

FicheTEC2002 n°2 : Facteurs « sensibilisants » à la prééclampsie et essentiellement psychologiques

- **Promoteur:**

Professeur J-M FOIDART (Département de Gynécologie-Obstétrique – ULG)
Chercheurs : Madame D.TANCREZ et Monsieur P.EMONTS

- **Objectifs :**

La prééclampsie touche 2% à 5% des grossesses. Dans la majorité des cas elle n'entraîne pas de problèmes majeurs.

Toutefois, la prééclampsie sévère contribue de façon importante à la morbidité et à la mortalité maternelle et fœtale.

Déterminer si indépendamment des facteurs médicaux stricto sensu, existent des indicateurs psychologiques ou environnementaux de la prééclampsie et lesquels ?

Développer dans le cadre de l'action de l'ONE, un outil d'information destiné aux femmes enceintes pour les sensibiliser aux symptômes et aux signes précurseurs de la prééclampsie de façon à prendre celle-ci en charge le plus précocement possible et de réduire ses formes sévères et les complications maternelles et périnatales qui y sont liées.

- **Type :**

Enquête avec passation d'un questionnaire d'évaluation du stress lors de trois entretiens auprès de patientes prises en charge dans la structure d'accueil spécifique à l'attention des grossesses à hauts risques d'hypertension gravidique.

- **Méthodologie :**

Enquête par questionnaire d'évaluation du stress réalisée lors de trois entretiens volontaires, auprès de patientes prises en charge en raison de hauts risques d'hypertension gravidique de février à novembre 2002 au CHR de la Citadelle à Liège qui regroupe un service de maternité, un service de soins intensifs maternels (MIC), un service de consultations pluridisciplinaires, un service de soins néonataux non intensifs, un service de soins néonataux intensifs (NIC).

Les patientes incluses dans la recherche sont réparties en deux groupes : un groupe contrôle et un groupe test.

Le groupe contrôle est composé par les patientes de la maternité du CHR. Ce groupe comprend 81 femmes enceintes souffrant de prééclampsie ou troubles assimilés (HTA gravidique, HELLP syndrome, éclampsie, toxémie).

Les patientes de l'échantillon test étaient soit hospitalisées au MIC soit rencontrées en consultation ambulatoire. Ce groupe est constitué par 81 femmes enceintes, en parfaite santé, sans antécédents de grossesse à risque et dont les répartitions en âge, en état civil, nationalité et statut professionnel sont comparables à l'échantillon test.

L'analyse des résultats vise à dégager les qualités d'un accompagnement adéquat.

- **Résultats :**

L'étude a permis d'approcher 81 femmes enceintes souffrant de prééclampsie dans le cadre d'un échantillon test et de 81 femmes enceintes en parfaite santé, présentant les mêmes caractéristiques d'âge, d'état civil, nationalité et statut professionnel dans le cadre d'un échantillon contrôle.

Un nombre important de patientes prééclampsiques se situent dans les catégories d'âge à risque (grossesse précoce ou tardive), elles ont pour majorité d'entre elles un niveau social et éducatif peu élevé, un tiers parmi elles ont un antécédent de prééclampsie (avec perte du bébé pour une majorité de celles-ci).

L'étude met en évidence l'intérêt d'une approche multidisciplinaire et souligne la place importante que pourrait prendre un(e) psychologue dans le suivi de ces femmes enceintes.

Une majorité de ces femmes est ouverte à une aide psychologique alors même que leur profil psychologique est caractérisé par une tendance à fuir les aides extérieures et à nier la nature même des problèmes les concernant.

- **Comité d'accompagnement :**

Administration ONE : Mesdames Isabelle CADO, Myriam SOMMER, Monsieur Patrick BOLLU
Conseil scientifique de l'ONE : Professeur MASUY-STROOBANT, Docteurs Dominique CHARLER, Pierre ROUSSEAU.

- **Calendrier de réalisation :**

Fin 2001 début 2003.

- **Suivis :**

Présentation des résultats de la recherche le 8 septembre 2003 dans le cadre d'une réunion organisée par le Conseil scientifique de l'ONE.

- **Personnes de contact :**

Monsieur le Professeur J-M. FOIDART
Département de Gynécologie-Obstétrique
Université de Liège
Place du XX Août, 7
4000 – LIEGE