

Majeurs et vaccinés

Quand on parle vaccination, on pense enfants...
mais les grands aussi doivent être protégés !

Par Sophie Schneider. Photo DR. Illustrations Aurore de Boncourt.



Retrouvez **air de familles**
une coproduction **ONE/rtbf**



Rencontre avec le
Dr Tessa Goetghebuer,
conseillère pédiatre à l'ONE.

- ★ À la télé : tous les jours à la **rtbf** sur la Une et la Deux, tous les jours à 12 h 12 et 17 h 12 sur **Télé Flandres**
- ★ En radio sur **WineClass**, en direct, chaque mois, de 14 h à 15 h 30, dans l'émission « La Vie du Bon Côté » de Sylvie Honoré.
- ★ Sur internet : www.one.be toutes les émissions, les spécialistes et les infos pratiques.

La vaccination de l'adulte permet à la fois de le protéger contre une maladie en particulier, mais aussi de protéger son entourage, notamment les enfants qui n'ont pas encore pu bénéficier de leur vaccination. C'est le cas, par exemple, pour la rougeole et la coqueluche.

Rougeole, coqueluche : pourquoi relever ces deux maladies ?

Parce qu'elles sont en pleine recrudescence en Europe. En France, il y a une forte épidémie de rougeole actuellement et en Belgique, au 1^{er} octobre 2011, 537 cas de rougeole avaient été déclarés, soit dix fois plus que le nombre observé annuellement au cours des années précédentes.

Mais la rougeole, c'est bénin, faut-il vraiment un vaccin ?

La rougeole n'est pas aussi bénigne qu'on ne le pense. L'adulte, comme l'enfant, peut être très malade. Durant la récente épidémie en Belgique, un quart des personnes atteintes de rougeole ont dû être hospitalisées. La rougeole peut se compliquer de pneumonie (1 cas sur 20) ou d'encéphalite grave (1 cas sur 1000) pouvant entraîner des séquelles importantes ou des décès. En France, depuis le début de l'épidémie de cette année, sur 14.500 cas de rougeole, il y a eu 6 décès, directement dus à cette maladie et qui auraient pu être évités si les sujets avaient été vaccinés.

Et la coqueluche, n'est-on pas tous vaccinés d'office ?

La première dose de vaccins contre le tétanos, la diphtérie et la coqueluche est administrée habituellement à l'âge de 2 mois.

Elle offre une protection partielle, consolidée par les doses suivantes à 3 et 4 mois et par les rappels à 1 et 6 ans. Cependant, le vaccin ne protège pas toute la vie : des rappels sont nécessaires, notamment à 15-16 ans. Par ailleurs, un adulte est susceptible de développer une coqueluche, souvent peu symptomatique et donc, sans le savoir, de transmettre la maladie à un nourrisson qui n'a pas encore bénéficié de la vaccination complète. Or, chez les bébés, la coqueluche peut être très grave et entraîner le décès. Vacciner les adultes en contact avec les jeunes enfants protège ces derniers. On parle de vaccination « cocoon ».

Qui doit être vacciné et quand ?

Pour les enfants, suivez le calendrier vaccinal. Pour les adultes, certaines vaccinations de rappel sont importantes et d'autres le sont en cas de voyages lointains. Parlez-en avec votre médecin traitant.

Pour les adultes en relation avec de petits enfants : parents, grands-parents, frères et sœurs, adolescents et professionnels de la petite enfance, certaines vaccinations comme celle de la coqueluche ou de la rougeole sont d'autant plus importantes qu'elles protégeront les nouveau-nés.

La grossesse constitue une contre-indication à l'administration de vaccins viraux vivants, comme le vaccin rougeole rubéole oreillons ou celui de la varicelle. Pensez-y si vous envisagez d'être enceinte. Si la maman n'est pas protégée avant sa grossesse, on propose une vaccination contre la coqueluche, juste après l'accouchement, pour protéger le nouveau-né. ★

Qui pique

Trop peur d'être piqué : Antoine préfère être puni que vacciné ! Un livre où l'on découvre une foule de choses sur la vaccination, mais également que les grands craignent aussi les piqûres !



Les péripéties d'Antoine - le vaccin, Nicole Tourneur, Serge Moqère, éd. du Boul de la rue, 9,50 €. Dès 7 ans.

Explicatif

Que sont les microbes ? Qu'est-ce qu'une épidémie ? Un vaccin ?... Rassurant sur les piqûres sans occulter l'existence des débats : des mots simples pour expliquer de grandes choses.



Les Vaccins Dr Catherine Dolto, Colline Faure Polré et Frederik Mansot, éd. Gallimard Jeunesse Giboulées, 6 €. Dès 2 ans.

Biographique

Pasteur, sa vie, son œuvre... Pour tout savoir sur ce chercheur dont les découvertes ont, à tout jamais, changé la médecine et sauvé des millions de vies. En textes et illustrations.



Louis Pasteur, Sophie Humann et Vincent Dufrail, éd. Gullstream, L'Histoire en images, 15,50 €. Dès 8 ans.