



IL NE FAUT JAMAIS SECOUER UN BÉBÉ



pourquoi est-il si dangereux
de secouer un bébé ?

secouer peut tuer

- 10% décèdent
- près de 50%
sont handicapés à vie

Son cerveau est fragile. Sa tête est lourde
Son cou n'est pas assez musclé
Le cerveau d'un bébé bouge dans le crâne.
Si le bébé est secoué, sa tête se balance
rapidement d'avant en arrière et le cerveau
frappe contre la boîte crânienne comme un
coup de fouet. Les vaisseaux sanguins
autour du cerveau se déchirent, saignent
et entraînent des lésions cérébrales.

informez toutes les personnes qui s'occupent de votre enfant
quant au danger encouru par un bébé que l'on secoue.

secouer peut tuer ou handicaper à vie

Avec le soutien de la Communauté française Wallonie -
Bruxelles et de la Loterie Nationale



Ouiiin : J'ai FAIM !
Ouuuuiin : J'ai SOIF !
Ouuuuiin : J'ai SOMMEIL !
Ouuuuiiin : J'ai MAL AU VENTRE
Ouu...ouuiin : JE VEUX UN CÂLIN
Ouuuuiiiiiiiiiin : SURTOUT,
NE ME SECUEZ PAS
C'EST CE QUE VOUS
POURRIEZ FAIRE
DE PIRE !
AREUH : MERCI !



bébé pleure, c'est sa seule façon de vous dire que

- il a faim
- il a sommeil
- sa couche est sale
- il a chaud ou froid
- il y a trop de bruit
- il y a trop de monde
- il veut un câlin



pour calmer bébé

- proposez-lui un peu d'eau ou de lait
- vérifiez s'il n'a pas chaud ou froid
- emmenez-le dans un endroit calme
- promenez-le
- changez sa couche
- bercez-le doucement
- massez-lui le ventre ou le dos



bébé continue de pleurer

- Faites une pause, respirez profondément
- Sortez de la pièce pour retrouver votre calme
- Demandez à quelqu'un de prendre le relais

appelez un(e) ami(e), la famille, votre généraliste, votre pédiatre, l'ONE, le service d'écoute anonyme 107 (24h/24)

S'il fait un malaise, appelez le 100 ne le secouez pas. Vos secousses risquent de faire plus de mal que le malaise.