

Nettoyage alternatif

Nettoyer, c'est ôter la crasse. Aucun intérêt, si c'est pour la remplacer par un polluant!

Par Sophie Schneider. Photo DR. Illustrations Aurore de Boncourt.



Retrouvez **air de familles**
une coproduction **ONE/rtbf**



Rencontre avec
Étienne Delooz

chargé de mission Santé habitat à
Espace environnement ASBL.

- ★ À la télé: tous les jours à la **rtbf** sur la Une et la Deux, tous les jours à 12 h 12 et 17 h 12 sur **Télé Bruxelles**
- ★ En radio sur **l'Info 21**, en direct, chaque mois, de 14 h à 15 h 30, dans l'émission «La Vie du Bon Côté» de Sylvie Honoré.
- ★ Sur internet: www.one.be toutes les émissions, les spécialistes et les infos pratiques.

Pourquoi renoncer aux produits d'entretien classiques ?

D'abord, parce que leur fabrication et leur utilisation ont un lourd impact sur l'environnement. Ils contiennent des substances issues de l'industrie pétrochimique qui sont toxiques pour la faune et la flore: solvants, parfums de synthèse, colorants, conservateurs... autant de produits polluants. Prises séparément et à doses infinitésimales, ces substances sont testées individuellement sur des personnes adultes et en bonne santé, et semblent sans danger mais, ce qu'on ignore, c'est l'impact sur la santé à la suite d'une exposition quotidienne à l'ensemble de ces substances, tous publics confondus. Enfin, ces produits sont chers! Une famille de quatre personnes qui les remplacerait par des solutions écologiques économiserait entre 200 € et 300 € par an...

Quelles sont vos solutions écologiques ?

En fait, on n'a pas besoin de grand-chose pour nettoyer: de l'eau suffit le plus souvent et, quand c'est gras, du savon (de Marseille, noir...). On peut ajouter l'une ou l'autre substance: du bicarbonate de soude, désodorisant et abrasif, du vinaigre dégraissant et anticalcaire. Autre astuce: les chiffons en microfibrés réduisent encore l'utilisation de détergents.

Mais ça demande des efforts!

Oui! D'abord, plier les genoux pour trouver le savon naturel à l'ancienne qui n'est pas à hauteur des yeux dans les rayons des supermarchés! Bien sûr, le changement

est difficile. Il faut du temps pour modifier nos modes de consommation, mais il suffit de faire un pas à la fois: agissons sur ce que nous pouvons. Essayons d'utiliser les produits à des doses inférieures à celles recommandées par le fabricant: le résultat est souvent déjà aussi bon. Puis, visons la simplicité. Diminutions le nombre de produits: un nettoie-tout «fait main» ou un peu de savon vaisselle bio suffit pour nettoyer la cuisine. Quand nos produits classiques seront terminés, on les remplacera par un produit plus sain.

Va pour le nettoyage à l'ancienne, mais que fait-on pour le lave-vaisselle, par exemple ?

Il y a en tout cas des solutions écologiques. Faites des essais et si vous gardez votre produit pour lave-vaisselle, ce n'est pas si grave pourvu que vous ayez diminué votre utilisation d'autres produits. Réappropriez-vous votre consommation.

Et quand il faut désinfecter ?

Ici, il faut détruire un mythe: désinfecter ne sert à rien! Votre médecin vous le conseillera peut-être en cas de maladie contagieuse – c'est parfois recommandé dans les crèches –, mais en milieu familial, au quotidien, ça n'a aucun sens. Les bactéries se réapproprient les lieux rapidement et, en plus, on risque de créer des souches plus résistantes! Bannissez les produits désinfectants et surtout l'eau de javel. Elle a un effet blanchissant, mais ne nettoie et ne détartre pas. ★

Référence

Un best-seller, belge et recommandé par notre intervenant lui-même: traité de recettes pour fabriquer ses produits ménagers maison, idéal pour le grand nettoyage de printemps!

Le grand ménage, Raffa, éd. Soliflore, 15 €.



C.V.

Dur, mou, contre la grippe, pour traiter les mamelles des chèvres, chasser les mauvais esprits et les taches de gras: le savon noir, sa vie, notre œuvre et 1200 astuces pour s'en servir.

Savons noirs à tout faire, Inès Peyret, éd. Dauphin, 16 €.



Fraîcheur

Une grande lessive à l'ancienne qui finit en grand bain. Super-mimi avec Grenouille, Castor et Souris... On n'a qu'une envie, se laver aussi!

Jour de lessive, Frédéric Stehr, éd. L'école des loisirs, 11,79 €. Dès 3 ans.



La publication

Vous saviez que la sauce citron-huile d'olive était bonne pour les boiseries? Pourquoi passer aux produits écologiques: des raisons, des solutions, des recettes et des adresses.

À télécharger sur www.ecocoreo.be ou http://environnement.wallonie.be/publi/education/remue_menage.pdf

