

Chaud devant!

Chaque année, trois cents enfants sont admis dans un centre de brûlés... Faisons baisser les chiffres!

Par Sophie Schneider. Photo DR. Illustrations Aurore de Boncourt.



Retrouvez **air** de familles
une coproduction ONE/rtbf



Rencontre avec le
Docteur Marylène Delhaxe,
conseillère pédiatre à l'ONE.

- ★ À la télé: tous les jours à la **rtbf** sur la Une et la Deux, tous les jours à 12 h 12 et 17 h 12 sur **Télé Bruxelles**
- ★ En radio sur **VivaCité**, en direct, chaque mois, de 14 h à 15 h 30, dans l'émission «La Vie du Bon Côté» de Sylvie Honoré
- ★ Sur internet: www.one.be toutes les émissions, les spécialistes et les infos pratiques.

Les brûlures sont les accidents domestiques les plus marquants pour un enfant?

La peau est un organe très important, une brûlure peut être mortelle. L'hospitalisation peut être longue et les soins douloureux pour l'enfant, sans compter l'isolement parfois nécessaire et l'éloignement de son milieu familial. Les cicatrices sont souvent handicapantes. Les brûlures ont donc de graves conséquences physiques et psychosociales chez les enfants, et les marquent parfois pour de nombreuses années.

Combien d'enfants sont concernés?

Chaque année, trois cents enfants, dont une majorité de moins de 5 ans, sont admis dans un centre de brûlés. Quant aux incendies, ils causent la mort d'environ cent vingt personnes par an, dont des enfants. D'après une étude britannique, 70% de ces décès pourraient être évités par le placement correct de détecteurs de fumée, qui sont trop souvent installés à de mauvais endroits, comme la cuisine ou le garage. Ils sont efficaces dans les lieux de passage: corridor, cage d'escalier. En Région wallonne, ces détecteurs de fumée sont obligatoires dans tous les logements, en région de Bruxelles-Capitale, ils ne le sont que dans des logements loués.

Quelles sont les brûlures les plus fréquentes chez les enfants?

Cela dépend de l'âge! Entre 1 et 3 ans, ils agrippent une casserole bouillante, touchent le fer à repasser, s'appuient contre la porte du four, le poêle, tirent la nappe et renversent les tasses

de café, chipotent au cordon d'alimentation de la bouilloire électrique, de la friteuse... Mais une brûlure sur cinq est aussi due à l'immersion dans un bain trop chaud! L'étendue et la gravité de ces brûlures peuvent être très importantes.

Que faire?

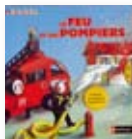
Diminuer la température de l'eau dès la sortie de la production d'eau chaude ou du boiler en la réglant sur 50 °C. À 60 °C, deux ou trois secondes suffisent pour qu'un enfant soit brûlé au troisième degré, alors qu'à 50 °C, les brûlures sont plus superficielles et il faut plus de temps, ça suffit pour réagir. La température pour un bain d'enfant, c'est 37 °C maximum. Testez toujours, en vous souvenant que sa peau est plus sensible. Remplissez d'abord la baignoire d'eau froide et puis d'eau chaude. Veillez à ce que les robinets ne restent pas chauds en terminant par un peu d'eau froide. Restez, bien sûr, près de l'enfant et optez pour un mélangeur thermostatique muni d'une sécurité incorporée.

D'autres choses à surveiller?

Le soleil peut aussi causer de graves brûlures particulièrement chez un tout-petit. Mais il y a aussi les radiateurs, les produits chimiques sous l'évier et pour les plus grands, les allumettes, bougies, briquets... Comme toujours, vigilance et éducation sont vos meilleures alliées. Et n'oubliez pas: en cas de brûlure, pas de corps gras, mais 20 min (plus, si c'est une brûlure chimique) sous eau courante à 20 °C à une distance de 20 cm du robinet... Enfin, selon le type de brûlure, son étendue et son aspect, n'hésitez pas: contactez le médecin ou le 100. ★

Découvrir

D'où vient le feu, où se cache-t-il, à quoi sert-il? Comment le combattre, l'éviter? Un livre plein de surprises à tirer ou à déplier, on y trouve même une éruption volcanique.



Le feu et les pompiers, Sylvie Baussier, Clotilde Perrin et Philippe Mignon, éd. Nathan Kididoc, 12,60 €. À partir de 4 ans.

Guérir

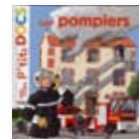
Destiné aux parents, ce guide permet de poser LE bon geste en cas de maladie ou de blessure, fièvre, diarrhée, chute ou morsure. Comment réagir selon l'âge de l'enfant? Un outil précieux!



Comment soigner mon enfant dans l'urgence? Pr Pierre Mols, Dr Paul Hanson, Mireille Poof, éd. de l'arbre, Guide pratique, 15,90 €.

Au feu!

Ce sont des héros. Tout beaux dans leurs uniformes, ils accomplissent des missions dans leur camion rutilant. Qui sont-ils? Les pompiers! On se calme, c'est un livre pour enfants.



Les pompiers, Stéphanie Ledu, Éric Gasté, éd. Milan Jeunesse, Mes P'tits Docs, 6,9 €. Dès 2 ans.

Un site

Celui de l'ASBL Pinocchio, l'association nationale au profit des enfants brûlés.

www.vzw-pinocchio-asbl.be

La publication ONE

Un logement sûr pour nos enfants. Chaque espace de la maison est représenté avec son scénario catastrophe et dans sa configuration «sans risque».

À commander ou télécharger sur www.one.be