

# Sauter les barrières ?

Parcs et jardins sont des lieux de liberté, de détente et de plaisir... Que faire pour qu'ils le restent ?

Par **Sophie Schneider**. Photo DR. Illustrations **Aurore de Boncourt**.



Retrouvez **air de familles**  
une coproduction **ONE/rctbf**



Rencontre avec  
**Mireille Delestrait**,  
référente Éducation santé à l'ONE.

- ★ À la télé: tous les jours à la **rctbf** sur la Une et la Deux, tous les jours à 12 h 12 et 17 h 12 sur **Télé Bruxelles**
- ★ En radio sur **WineClass**, en direct, chaque mois, de 14 h à 15 h 30, dans l'émission « La Vie du Bon Côté » de Sylvie Honoré.
- ★ Sur internet: [www.one.be](http://www.one.be) toutes les émissions, les spécialistes et les infos pratiques.

## Jouer dehors, c'est toujours sous contrôle ?

Sans virer parano, il faut se rappeler qu'un jardin égale souvent outils, produits de jardinage, piscine, barbecue, balançoires et portiques, mais aussi soleil, plantes et bestioles... Autant de choses potentiellement dangereuses pour un enfant sans surveillance et ignorant le danger qu'il court. Donc, selon son âge et ses capacités, mais aussi le lieu, les équipements et la situation, on surveille. Quitte à faire un petit topo avec lui: telle plante est dangereuse, on ne court pas près du barbecue, on ne s'approche pas de l'étang... Pour aider l'enfant à ne pas être confronté à l'accident à chaque tournant, rangez outils et produits, barrez l'accès à la piscine (même peu profonde en plastique) ou à l'étang... Passez régulièrement le jardin au contrôle technique, comme on passe sa voiture, pour y détecter les dangers. Il faut aussi garder à l'esprit que s'il n'a pas besoin des autres pour faire une bêtise, les enfants en groupe s'autostimulent bien souvent... S'ils sont soudainement très calmes, il vaut mieux aller jeter un œil.

## Et il n'y a pas que les jardins...

Ça vaut aussi pour toutes les activités à l'extérieur. Le jardin est plus ou moins cadré, domestiqué, connu... Les parcs, plaines de jeux et parcs d'attractions sont en plus des lieux de rencontres: on peut s'y faire de nouveaux amis, mais aussi y croiser des chiens sans laisse, des cyclistes

ou des skaters pas toujours attentifs et, dans l'exaltation du jeu, on peut s'y perdre... Pensez à attacher un bracelet au poignet des plus jeunes avec nom et numéro de téléphone et, dès que l'enfant en est capable, apprenez-lui à retenir ces informations. Et pour tous, règles de base: on n'approche pas et on ne touche pas un chien sans l'autorisation de son maître, on ne suit pas un inconnu et on doit toujours garder un œil sur ses parents.

## On ne risque pas de l'effrayer ?

Il faut juste cadrer. L'idée, c'est qu'il apprenne l'autonomie: qu'il ait les outils, les bons réflexes pour se débrouiller seul, reconnaître les situations à risques, les bonnes idées des mauvaises... C'est vrai que, dans notre enfance, nous passions parfois des heures avec nos amis sans la surveillance d'un adulte, mais le monde est différent. Il y a plus de circulation, certaines valeurs ont changé... Ce qui fait courir le plus de risques, c'est autant l'inconscience du danger que le défaut de surveillance. Mieux vaut l'avertir que les orties piquent, que ce fruit est toxique, que la route est dangereuse et que tout être humain, même sympathique, n'est pas nécessairement un ami. Cela dit, gardez de toute façon un œil dessus: on a beau leur dire qu'ils doivent mettre de la crème solaire toutes les deux heures, si vous ne les appelez pas pour en réappliquer... Savoir tout ça n'empêche pas de s'amuser, mais l'ignorer peut avoir de graves conséquences... ★

## Seule

Une petite fille suit un papillon et se retrouve perdue dans une immensité herbeuse: plaisir de la découverte, peur de perdre ses repères: les premiers pas, l'émancipation... Grandir.



**Dans l'herbe**, Yukiko Kato et Komako Satoh, éd. L'école des loisirs, 10,45 €. Dès 3 ans.

## À deux

En cueillant des fleurs dans son jardin, Mine se sent observée. Pas rassurée, un peu intriguée. Elle s'interroge: et si c'était un nouvel ami? Des personnages aux yeux ronds, trop mignons.



**Poka et Mine, au fond du jardin**, Kitty Crowther, éd. L'école des loisirs, 10,50 €. Dès 4 ans.

## En essai

Miel, ruche, mode de vie, un livre animé pour tout savoir sur les abeilles, ces ouvrières ailées garantes de notre survie et de la biodiversité. Une nouvelle collection pour curieux de nature.



**L'abeille, amie des fleurs**, Paul Starosa et Maximiliano Luchini, éd. Milan, Doc à pattes, 13,35 €. De 7 à 8 ans.