

# Garde du corps

Le baby-sitting, c'est pratique et pas nécessairement cher, mais ça se prépare!

Par **Sophie Schneider**.

Photo DR. Illustrations Aurore de Boncourt.

Retrouvez **air de familles**  
une coproduction ONE/rtbf



Rencontre avec  
**Catherine Thomas**,  
référente Éducation santé à l'ONE.

★ À la télé: tous les jours à la **rtbf** sur la Une et la Deux, tous les jours à 12 h 12 et 17 h 12 sur **Télé Bruxelles**  
★ En radio sur **l'Onze**, en direct, le 13 octobre, de 14 h à 15 h 30, dans l'émission «La Vie du Bon Côté» de Sylvie Honoré  
★ Sur internet: [www.one.be](http://www.one.be) toutes les émissions, les spécialistes et les infos pratiques.

## Comment trouver une baby-sitter?

Les pistes sont multiples: les petits journaux, les sites internet, le bouche à oreille, le milieu d'accueil, l'entourage et la Ligue des familles. L'important, c'est de se rencontrer avant, de discuter et de se sentir à l'aise, non seulement avec la personne à qui on confie l'enfant, mais surtout avec l'idée de le confier à un tiers. Si l'enfant vous sent rassuré, il n'y aura aucun problème. Pour faire connaissance avec l'enfant, la baby-sitter peut organiser un jeu, ce qui permet de créer rapidement une complicité, une mise en confiance.

## Et pourquoi ne pas demander à un membre de la fratrie?

Tout dépend de l'âge, bien sûr, et de l'écart entre les deux, mais c'est souvent délicat pour l'aîné de faire preuve d'autorité sur son cadet... ça peut dégénérer!

## Y a-t-il une formation pour devenir baby-sitter?

Aucune formation n'est obligatoire, mais il faut quand même un minimum d'aisance avec les enfants. Un(e) ou une baby-sitter n'a aucunement besoin d'être agréé(e) pour exercer. Malgré tout, certaines formations peuvent être un atout pour se démarquer: formation aux premiers secours, certificat d'aptitude professionnelle petite enfance...

## Combien ça coûte?

Ça varie entre 5 € à 10 € de l'heure. En moyenne, 5 € de l'heure, par exemple, si vous faites appel au service baby-sitting de la Ligue des familles (tarif préférentiel pour les membres).



## Comment l'enfant vit-il le baby-sitting?

C'est plus aisé pour l'enfant de comprendre s'il a déjà vécu ce type de séparation, s'il est déjà allé en garde dans un milieu d'accueil, chez ses grands-parents... L'avantage du baby-sitting, c'est qu'il garde tous ses repères, il reste dans sa zone de confort. Dans tous les cas, on expliquera à l'enfant, même bébé, que c'est temporaire: quelqu'un vient le garder et ses parents vont revenir.

## On le prépare comment?

On explique à la baby-sitter les règles de la maison et les habitudes de l'enfant: ses goûts, ses rituels d'endormissement, son régime alimentaire... Plus elle en sait, mieux elle pourra réagir en cas de soucis. On lui prépare tout ce dont l'enfant pourrait avoir besoin, pour ne pas l'obliger à fouiller les placards. On veillera aussi à son confort: libre accès à la télé, de quoi lire, quelque chose à grignoter... Bref, tout ce qu'il faut pour se sentir à l'aise. Enfin, on lui laisse tous les numéros où nous joindre: d'un parent, du médecin traitant, du lieu de sortie...

## Finalement, c'est quoi le problème?

Il n'y en a pas! Si c'est bien préparé et que les parents assument. Le plus souvent, ils sont mal à l'aise avec l'idée de confier l'enfant à quelqu'un, surtout si c'est pour prendre du temps pour eux. Il ne faut pas, c'est plutôt sain de s'accorder une petite pause dans son emploi du temps de parents.★

## Changer

Franklin n'est pas très heureux d'apprendre qu'une baby-sitter va venir le garder plutôt que sa grand-mère qui le connaît si bien! Quand c'est différent, c'est forcément moins bien?



**Franklin et la baby-sitter**, Paulette Bourgeois, Brenda Clark, éd. Deux coqs d'or, 3,35 €. Dès 3 ans.

## Tester

Engagés pour garder huit chatons espiègles, Rita et son chien Machin déploient toute leur énergie pour empêcher l'explosion: de quoi voir le baby-sit de l'autre côté.



**Le baby-sitting de Rita et Machin**, Jean-Philippe Arrou-Vignod et Olivier Taliec, éd. Gallimard Jeunesse, 5,90 €. De 5 à 6 ans.

## Grandir

Faire du baby-sit quand on n'aime pas les mioches, faut être maso ou vénal mais le pire, c'est qu'on s'attache et qu'en plus, on devient responsable. Mini-roman pour lecteur débutant.



**Baby-sitter blues**, Marie Aude Murail, éd. L'École des loisirs Neuf, 6 €. Dès 8 ans.