

# Poison domestique ?

L'eau de Javel, produit miracle ou polluant à haut risque ?

Par **Sophie Schneider**. Photo DR. Illustrations **Aurore de Boncourt**.



Retrouvez **air de familles**  
une coproduction **ONE/rtbf**



Rencontre avec

**Anne-Corinne Zimmer**,

journaliste spécialisée en santé  
environnementale.

★ À la télé : tous les jours  
à la **rtbf** sur la Une et la  
Deux, tous les jours à 12 h 12  
et 17 h 12 sur **Télé Bruxelles**

★ En radio sur **l'Onze**, en direct,  
chaque mois, de 14 h à 15 h 30,  
dans l'émission « La Vie du Bon  
Côté » de Sylvie Honoré.

★ Sur internet : [www.one.be](http://www.one.be)  
toutes les émissions,  
les spécialistes et les infos  
pratiques.

## L'eau de Javel, qu'est-ce que c'est ?

Au départ, c'est un décolorant et un blanchissant, dont on a découvert plus tard l'action désinfectante et qui, paré de cette vertu, s'est imposé comme un produit ménager. Pourtant, ce n'est pas du tout un nettoyant ! Il faut la manipuler avec précaution, dans une pièce aérée, car elle est irritante pour les muqueuses et les yeux, et corrosive pour la peau. Limitez son usage à de très rares occasions.

## Lesquelles ?

La désinfection, en cas de maladies transmissibles et de souillures potentiellement contaminantes : la gastro-entérite, par exemple, ou la présence de rats dans la maison, qui obligent à une désinfection de certaines surfaces. On peut l'utiliser pour le blanchiment du linge, car elle n'est pas allergisante, contrairement aux azurants optiques présents dans certaines lessives. Mais il ne faut jamais la mélanger avec un autre produit nettoyant, même « naturel », comme le vinaigre ou le citron. Elle forme, au contact de l'acidité, des vapeurs toxiques. Ce qui est aussi le cas au contact de l'urine. Si on désinfecte la cuvette de la toilette, ne pas oublier de tirer la chasse avant de l'utiliser.

## Comment procéder pour désinfecter ?

D'abord nettoyer avec un détergent et rincer. Puis, passer l'eau de Javel et la laisser agir 15 minutes, sans quoi l'effet désinfectant est nul, avant de bien rincer. Ne jamais la mélanger à de l'eau chaude, toujours à de l'eau froide, sinon elle n'a plus aucune action

désinfectante, sans parler des émanations de chlore. Elle perd aussi rapidement ses propriétés désinfectantes moins d'un an après sa fabrication en bidon et deux mois en berlingot. Vérifiez la date indiquée sur la bouteille. Conservez-la à l'abri de la chaleur, de la lumière et hors de portée des enfants. Débarrassez-vous-en au parc à container avec les produits chimiques.

## Quel est son effet sur l'environnement ?

Une fois passés dans les eaux usées, les atomes de chlore présents dans l'eau de Javel peuvent s'associer à des composés organiques. Ce qui a pour effet de former des organochlorés, des polluants persistants dans l'environnement (pour des centaines d'années) qui contaminent les cours d'eau, les poissons...

## On la remplace par quoi ?

C'est une question difficile. Après le chlore, deux antibactériens ont fait leur apparition depuis plus de dix ans sur le marché : le triclosan et le nano-argent. Or, le premier a montré des effets de perturbateur endocrinien et de persistance dans l'environnement. Quant au nano-argent, il présente des risques environnementaux et sanitaires que l'on commence tout juste à connaître. On pourrait dire qu'il vaut mieux éviter tout produit avec la mention « antibactérien » et avant tout réfléchir à nos actes : dans le cadre d'une hygiène quotidienne de la maison, on a très rarement besoin de désinfecter ! D'autant que des antibactériens comme le triclosan ont eu pour résultat de rendre certaines bactéries très résistantes. ★

## Non-sens !

Une bizarre histoire d'ours qui cherche son chapeau. Qui l'a vu ? Qui l'a pris ? Eh tiens, d'ailleurs, où est passé le voleur ? Une histoire de mauvaise foi, à lire et entendre pour rire.



**Je veux mon chapeau**, **Jon Klassen**, éd. Milan, 13,70 €. Dès 3 ans.

## Rationnel ?

On peut combattre les dragons courageusement le jour et avoir peur du noir quand vient le soir... Qui a dit qu'il fallait être rationnel quand on était petit ?



**Le roi Jules et les dragons**, **Peter Bentley et Helen Oxenbury**, éd. L'école des loisirs, 14 €. Dès 3 ans.

## Apparences ?

Une histoire mélangée : Chapeau rouge et Petit Poucet : un serpent en guise de loup, une petite singe-écureuil qui fait pipi partout et une maman courageuse plutôt qu'un chasseur sauveur.



**Salimiri**, **Béa Deru Renard et Anne-Catherine de Boel**, éd. Pastel, 13 €. Dès 4 à 5 ans.

## La somme !

Ce livre reprend à chaque étape du développement de l'enfant, dès sa conception, les polluants qui le mettent en péril et propose des pistes pour minimiser l'exposition aux polluants.



**Polluants chimiques, enfants en danger**, **Anne-Corinne Zimmer**, éd. de l'Atelier, 17 €.