

Eau qui dort ?

Par **Sophie Schneider**. Photos DR. Illustrations
Aurore de Boncourt.

Les enfants et l'eau, c'est une histoire de jeu,
d'amour et d'aventures... mais aussi de dangers !

Retrouvez **air** de familles
une coproduction **ONE/rctbf**



Rencontre avec
Marie-Christine de Terwangne,
référente Éducation santé.

★ À la télé: tous les jours
à la **rctbf** sur la Une et la
Deux, tous les jours à 12 h 12
et 17 h 12 sur **Télé Bruxelles**
★ En radio sur **ViveCité**, en direct,
le jeudi 20 juin, de 14 h à 15 h 30,
dans l'émission «La Vie du Bon
Côté» de Sylvie Honoré
★ Sur internet: www.one.be
toutes les émissions,
les spécialistes et les infos
pratiques.

Comment prévenir les accidents sans traumatiser les enfants ?

Il faut distinguer les petits qui ne savent pas nager, ne sont pas autonomes et qu'on ne laisse évidemment jamais seuls près d'un point d'eau et encore moins dans l'eau, et les plus grands qui se débrouillent mais que l'on surveillera. Après leur avoir inculqué quelques règles de prudence: ne pas sauter dans l'eau sans regarder s'il n'y a pas quelqu'un, éviter les «bombes» à proximité d'un autre nageur, ne pas se pousser dans l'eau par surprise, ne pas jouer à se couler... Expliquez-leur pourquoi, ainsi ils comprennent mieux le danger, les risques et peuvent adopter une attitude adéquate. Même si le goût du risque, parfois, les titille et ajoute la surexcitation au jeu, le respect des règles et des autres est une notion qu'ils peuvent et doivent garder à l'esprit.

Ça, c'est en piscine, mais en mer, en rivière ?

Respecter les drapeaux, les panneaux: baignade dangereuse ou interdite. Les trous d'eau, les baïnes, les courants invisibles ne sont pas des mythes: même pour un adulte, parfois, c'est trop dangereux! Respectez les consignes, obéissez aux maîtres nageurs sur la plage, ils ne vous rappellent pas pour le plaisir... Si vous n'êtes pas prudent, il y a peu de chance que vos enfants le soient.

Que faire avec les petits ?

Une seule règle: on ne les laisse jamais seuls. Quelques centimètres d'eau suffisent à se noyer (si le bébé bascule vers l'avant et ne peut pas se redresser). Niveau équipement,



les brassards gonflables labellisés sont, d'après moi, l'accessoire le plus approprié. Il faut les choisir en fonction de l'âge et de la taille de l'enfant, ainsi il ne les perd pas. Le gilet aussi est efficace, mais astreignant à porter en permanence. Quant aux bouées, il faut être très prudent, car l'enfant peut glisser.

D'autres règles de sécurité ?

Lorsqu'un groupe d'adultes est rassemblé autour d'une piscine, il faut redoubler de prudence car chacun pense qu'un autre surveille, résultat: plus personne ne le fait vraiment! La qualité de l'eau peut aussi être source de danger, de malaise ou de maladie. Le risque d'intoxication (algues...) ou d'infection par des polluants contaminant l'eau est réel. En cas de baignade dans un site naturel, informez-vous sur l'état de l'eau. À domicile, maintenez l'eau de la piscine, quelle que soit sa taille, limpide et saine. Apprenez aux jeunes enfants à ne pas avaler l'eau et emmenez-les régulièrement aux toilettes.

Faut-il vraiment entourer les piscines d'une barrière ?

Une barrière, une alarme, une couverture rigide, c'est sécurisant. Mais ça n'empêche nullement d'apprendre aux enfants le respect des consignes de sécurité et des règles. Si la baignade doit rester un plaisir, la natation est un sport complet qui s'apprend. Elle permet à l'enfant de se développer harmonieusement, lui donne confiance en lui, l'aide à se socialiser et en plus peut lui sauver la vie... ★

Au bord

Une semaine en vacances dans un phare, sans télé, avec juste un tonton et l'océan... Une histoire pour apprendre à regarder le monde, ouvrir l'œil, le cœur et l'esprit.



Qu'est-ce que tu vois ?

Stéphane Sénégas, éd. Kaléidoscope, 13 €.

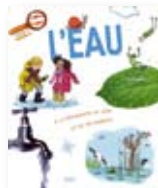
À partir de 4-5 ans.

Autour

Tout savoir de l'eau. Pourquoi elle est précieuse? Qu'est-ce qui y vit? Où en trouver? Pour conscientiser, mais aussi préparer de futurs exposés...

L'eau, **Jean-Baptiste de Panafieu, Sophie Lebof**, éd.

Milan Jeunesse, j'explore la nature, 12,25 €. À partir de 7 ans.



Dedans

Ne pas courir, prendre une douche même froide, mettre ses brassards: la piscine a ses codes qu'il faut respecter pour s'amuser.

T'choupi à la piscine, **Thierry Courrin**, éd.

Nathan, 6,40 €.

Dès 2 ans.

