

À bras ouverts ?

Entrer à la crèche ou chez l'accueillante à domicile, ça se prépare. On appelle ça la familiarisation...

Par Sophie Schneider. Photo DR. Illustrations Aurore de Boncourt.



Retrouvez **air** de familles
une coproduction ONE/rctbf



Rencontre avec
Lucia Pereira,

conseillère pédagogique à l'ONE.

- ★ À la télé: tous les jours à la **rctbf** sur la Une et la Deux, tous les jours à 12 h 12 et 17 h 12 sur **Télé Bruxelles**
- ★ En radio sur **VivaCité**, en direct, chaque mois, de 14 h à 15 h 30, dans l'émission «La Vie du Bon Côté» de Sylvie Honoré.
- ★ Sur internet: www.one.be toutes les émissions, les spécialistes et les infos pratiques.

Pourquoi préparer l'enfant ? À cet âge, il est « adaptable », non ?

On pensait que plus les enfants étaient petits, plus ils étaient « adaptables ». Nous savons aujourd'hui que les changements et les séparations ne se font pas sans difficulté, voire souffrance pour eux. Les bébés sont dans la dépendance psychique et physique de leurs parents et c'est à travers eux qu'ils perçoivent et décodent le monde. Toute séparation, non préparée, pourra être ressentie comme un abandon - douloureux, difficile - et demandera des efforts à l'enfant. Les enfants ont un potentiel d'énergie limité dont ils ont besoin pour se développer, exprimer la faim, le besoin de sommeil, se défendre contre les maladies... Lors d'une séparation abrupte, le bébé va dépenser cette énergie, soit à pleurer toute la journée, soit à s'endormir pour s'enfuir et parfois développer des symptômes inquiétants comme le refus de boire, de manger, des troubles du sommeil...

Que faire ?

Au-delà des réponses aux questions des parents et des choses qu'ils ont à communiquer au professionnel concernant l'enfant, la période de familiarisation consiste en des rencontres entre la famille et un(e) accueillant(e). Il ne s'agit pas d'un dispositif technique. Ces rencontres auront lieu dans des conditions permettant le tissage des liens et l'instauration d'une relation de confiance au sein de laquelle l'enfant pourra se séparer de ses parents en sécurité pendant quelques heures - condition de son épanouissement. Les parents, de leur côté,

pourront s'autoriser à confier leur enfant pour la journée et le professionnel pourra apprendre comment répondre de façon adéquate aux besoins de chaque enfant.

En fait la familiarisation sert aussi à rassurer les parents ?

Et c'est nécessaire puisque l'enfant se construit à travers sa relation avec ses parents ainsi que dans la relation que ses parents entretiennent autour de lui avec d'autres adultes. La confiance que les parents font au professionnel est perçue par l'enfant. L'investissement du professionnel, le temps vu comme un processus et le respect de la place et de la fonction de chaque adulte vis-à-vis de l'enfant sont des facteurs qui favorisent et permettent à l'enfant de se sentir enveloppé par le lien de confiance entre les adultes. Il peut ainsi progressivement passer des bras de ses parents aux bras de la personne qui va l'accueillir, se séparer dans une toile de liens tissée par les adultes qui lui permettent de s'attacher petit à petit à d'autres adultes.

Ça se passe comment ?

Les milieux d'accueil proposent aux parents un cadre de base, fortement soutenu par l'ONE, qui devrait être ajusté d'après les besoins et possibilités de chaque famille (moment de la journée, jours de la semaine, présence du même professionnel qui va accueillir la famille...). Une série de rencontres entre les parents, l'accueillant et l'enfant. Après quelques jours, l'enfant restera seul à partir d'une décision concertée entre les parents et les professionnels. ★

Expliquer

La crèche est un endroit important: on s'y sent chez soi, mais on ne peut pas tout faire comme à la maison! Comme toujours, des mots simples et justes pour expliquer le monde aux enfants.



À la crèche, **Catherine Dolto, Colline Faure-Poirée**, éd. Gallimard Jeunesse, Giboulées Dolto-Tovich, 6 €. Dès la naissance.

Répondre

La journée, pendant que les parents travaillent, que font les enfants à la crèche? Un livre pour apprendre comment se séparer en douceur pour mieux savourer les retrouvailles du soir.



À ce soir, **Jeanne Ashbé**, éd. L'École des loisirs, Lutin poche, 5,50 €. Dès la naissance.

Par l'exemple

Bébé Koala a des journées chargées à la garderie: bricolages, jeux, sieste, histoire... sans parler des copains! On ne voit pas le temps passer quand on est si bien entouré.



À la garderie, **Nadia Berkane, Alexis Nesme**, éd. Hachette Jeunesse, Les petites histoires de bébé Kola, 2,25 €. Dès 2 ans.