

Dents délais

Pourquoi soigner les dents de lait ?
Après tout, elles vont tomber...

Sourire, manger, bien articuler Autant de besoins nécessaires à l'humain et ce, qu'il ait 6 mois (période d'apparition des premières dents) ou 106 ans. Les dernières dents de lait restent en place jusqu'à l'âge de 12 ans environ et, durant tout ce temps, elles sont utiles ! En plus, les premières molaires – définitives et donc pas remplacées – apparaissent vers l'âge de 6 ans. On ne va pas mesquinement ne prendre soin que de celles-là...



Même pas mal ! L'émail des dents de lait est plus fragile que celui des dents définitives et donc, les caries s'installent plus facilement. Elles ne sont pas faciles à détecter parce que pas vraiment douloureuses. Cependant, une carie, c'est bien une infection et il est nécessaire de la soigner. Non seulement pour une bonne santé générale, mais aussi parce qu'elle peut dégénérer en abcès au niveau de la mâchoire – et ça, ça fait mal – ou contaminer le germe de la dent définitive et entraîner des défauts dans celle-ci : couleur, forme, poussée.

Horreur du vide Les dents de lait servent de guide aux dents définitives. Quand on les enlève prématurément, la dent qui suit risque de pousser de travers, de ne pas trouver sa place. Il faut donc recourir à un dispositif qui maintient l'espace interdentaire. Un acte d'orthodontie qui demande des visites régulières et coûteuses chez le dentiste.

Six minutes par jour en deux fois Dont une avant d'aller dormir. Montrer l'exemple ne suffit pas, il faut brosser les dents de l'enfant jusqu'à ce qu'il sache le faire seul. Commencer dès la première dent pour en faire une routine, avec une petite brosse à dents adaptée à son âge et un dentifrice au fluor : entre 500 ppm et 1000 ppm pour un enfant de moins de 2 ans (quantité : un grain de riz), 1000 ppm à 1450 ppm pour les 2 à 6 ans et 1450 ppm pour les plus de 6 ans (quantité : la taille de l'ongle de l'auriculaire qui grandit avec l'enfant). Demandez conseil à votre dentiste.

Même plus mal ! Les dentistes ne font plus souffrir ni le portefeuille des parents ni les petits patients. La gestion de la douleur est une des plus grandes avancées en médecine dentaire. De plus, visites et soins (excepté l'orthodontie) sont intégralement remboursés jusqu'à l'âge de 18 ans pour autant que votre dentiste pratique des honoraires conventionnés. Plus aucune raison de faire l'impasse. Programmer une première visite, vers l'âge de 2 ans, pour faire connaissance avant de passer au rythme de deux fois par an pour surveiller et agir préventivement...



Chauffe âges

Cathou Larré et Isabelle Millet sont des forcenées du made in Europe. Elles font fabriquer leur bouillotte-doudou-coussin dans l'unique usine française de peluches et la taillent dans des tissus européens. Le secret : une poche remplie de noyaux de cerises qu'on réchauffe au micro-ondes, au four, sur un radiateur ou un poêle. Et qui réchauffe son petit monde.

Bouillotte Griotte, Bon'home, 65 € (50 cm de haut), en vente chez Boucle d'Or et Graphie Sud à Bruxelles, Duck à Liège, Domus + à Roselare et Zut à Knokke, <http://coussinbonhome.blogspot.com>

Hippiques !

Madame de «Stalle»



Douze contes d'époque et de pays différents pour enchanter les amatrices de chevaux qui savent lire (ou presque) ou qui aiment entendre des histoires dont chevaux et filles sont les héros.

Histoires de cavalières, Christine Palluy, éd Lito, 19 €. Dès 7 ans.

Hue dia !



Un livre de comptines illustrées sur le thème du poney... qui joue sur l'humour et les jeux de sonorité pour raconter l'histoire d'un poney qui se voit plus grand qu'il n'est !

Poney, Olivier Douzou et Frédérique Bertrand, éd. Rouergue, Les comptines en continu, 10 €. Dès 3 ans.

Épopée



Une histoire mythique, une vengeance divine, des sentiments humains et la mythologie accessible aux plus petits avec, en fin d'histoire, quelques explications pour faire le lien avec le quotidien.

Pégase et Bellorophon, Christine Palluy et Élodie Nouhen, éd. Milan Jeunesse, Le fil d'Ariane, 11,90 €. De 5 à 8 ans.



★ À la télé : tous les jours à la **rtbf** sur la Une et la Deux, tous les jours à 12 h 12 et 17 h 12 sur **Télé Bruxelles**

★ Sur internet : www.one.be toutes les émissions, les spécialistes et les infos pratiques.