

Bad stage ?

Les stages, souvent, c'est très sympa, mais parfois, ça ne l'est pas ! On gère comment ?

Par Sophie Schneider. Photo DR. Illustrations Aurore de Boncourt.



Retrouvez **air de familles**
une coproduction ONE/rtbfr



Rencontre avec
Chafia el Mimouni,
conseillère pédagogique à l'ONE.

- ★ À la télé : tous les jours à la **rtbfr** sur la Une et la Deux, tous les jours à 12 h 12 et 17 h 12 sur **Télé Bruxelles**
- ★ En radio sur **l'Onze**, en direct, chaque mois, de 14 h à 15 h 30, dans l'émission « La Vie du Bon Côté » de Sylvie Honoré.
- ★ Sur internet : www.one.be toutes les émissions, les spécialistes et les infos pratiques.

Comment réagir quand l'enfant ne se plaît pas à un stage ?

Sur le moment, rassurez-le en lui montrant que vous prenez son problème au sérieux et qu'il a le droit de ne pas se sentir bien. A-t-il des copains de son âge ? Est-il en conflit avec des camarades ? Trouve-t-il du plaisir lors des activités ? Sont-elles adaptées à ses attentes ? Laissez-le exprimer ce qui lui déplaît, sans jugement. Le problème peut aussi se situer en dehors des activités proprement dites, comme le fait qu'on l'oblige à finir ses tartines alors qu'à la maison, il mange sans qu'on le force... Définir l'origine de son malaise est important pour comprendre les difficultés qu'il rencontre.

D'accord, on l'écoute... et après ?

Voir avec lui si des pistes peuvent être trouvées ensemble : le présenter à l'un ou l'autre enfant de son âge le matin, discuter avec les animateurs, par exemple, pour les informer d'un conflit qui a eu lieu entre enfants, d'un malaise dû à une difficulté d'intégration ou encore d'une peur face à une activité. Plus l'enfant sera associé à la recherche de solutions adaptées à son malaise, plus il se sentira en confiance.

Bon, mais parfois, il ne veut pas y retourner du tout !

Chaque situation est différente, mais il arrive qu'on ne puisse pas changer l'enfant de lieu d'accueil. Hors cas de danger, il est intéressant de réfléchir avec lui à ce qu'il ressent, ce dont il a besoin et de

définir avec lui des stratégies d'action pour répondre à ses besoins. La créativité est de mise et des rituels peuvent être mis en place. Pour les plus petits, par exemple, prendre connaissance du programme d'activités et les préparer à la journée qu'ils vont passer peuvent leur permettre d'anticiper et d'avoir plus de repères. Cela dépendra vraiment de l'origine du malaise.

Comment faire pour éviter ce type de souci pendant les deux mois de congé scolaire ?

Pensez à des solutions créatives qui correspondent aux attentes de vos enfants. Il est possible d'alterner des moments d'activité avec des séjours dans la famille, chez des amis...

Il est indispensable que l'enfant s'intéresse au projet de vacances. Faites-le participer au choix de ses activités : s'il pratique le judo toute l'année, a-t-il envie de se perfectionner ou au contraire d'essayer la musique ? Renseignez-vous sur ce que font ses copains. Il faut qu'il se retrouve dans le groupe d'enfants et dans le cadre des animations proposées. Vous pouvez aussi consulter le projet pédagogique qui informe sur l'organisation concrète des journées et les orientations éducatives : il est important qu'il se sente en sécurité et apaisé par l'encadrement proposé, sans oublier que c'est du temps libre, des vacances, du plaisir ! ★

Partir

Les parents de Lulu sont tout contents de lui annoncer qu'ils lui ont réservé deux semaines en colo, un enthousiasme qu'elle ne partage pas ! À lire pour affronter l'inconnu à la séparation.



J'ai peur de partir en colo, Delphine Saulière et Marylise Morel, éd. Bayard Poche, C'est la vie Lulu, 4,90 €. De 7 à 8 ans.

Choisir

Une série dont les épisodes se déroulent au camp la Pinède enchantée, ce premier tome raconte comment Kelly doit choisir entre popularité et amitié. Délassement d'été !



Ma colo d'été, Kelly, Katy Grant, éd. Hachette Romans, 11,05 €. 9 ans.

Rire

Une histoire d'apprentissage qui commence sur une note sombre et finit par faire marquer tous les ados : ceux que nous avons, ceux que nous étions ! Quel plaisir de lire juste, érudit et joyeux.



Comment (bien) rater ses vacances, Anne Percin, éd. Rouergue, Dodo, 12,50 €. 12 ans.