

Bébé sucré

De mieux en mieux dépisté, le diabète gestationnel touche une femme enceinte sur dix.

Par **Sophie Schneider**.

Photo DR. Illustration **Aurore de Boncourt**.



Retrouvez **air de familles**
une coproduction ONE/rtbf



Rencontre avec le

Docteur Dominique Chaumont,
conseillère gynécologue à l'ONE.

★ À la télé: tous les jours à la **rtbf** sur la Une et la Deux, tous les jours à 12 h 12 et 17 h 12 sur **Télé Bruxelles**
★ En radio sur **Musique**, en direct, chaque mois, de 14 h à 15 h 30, dans l'émission «La Vie du Bon Côté» de Sylvie Honoré
★ Sur internet: www.one.be toutes les émissions, les spécialistes et les infos pratiques.

Qu'est-ce qui provoque ce diabète ?

Comme le diabète hors grossesse, il est le résultat d'un mauvais fonctionnement du pancréas qui crée un trouble de l'insuline ainsi qu'une résistance du corps à l'insuline. En plus, les hormones sécrétées par le placenta durant la grossesse ont un effet diabétogène et provoquent une augmentation de la glycémie (le taux de sucre dans le sang) que le corps ne parvient plus à compenser, à équilibrer. Ce diabète disparaît après la grossesse, mais les mères qui l'ont développé courent le risque de développer un diabète plus tard.

Il accroît les risques ?

Oui, il est révélateur de la faiblesse du pancréas qui est un facteur de développement du diabète. Il faudra donc ensuite se surveiller et être plus attentive à son hygiène de vie pour prévenir le développement du diabète. De la même façon, en cas de nouvelle grossesse, ces femmes développeront à nouveau un diabète gestationnel.

Entraîne-t-il des complications ?

Oui, pour la mère comme pour l'enfant. Pour la mère, il augmente le risque d'avoir un gros bébé et donc un accouchement difficile, avec un risque accru de césarienne. Il augmente aussi le risque d'hypertension et de pré-éclampsie, ce qui est délétère pour la mère et pour le bébé. Quant à l'enfant, il naît dans un « état diabétique » qui disparaîtra, mais qui peut entraîner

une jaunisse, une détresse respiratoire et une hypoglycémie qui pourrait altérer ses fonctions cérébrales. Voilà pourquoi ces enfants sont souvent placés dans un centre néonatal où on surveille leur glycémie.

Et à long terme ?

Il est donc, pour la mère, révélateur d'une faiblesse du pancréas qui peut s'aggraver plus tard. Quant à l'enfant, il court plus de risques d'obésité ou de développer un diabète à l'adolescence ou à l'âge adulte.

Quels sont les traitements ?

D'abord une alimentation pauvre en sucres rapides: il faudra éliminer toutes les sucreries, les sodas et augmenter la proportion de légumes et de sucres lents, type pain complet ou riz. On veillera aussi à faire de plus petits repas et des collations de façon à maintenir une glycémie stable. Ensuite, il faudra quotidiennement pratiquer une activité physique: une demi-heure de marche, par exemple. Enfin, des médicaments et éventuellement de l'insuline seront prescrits par le médecin.

Et si on est diabétique ?

La grossesse déséquilibre un diabète, il faudra le signaler dès la première consultation. Il serait même plus judicieux d'en discuter avec votre gynécologue, dès le désir d'enfant, en prenant rendez-vous en consultation préconceptionnelle. ★

Théâtral

Juste avant d'entrer en scène pour jouer un dragon, Léon ressent une grande faiblesse. Ce livre explique le diabète et comment vivre avec, aux enfants diabétiques et aussi à leurs copains.



Le dragon à la dent sucrée, **Brigitte Marleau**, éd. Boomerang, au cœur des différences, 8,50 €, De 4 à 6 ans.

Fantastique

Déjà trois tomes pour Agathe Saugrenu, une petite diabétique qui vit des aventures fantastiques. La différence par l'humour et la BD: éclairant mais aussi coloré, ludique et souriant...



Agathe Saugrenu, tome 1: Je suis un monstre, tome 2: Masques et visages, tome 3: Ça va péter, **Vemay et Zabus**, éd. Dupuis, 9,50 €/tome. Dès 6 ans.

Sportif

Myriam, 10 ans, sportive et gourmande, découvre qu'elle a le diabète. C'est un coup dur. Comment rester soi malgré la maladie et où trouver du réconfort quand on est privée de sucré ?



Privée de Bonbeccs, **Susie Morgenstern et Mayah Gauthier**, éd. L'École des loisirs, coll. Neuf, 8,50 €. De 10 à 13 ans.

Un site

Pour expliquer le diabète, mais aussi l'appivoiser par le jeu, Sandra Hollenberg propose, en téléchargement gratuit, jeux et histoires qu'elle a créés pour son petit-fils diabétique.

www.grandmasandy.com