

## Pause parents

Pour souffler et se retrouver, les lieux de rencontres enfants et parents sont ouverts à tous.

Par Sophie Schneider. Photo DR.  
Illustrations Aurore de Boncourt.

Retrouvez **air de familles**  
une coproduction ONE/rtbf



Rencontre avec

**Antoine Borighem**, gestionnaire de projet en soutien à la parentalité à l'ONE.

- ★ À la télé: tous les jours à la **rtbf** sur la Une et la Deux, tous les jours à 12 h 12 et 17 h 12 sur **Télé Bruxelles**
- ★ En radio sur **Musique**, en direct, chaque mois, de 14 h à 15 h 30, dans l'émission «La Vie du Bon Côté» de Sylvie Honoré
- ★ Sur internet: [www.one.be](http://www.one.be) toutes les émissions, les spécialistes et les infos pratiques.

### Que sont exactement ces lieux de rencontres enfants et parents ?

Ce sont des lieux d'accueil pour la petite enfance, certains inspirés par la Maison Verte de Françoise Dolto. Des endroits où l'on peut passer du temps avec son enfant, dès la naissance, en dehors du quotidien et dans une grande convivialité. Pour souffler, pour rencontrer d'autres parents et d'autres enfants, pour créer des liens. Des accueillants issus du monde psychomédicosocial sont présents. Ils ouvrent la porte, délimitent le cadre: violence interdite, tel jeu se fait ici, tel autre là. Mais ils ne sont là ni pour conseiller ni pour faire de la thérapie... Ils veillent à ce que la discussion et l'écoute soient garanties. Selon leur emplacement, leur projet, ces lieux poursuivent parfois des objectifs plus particuliers: intégration culturelle ou sociale, dynamisation de quartier, prévention de la santé mentale... Mais dans tous, on peut venir anonymement sans crainte d'être jugé.

### Plus précisément ?

Vous pouvez venir avec l'enfant durant les jours et heures d'ouverture (variables d'un lieu à l'autre) pour le temps que vous voulez, mais pas question de venir et de laisser l'enfant: l'objectif est de permettre au parent de passer du temps avec l'enfant. Les accueillants sont présents à ce qui se passe, discutent avec les enfants et les parents, mais ce n'est ni une consultation ni une halte-garderie. Certains lieux



organisent des activités, régulières ou ponctuelles.

### Ça s'adresse à qui ?

Tout le monde: un père, une mère, les deux parents, les grands-parents, un adulte familial de l'enfant. Une mère isolée, par exemple, qui passe toutes ses journées, seule chez elle, avec son enfant. C'est également une bonne manière de préparer l'entrée à la crèche ou en maternelle. On peut aussi partager des jeux, discuter avec d'autres, échanger des points de vue, des questions et réaliser que tout le monde partage presque les mêmes interrogations, les mêmes angoisses mais surtout se rassurer dans son rôle de parent.

### On peut y venir avec des enfants de quel âge ?

Dès la naissance de l'enfant et le plus souvent avec des enfants jusqu'à 3-4 ans, après cet âge, ils sont en maternelle.

### Ça coûte combien ?

L'accès est gratuit dans la plupart des cas et s'il y a parfois une participation financière, elle n'est pas élevée. On y vient quand on veut, sans réserver: on pousse la porte et on est bienvenu. Il existe environ nonante lieux de rencontres enfants et parents en Wallonie et à Bruxelles. ★

Vous trouverez leur adresse sur [www.one.be](http://www.one.be) ou contactez la direction étude et stratégie à l'adresse [antoine.borighem@one.be](mailto:antoine.borighem@one.be)

## Zéro complexe

Dans la lignée du «comment ne pas être une mère parfaite», voici un petit traité de tolérance parentale: drôle, il offre en plus conseils et réflexions... Décomplexant.

**Comment ne pas élever des enfants parfaits**, Libby Purves, éd. Poches Odile Jacob, 7,50 €.

Pour adulte avec et même sans enfant, histoire de partager les affres de la parentalité.



## Guide

Difficile pour une mère d'exprimer sa tendresse envers un enfant qui la met constamment en échec. Halte à la culpabilité, ce livre donne les clés du comment plutôt que du pourquoi.

**Guide pour parents inquiets. Aimer sans se culpabiliser**, Michel Maziade, éd. du CHU Sainte-Justine, collection pour les parents, 9,95 €.



## Outil

Un peu pointu en apparence, cet ouvrage met en perspective l'enfance, le développement et le jeu. Il révèle aussi les bénéfices relationnels que l'adulte gagne en y prenant part.

**Le jeu enjeu, adultes enfants: vivre ensemble en collectivité**, Jean Epstein et Zaï, éd. Dunod, 20,75 €. Pour adulte meneur de jeu.

