

## Comment stériliser le biberon ?

### • Stérilisation à chaud :

**Casserole d'eau bouillante :** immerger complètement le biberon et le matériel annexe dans l'eau bouillante pendant 20 minutes.



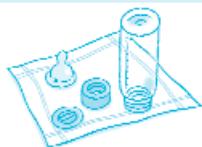
**Casserole à pression :** immerger le biberon et le matériel annexe dans la casserole d'eau et compter 10 minutes après le sifflement de la soupape.

**Stérilisateur micro-ondes ou électrique :** voir mode d'emploi.

**Dans tous les cas, les tétines doivent bouillir au moins 10 minutes.**

### • Stérilisation à froid :

**Comprimés à froid :** (vendus en pharmacie). Préparer un bain désinfectant : 1 pastille pour 5 litres d'eau froide. Y plonger le biberon et le matériel annexe et laisser agir pendant 15 minutes. Retirer le matériel du bain sans le rincer.



### • Le rangement :

Egoutter le biberon et le matériel annexe sur une essuie propre. Ranger le biberon fermé dans une armoire propre et sèche ou dans le réfrigérateur.

## Se déplacer avec bébé ?

### • Avant de partir, prendre avec soi :

- Un ou plusieurs biberons selon la durée du déplacement.
- La quantité d'eau nécessaire dans chaque biberon (conservé dans un sac isotherme) ou une nouvelle bouteille d'eau.
- Le nombre de mesurètes rases de poudre de lait nécessaire pour chaque biberon dans une boîte propre, sèche et bien fermée.

### LE SAVIEZ-VOUS ?

**Les thermos sont déconseillés pour conserver le lait chaud car ils maintiennent le lait à une température favorable au développement des bactéries. Ils représentent un danger pour la santé de l'enfant.**

### • Bébé a faim :

Lorsque le bébé a faim, ajouter le contenu de poudre de lait dans le biberon d'eau (chauffée ou non). Fermer le biberon, le rouler et/ou le secouer pour bien dissoudre la poudre. Si l'eau a été chauffée, secouer le biberon et vérifier la température du lait en versant quelques gouttes au creux du poignet. Le biberon est prêt pour être donné à l'enfant.

Pour plus d'informations, demandez conseil au travailleur médico-social et/ou au médecin de la consultation de l'ONE et reportez-vous au dépliant : "Les préparations de lait pour nourrissons "

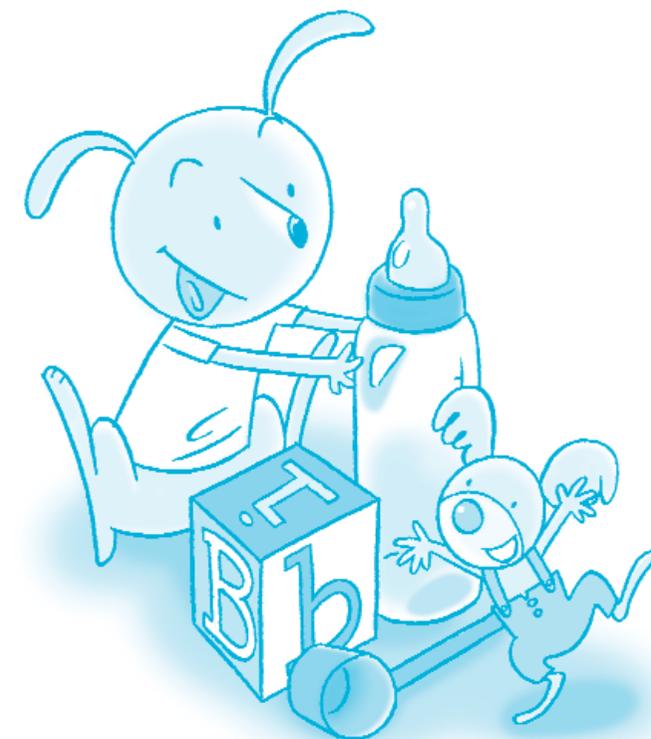
Avec le soutien de la Communauté française Wallonie-Bruxelles et de la Loterie nationale



Site internet : [www.one.be](http://www.one.be)



Editeur responsable: Benoît Parmentier - Chaussée de Charleroi, 95 - 1060 Bruxelles - D/2010/7480/38



Illustrations: F. THIRY

# LE BIBERON DE LAIT Hygiène et préparation



## Comment préparer le biberon ?

Pour éviter tout risque d'infection, le biberon se prépare **au dernier moment**, juste avant de le donner au nourrisson. Pour cette raison, il est vivement recommandé de ne pas préparer plusieurs biberons à la fois même en les gardant au réfrigérateur !

**Toujours vérifier le mode de préparation indiqué par le fabricant, sur la boîte de lait en poudre, car il peut être légèrement différent en fonction du type de lait.**

Se laver les mains et les essuyer avec un essuie-tout ou un essuie propre.



Réaliser la préparation sur une surface propre. Prendre un biberon propre, stérilisé et en bon état en plastique sans bisphénol A ou en verre. Le remplacer dès les premiers signes d'usure (craquellements, fissures,...). Verser la quantité d'eau nécessaire dans le biberon.



Chauffer au bain-marie, au chauffe-biberon ou au four à micro-ondes.



Ajouter dans le biberon d'eau chauffée (max 40°) le nombre nécessaire de mesurètes (mesurète de la boîte).

**>> 1 mesurète rase de poudre par 30 ml d'eau**

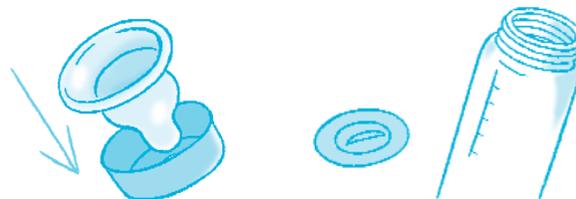
Les mesurètes doivent être arasées à l'aide du dos d'un couteau (araser = mettre à ras les mesurètes).



Fermer le biberon avec l'anneau de serrage et le couvercle et, selon les poudres de lait, le rouler et/ou le secouer pour bien dissoudre la poudre et obtenir une température homogène.



Dévisser l'anneau de serrage et installer la tétine dedans.



Vérifier toujours la température du lait en versant quelques gouttes au creux du poignet, avant de donner le biberon à bébé.



## Comment nettoyer et stériliser le biberon ?

Le biberon, la tétine, les anneaux de serrage, et le capuchon (matériel annexe) doivent toujours être bien nettoyés avant d'être stérilisés.

### • Le nettoyage :

Rincer le biberon et le matériel annexe à l'eau aussitôt le repas terminé.

Nettoyer le biberon à l'aide d'une brosse, d'eau chaude et de produit de vaisselle.



Rincer tout le matériel.

### • La stérilisation :

Les nourrissons sont fragiles car leur système de défense contre les microbes (système immunitaire) n'est pas complètement développé. Il est nécessaire de stériliser les biberons (tuer les microbes), **à chaque utilisation**, jusqu'à ce que l'enfant commence à consommer des repas de fruits ou de légumes.