

Nuits liquides

Par Sophie Schneider.

Photo DR. Illustrations Aurore de Boncourt.

Faire pipi au lit, on passe tous par là, puis ça passe! Parfois...



Retrouvez **air de familles**
une coproduction ONE/rtbf



Rencontre avec

Docteur Liliane Pirard-Gilbert,
conseillère médicale pédiatre à l'ONE.

★ À la télé: tous les jours à la **rtbf** sur la Une et la Deux, tous les jours à 12 h 12 et 17 h 12 sur **Télé Bruxelles**
★ En radio sur **l'Une-Cité**, en direct, le jeudi 22 septembre, de 14 h à 15 h 30, dans l'émission «La Vie du Bon Côté» de Sylvie Honoré
★ Sur internet: www.one.be toutes les émissions, les spécialistes et les infos pratiques.

Quand peut-on considérer qu'il n'est pas « normal » de faire encore pipi au lit ?

Le contrôle nocturne de la vessie apparaît progressivement entre 2 et 5-6 ans mais à 6 ans, près de 10% des enfants font toujours pipi au lit. En général avant 6 ou 7 ans, les parents ne consultent pas, mais on peut le faire à partir de 5 ans.

Pourquoi si tôt ?

Simplement pour que l'enfant (et les parents) puisse entendre, comprendre qu'il n'est pas responsable: il n'est peut-être simplement pas prêt. Parfois, c'est un problème de rythme, normalement, on évacue 3/5 des urines le jour et 2/5 la nuit, mais cette proportion peut être inversée. Le médecin vérifie qu'il n'y a pas d'anomalie au niveau de la colonne vertébrale, une infection urinaire ou des problèmes de constipation. À l'école, certains enfants se retiennent toute la journée: les toilettes sont sales, il n'y a pas de papier, pas d'intimité: ça aussi, ça peut jouer.

Ça peut être psychologique ?

Rarement. C'est plutôt le cas quand un enfant recommence à faire pipi au lit après un événement particulier, un bouleversement familial... Ça peut être le résultat d'une difficulté affective tout comme cela pourrait être dû à une infection urinaire, un diabète, une instabilité vésicale. Par contre, il est clair que l'énurésie nocturne a un effet sur le moral de l'enfant. Il se sent coupable, il a honte, il craint pour son

avenir... C'est d'autant plus douloureux qu'il est impuissant à résoudre le problème. De plus, le regard des parents n'est pas toujours aussi bienveillant ou zen qu'il le faudrait ou qu'ils le voudraient. Je les questionne toujours: n'ont-ils pas eu, eux aussi, ce souci? C'est souvent le cas et l'entendre rassure l'enfant: on peut faire pipi au lit et devenir grand comme papa ou maman.

Comment aider l'enfant ?

Il y a plusieurs moyens: l'alarme, que l'on préconisera sous certaines conditions, mais qui donne de bons résultats. Une petite électrode déclenche une sonnerie dès qu'il y a contact avec l'urine: l'enfant est réveillé, parfois toute la maison aussi! Il y a également des médicaments: certains diminuent la quantité d'urines émises pendant la nuit, d'autres agissent sur la contractilité de la vessie. Ce sont des traitements d'une durée de trois à six mois ou plus selon les résultats.

Les couches sont-elles une solution ?

En tout cas, c'est un moyen de soulager la famille. Mais c'est délicat, parce que l'enfant les associe au fait d'être bébé. Il ne faut pas les lui imposer. Le mieux, c'est que ce soit le médecin qui le propose: ainsi la couche devient «médicale». C'est moins de travail, plus de confort (on ne s'éveille plus dans un lit froid et mouillé) et ça règle les problèmes annexes comme l'odeur. Et les couches permettent de se changer discrètement... ★

Rassurant

Max, qui fait pipi au lit, part en classe de neige. Heureusement, ses copains ont des idées et le sens de l'amitié. Un petit test à la fin permet à l'enfant de comprendre pourquoi ça lui arrive.

Max fait pipi au lit,
Dominique de Saint Mars, Serge Bloch, éd. Calligram Ainsi va la vie, 4,90 €. Dès 6 ans.



Réconfortant

Faire pipi au lit, ça peut vouloir dire plein de choses mais d'abord, c'est vexant et les grands se moquent de vous! Courage, ça s'arrange toujours!

Pipi au lit, **Catherine Dolfo,** éd. Gallimard Jeunesse Giboulées, 6 €. Dès 3 ans.



Apaisant

Toutes les angoisses et les questions qui taraudent un petit lapin qui fait pipi au lit et ailleurs, mais aussi quelques bonnes raisons pour se rassurer: ça ne va pas durer...

Tom fait pipi au lit, **Marie-Aline Bawin, Elisabeth de Lambilly,** éd. Mango Jeunesse, 8 €. Dès 3 ans.

