





































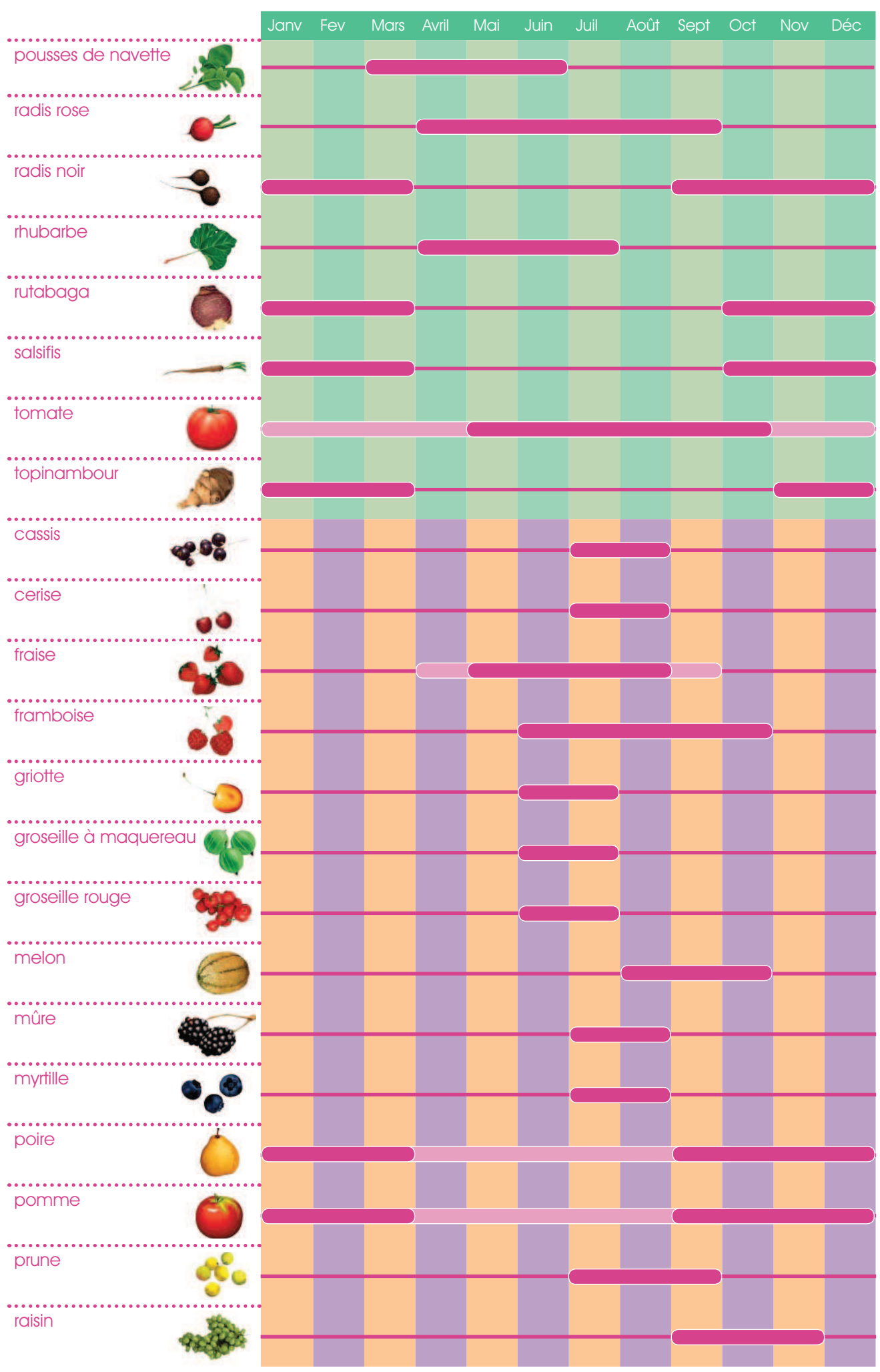
5.4 Liste des fruits et légumes belges de saison ⁵¹

| | | CALENDRIER DES FRUITS ET LÉGUMES (PRODUCTION BELGE) | | | | | | | | | | | |
|----------------------------|---|---|-----|------|-------|-----|------|------|------|------|-----|-----|-----|
| | | Janv | Fév | Mars | Avril | Mai | Juin | Juil | Août | Sept | Oct | Nov | Déc |
| asperge |  | | | | | | | | | | | | |
| aubergine |  | | | | | | | | | | | | |
| bette |  | | | | | | | | | | | | |
| betterave rouge |  | | | | | | | | | | | | |
| brocoli |  | | | | | | | | | | | | |
| carotte à conserver |  | | | | | | | | | | | | |
| carotte en botte |  | | | | | | | | | | | | |
| céleri vert |  | | | | | | | | | | | | |
| céleri blanc |  | | | | | | | | | | | | |
| céleri-rave |  | | | | | | | | | | | | |
| champignon |  | | | | | | | | | | | | |
| chicorée à feuilles vertes |  | | | | | | | | | | | | |
| chicorée endive |  | | | | | | | | | | | | |
| chou blanc |  | | | | | | | | | | | | |
| chou chinois |  | | | | | | | | | | | | |
| chou de Bruxelles |  | | | | | | | | | | | | |
| chou de Milan |  | | | | | | | | | | | | |
| chou-fleur |  | | | | | | | | | | | | |
| chou frisé |  | | | | | | | | | | | | |
| chou-rave |  | | | | | | | | | | | | |
| chou rouge |  | | | | | | | | | | | | |

Outils d'aide à la réalisation des menus

⁵¹ Source : Test-Achats

| | | Janv | Fév | Mars | Avril | Mai | Juin | Juil | Août | Sept | Oct | Nov | Déc |
|-----------------------|---|------|-----|------|-------|-----|------|------|------|------|-----|-----|-----|
| concombre |  | | | | | | | | | | | | |
| courgette |  | | | | | | | | | | | | |
| cresson |  | | | | | | | | | | | | |
| chicon |  | | | | | | | | | | | | |
| épinard |  | | | | | | | | | | | | |
| fenouil |  | | | | | | | | | | | | |
| germe de soja |  | | | | | | | | | | | | |
| haricot à couper |  | | | | | | | | | | | | |
| haricot vert |  | | | | | | | | | | | | |
| laitue |  | | | | | | | | | | | | |
| mâche (salade de blé) |  | | | | | | | | | | | | |
| maïs |  | | | | | | | | | | | | |
| navet |  | | | | | | | | | | | | |
| oignon |  | | | | | | | | | | | | |
| panais |  | | | | | | | | | | | | |
| petit pois |  | | | | | | | | | | | | |
| pleurote |  | | | | | | | | | | | | |
| poireau |  | | | | | | | | | | | | |
| poivron |  | | | | | | | | | | | | |
| pomme de terre |  | | | | | | | | | | | | |
| potiron |  | | | | | | | | | | | | |
| pourpier |  | | | | | | | | | | | | |



Outils d'aide à la réalisation des menus