grossesse (vaccin, précautions, hygiène de vie...)**

○ **Pour connaître :**

- les compléments alimentaires à prendre avant la grossesse (acide folique, oligo-éléments, vitamines...)
- les substances à éviter (drogues, médicaments...)

*Avant la conception : un moment privilégié pour changer certaines habitudes (tabac, alcool...)*

○ **Pour obtenir :**

- les réponses aux questions que vous vous posez sur la grossesse, la venue d'un enfant et recevoir différents conseils

○ **Pour s'informer sur :**

- les différents services auxquels vous pourrez faire appel ou qui seront en contact avec vous pour le suivi de la grossesse, de l'accouchement et des premiers mois de votre enfant.

