

Les experts ?

Rhinites à répétition ? Et si vous aviez un ennemi, tapi dans votre maison ?

Par **Sophie Schneider**. Photo DR. Illustrations **Aurore de Boncourt**.



Retrouvez **air** de familles
une coproduction **ONE**/rtbf



Rencontre avec le
Dr Camille Chasseur,
responsable du Service mycologie
et aérobiologie à l'Institut
scientifique de santé publique.

★ À la télé: tous les jours
à la **rtbf** sur la Une et la
Deux, tous les jours à 12 h 12
et 17 h 12 sur **Télé Bruxelles**
★ En radio sur **VivaCité**, en direct,
chaque mois, de 14 h à 15 h 30,
dans l'émission «La Vie du Bon
Côté» de Sylvie Honoré
★ Sur internet: www.one.be
toutes les émissions,
les spécialistes et les infos
pratiques.

Qu'est-ce qui fait penser à un médecin qu'on est en présence de moisissures ou d'allergènes ?

Les réactions allergiques (nez qui coule, irritation des yeux, toux, congestion, aggravation de l'asthme) provoquées par l'inhalation de spores de moisissures sont connues depuis longtemps. Mais de tous les micro-organismes présents dans l'air, les spores de champignons, et particulièrement celles des moisissures, comptent parmi les plus nombreuses et les plus diversifiées que nous respirons et il peut être difficile de déterminer exactement à quelle moisissure un patient est réactif. Pour le déterminer, le médecin peut demander un diagnostic environnemental.

Qu'est-ce que c'est ?

C'est une enquête menée par un laboratoire spécialisé, chez le patient ou dans les lieux qu'il fréquente, afin de déterminer exactement quel type de moisissures et d'allergènes sont présents dans son environnement. Elle se fait sur base du diagnostic du médecin et d'un questionnaire préalablement rempli. Par exemple, si la personne présente des tests de sensibilisation positifs à des moisissures et que les symptômes cliniques sont plus prononcés la nuit, en plus d'une recherche systématique des moisissures dans l'habitat, l'enquête s'orientera plus spécifiquement vers les literies, le divan, les tapis dans la chambre...

Les moisissures ne sont pas toujours liées à un problème d'humidité ?

Dans l'habitat, c'est le cas la plupart du temps. Certaines sont visibles et faciles à cerner, d'autres pas, elles peuvent être dissimulées dans les murs creux, les parois, les lambris... Mais il y a aussi les moisissures d'origine extérieure et qui s'accumulent dans la poussière. Le diagnostic environnemental permet de cerner la contamination dans son ensemble, on relève les anomalies. Les pistes dégagées permettent de prendre les mesures d'assainissement adéquates dans l'environnement, mais sont surtout utilisées par le médecin pour préciser le diagnostic médical et le traitement.

Est-ce qu'on peut prévenir la présence de moisissures dans son environnement ?

Il faut résoudre tout problème d'humidité dans la maison et, s'il y a des moisissures visibles, les nettoyer avec un chiffon humide, jamais à sec. Excepté cas très particulier, désinfecter ne sert à rien, un produit chimique tue le micro-organisme mais n'élimine pas obligatoirement les allergènes et certains de ces produits ne sont pas sans danger pour la santé. L'essentiel est donc d'éliminer les moisissures ainsi que tout support contaminé. Pour s'assurer qu'aucun élément résiduel ne persiste, on peut recouvrir les supports nettoyés avec de la peinture, par exemple. Enfin, il faut traquer la poussière, éliminer les nids à acariens et, si on utilise un aspirateur, le choisir muni d'un filtre HEPA. ★

Vintage

Enfin traduites en français, les histoires de Fifi Brindacier: le plein de bêtises, un parfum de légèreté et un esprit bon enfant: celui qui est très fort doit aussi être très gentil.



Connais-tu Fifi Brindacier?,
**Astrid Lindgren et Ingrid Vang
Nyman**, éd. Hachette, Les Albums
Hachette, 11,20 €. Dès 6 ans.

Botanique

Tout savoir sur les graines et le chemin qu'elles prennent pour devenir autre chose. Très jolis dessins à la façon de planches botaniques, explications claires et poétiques à la fois...



L'histoire d'une graine, **Diana
Hutts Aston et Sylvia Long**, éd.
Circonflexe, Aux couleurs du
monde, 14,93 €. Dès 7 ans.

Coup de cœur

Moderne et nostalgique, cette ode à la différence est pleine de poésie et d'humour lumineux. Un régal pour enfants amoureux des mots et se sentant - par là - particuliers...



Saltimbanques, **Marie Desplechin
et Emmanuelle Houdart**, éd.
Thierry Magnier, 21,50 €. De 6 à
106 ans.

Un site pour...

Pour tout savoir sur le diagnostic environnemental, les moisissures et les bonnes mesures à prendre.

www.indoorpol.wiv-isp.be