

Fiche TEC2006n°2 : Utilité et conditions d'applicabilité d'un guide d'entretien dans le cadre du suivi de la femme enceinte

- **Promoteurs :**

Professeur Foidart (APALEM – ULG) ; Madame VANDOORNE (APES - Ecole de santé publique ULG)
Chercheurs : M. DENIS et V. MASSON pour l'APALEM (Aide et Prévention Liégeoise de l'Enfance Maltraitée). G.ABSIL et CASPERS pour l'APES- ESP ULG.

- **Contexte :**

Toutes les études consacrées aux situations de vulnérabilité s'accordent sur le fait que de multiples facteurs se combinent pour accentuer au final les risques.
Ce cumul de facteurs défavorables relevant du médical, du social, du psychologique, etc. appellent à une approche pluridisciplinaire des problèmes.

Par ailleurs, de nouveaux facteurs de risques apparaissent dans des populations rencontrant des besoins spécifiques (primo arrivants, mères toxicomanes, mères adolescentes etc.). Ceux-ci méritent un regain d'attention et la recherche de solutions adaptées.
L'organisation des soins au bénéfice des femmes enceintes ne peut être limitée au seul suivi médical et doit impérativement s'ouvrir au psychosocial et au soutien à la parentalité.

Tous les professionnels des consultations prénatales visent à une meilleure connaissance de la future mère. Chacun, en fonction de sa formation, de sa mission ou des ses affinités, apporte des informations sur l'état général de la future mère et du fœtus.

Un entretien du 4^e mois permettrait de formaliser ces informations, d'organiser leur partage et, surtout, de systématiser la prévention des risques liés au cadre de vie de la future mère. Ces risques, ce sont ceux qui ne peuvent être établis d'emblée par l'analyse médicale, ceux que les professionnels entendent sans pouvoir d'emblée les objectiver, ceux qui sont liés à une fragilité sociale.
Connaître la future mère, c'est aussi développer le lien de confiance entre la femme enceinte et les professionnels. Ce lien est un garant de la qualité des soins et du suivi.
L'entretien au 4^e mois tel que préconisé en France pourrait contribuer à améliorer la qualité du suivi des femmes enceintes en ouvrant un espace de dialogue et d'échanges entre professionnels et parents (femme enceinte).

- **Objectifs :**

L'objectif de la recherche est de tester, l'utilité et les conditions d'applicabilité d'un Guide d'entretien à utiliser lors du quatrième mois de la grossesse dans le but d'instaurer un dialogue avec les futures mères (ou les futurs parents) et d'évaluer les facteurs de risque (ou les préoccupations) en vue d'adapter le suivi aux différentes situations et en particulier celles qui nécessitent un soutien particulier.

Sur base des éclairages de cette recherche une seconde étape serait à consacrer à la construction d'un guide d'entretien à appliquer dans les consultations prénatales de l'ONE voire dans d'autres consultations qui souhaiteraient l'utiliser.

- **Type :**

Enquête par entretien de groupes et entretiens individuels auprès de professionnels concernés par le suivi de la grossesse et entretiens individuels auprès de femmes enceintes.
Durée de l'étude : quatre mois à partir de fin 2005.

- **Méthodologie :**

L'APALEM et l'APES ont travaillé en étroite collaboration et coordination pour mener à bien cette étude.

L'équipe de l'APES ULG a réalisé des entretiens de groupe exploratoires auprès d'un échantillon de professionnels travaillant dans le cadre des consultations prénatales de l'ONE sur l'ensemble de la Communauté française. Ces entretiens visaient à faire émerger les pratiques actuelles, afin de clarifier dans quel contexte un entretien au 4^e mois devrait s'implanter.

Des entretiens individuels ont été réalisés par ailleurs auprès d'un échantillon de femmes enceintes recrutées dans des prénatales volontaires. Il s'agissait de recueillir leurs représentations par rapport aux réseaux de professionnels qui cherchent à les connaître et à s'organiser pour leur apporter un soutien.

Les entretiens ont été complétés par une approche ethnographique (observation des acteurs in situ).

Le chercheur de l'APALEM a rencontré, en entretien individuel, des professionnels du secteur des prénatales appartenant au réseau liégeois. L'objectif de ces rencontres était de définir comment ils intégreraient ou pourraient intégrer dans leur pratique, la collecte des informations nécessaires afin d'identifier des vulnérabilités telles que mises en évidence dans la grille de réflexion mise au point par l'APALEM. Cette grille de réflexion fournit des balises, sert de cadre de référence pour les interventions concertées des professionnels.

