

Pures précautions ?

Par **Sophie Schneider**.

Photo **Tanguy Cortier**. Illustrations **Aurore de Boncourt**.

Souvent mis en question, le bisphénol A fait enfin l'objet de nouvelles directives européennes.



Retrouvez **air de familles**
une coproduction **ONE/rctbf**



Rencontre avec
Dr Thérèse Sonck,
conseillère pédiatre à l'ONE.

★ À la télé: tous les jours à la **rctbf** sur la Une et la Deux, tous les jours à 12 h 12 et 17 h 12 sur **Télé Bruxelles**
★ En radio sur **VivaCité**, en direct, le jeudi 19 mai, de 14 h à 15 h 30, dans l'émission «La Vie du Bon Côté» de Sylvie Honoré
★ Sur internet: www.one.be toutes les émissions, les spécialistes et les infos pratiques.

Qu'est-ce que le bisphénol A ?

Le bisphénol A (BPA) est un monomère chimique utilisé, entre autres, dans la fabrication de plastiques (aussi à usage alimentaire: biberons, gobelets...), de résines (soins dentaires, conserves...) et de cosmétiques (à éviter, surtout chez les jeunes enfants). Il est soupçonné de perturber le système endocrinien et d'avoir un impact négatif sur la santé.

Que disent les directives ?

L'Union européenne a décidé d'interdire la fabrication de biberons au BPA depuis le 1^{er} mars ainsi que leur importation et commercialisation dès le mois de juin.

Pourquoi les directives européennes portent-elles sur les biberons et pourquoi ne pas interdire purement et simplement le bisphénol A ?

Il n'y a actuellement aucune preuve scientifique formelle de la toxicité de ce composant aux doses habituelles d'exposition. Diverses études ont montré une corrélation entre des taux urinaires plus ou moins élevés de BPA et le risque de développer certaines maladies (diabète, allergies, maladies cardiovasculaires, problèmes hépatiques, thyroïdiens, de fertilité, d'attention, de concentration...). La période néonatale étant pointée comme plus à risque, les mesures sont actuellement centrées sur les biberons, d'autant plus que la chaleur, l'usure et l'acidité favorisent la migration du BPA de leur paroi dans les aliments.

Que fait-on des biberons au bisphénol A, on les jette ?

Si vous ne pouvez les remplacer, nettoyez-les avec une éponge non abrasive à l'eau tiède et savonneuse. Après stérilisation à chaud ou passage au lave-vaisselle, laissez-les refroidir avant de les utiliser. Ne les réchauffez pas au micro-ondes, n'y versez pas de liquide bouillant ni de jus de fruits et oui, jetez-les dès l'apparition de craquelures ou d'aspérités.

Et si on décide de les remplacer ?

Optez pour des biberons en verre incassable! Toujours en vertu du principe de précaution, il sera prudent d'éviter les biberons en plastique sans BPA dont les composants n'ont pas encore tous été testés, eux non plus! Et, dès que possible, apprenez à l'enfant à se servir d'un gobelet et supprimez progressivement les biberons (mais pas le lait!) à partir de 2 ans.

Pourquoi ?

L'arrêt de la succion du biberon, du pouce et de la tétine favorise la maturation de la déglutition, une position haute de la langue et, par là, un développement harmonieux de la face: donc moins de problèmes respiratoires, d'otites, de malpositions dentaires et de troubles du langage... ★

Entendre

Une drôle de maison en carton pour un petit homme, paroles connues? Oui, mais ici on est dans l'interactif! Poésie, matières à toucher, pop-up final... De quoi soutenir le parent chanteur.



Pirouette cacahuète, Cristian Turdera, éd Milan jeunesse, 13 €. Dès 9 mois, mais rien n'empêche de chanter plus tôt !

Voir

Mi-imagier, mi-livre de jeux, pour partager un moment câlin et ludique, des objets cachés du quotidien à retrouver dans des images pleines de détails.

Cherche et trouve pour les bébés dans la maison, Magali Fournier, éd. Fleurus, 5,90 €. Dès 9 mois.



Toucher

Au tout début de notre vue, il paraît qu'on ne perçoit que les contrastes! Un livre en noir et blanc, pourquoi pas? Surtout s'il contient des matières à toucher et des motifs brillants!



Mes animaux en noir et blanc, C. Joussemle, E. Hayashi, éd. Petit Nathan, 6,50 €. Dès la naissance.