Les questions de recherche portaient sur les points suivants :

Adéquation de l'entretien :

Comment créer un espace ?

où la femme et le couple peuvent se confier, sans jugement ;

où le professionnel est respecté, encadré et susceptible de gérer la « violence » des confidences ;

Quelle stratégie adopter afin d'aider au mieux la famille, ... ?

Adéquation de la grille de réflexion :

sur le contenu (nature et formulation des questions à poser lors de l'entretien)

sur la période (existe-t-il un moment plus favorable à ce type d'entretien ?)

sur les conditions de son utilisation (nécessité d'harmoniser ?)

Identification du réseau de professionnels

sur l'identification personnalisée des référents de toutes les disciplines impliquées ;

sur le registre des collaborations pour construire le réseau de soutien aux familles en difficulté ;

sur le besoin de structuration des transmissions d'informations en interne et en externe ;

- **Résultats :**

L'équipe de l'APES a rencontré en provinces de Hainaut, Liège et Région de Bruxelles, un total de 61 personnes dont : 18 femmes enceintes et 43 professionnels (TMS, sages-femmes, gynécologues). Les TMS ont été rencontrées en groupes focalisés.

L'équipe de l'APALEM qui travaillait sur le site de la maternité de l'hôpital de la Citadelle a réalisé 34 entretiens individuels avec des professionnels concernés par le suivi de la grossesse (sages-femmes, psychologues, infirmières, assistantes sociales de l'hôpital, gynécologues, pédiatres, TMS).

Les résultats de la recherche plaident pour une révision de la prise en charge globale de la grossesse en veillant à une meilleure coordination entre les professionnels concernés par le suivi de la grossesse, de l'accouchement et du suivi post natal

De ce point de vue, l'entretien précoce avec les (futurs) parents est un des dispositifs susceptible d'y contribuer.

Dans le cadre de l'étude, ce sont essentiellement les femmes enceintes qui étaient partie prenante de ce dispositif.

Il peut aider par ailleurs à une approche plus fine des facteurs de vulnérabilité rencontrés par les femmes enceintes.

L'entretien est à intégrer dans un continuum du suivi de la grossesse, il ne constitue pas une finalité en soi mais il représente un des éléments d'un dispositif.

Cet entretien ne doit pas impérativement avoir lieu au quatrième mois de la grossesse (un entretien précoce est néanmoins souhaitable), il devrait pouvoir, le cas échéant, être répété en cours de grossesse (cela ne doit pas être à priori un entretien unique).

Les professionnels appelés à réaliser cet entretien (ou ces entretiens) doivent pouvoir bénéficier d'une formation et d'un encadrement (supervision) adéquats

Au terme de l'étude et au vu des résultats prometteurs de celle-ci, le Conseil scientifique plaide pour la mise en route d'une phase pilote au cours de laquelle l'entretien précoce avec les futurs parents serait testé dans quelques Maternités.

Une formation des intervenants (TMS/ Sages-femmes) est à prévoir dans la foulée de cette phase pilote.

- **Comité d'accompagnement :**

Membres du Conseil scientifique : Professeurs : LEPAGE, Professeur Masuy-STROOBANT.

Membres de l'Administration ONE : Mesdames : SOMMER (D.G. Etudes et stratégies), Docteur MAUROY

Monsieur : DE JONGHE (D.G. études et stratégies)

Madame Moryoussef

Docteur MASSON (Conseillère Gynécologue à l'ONE)

- **Calendrier de réalisation :**

4 mois à partir de décembre 2005

Présentation des résultats finaux au Conseil scientifique le 16 juin 2006

- **Suivis :**

Le Conseil scientifique a souhaité que cette recherche exploratoire soit prolongée par une recherche-action en vue d'expérimenter des dispositifs de suivis des femmes enceintes .

Voir la Fiche technique relative à la recherche-action : FicheTEC2008 n°1 : l'«Expérimentation de dispositifs de soutien et d'accompagnement du suivi des femmes enceintes dans les Consultations prénatales de l'ONE».

- **Personnes de contact :**

Professeur FOIDART

APALEM a.s.b.l. , Equipe d'Aide et de Prévention Anténatale de Liège, CHU de la Citadelle, Boulevard du XX ème de Ligne 1 à 4000 Liège.

Madame VANDOORNE

APES, Ecole de santé publique de l'Université de Liège, sart Tilman B 23, 4000 Liège

chantal.vandoorne@ulg.ac.be

gaetan.absil@ulg.ac.be

veronique.masson@chrcitadelle.be