

En voiture, Simone!

Par **Sophie Schneider**.

Photo **DR**. Illustrations **Aurore de Boncourt**.

Les enfants attachés dans le siège auto, une évidence? En voici d'autres!



Retrouvez **air** de familles
une coproduction **ONE/rctbf**



Rencontre avec

Sarah Collard, référente Éducation
à la santé à l'ONE.

★ À la télé: tous les jours
à la **rctbf** sur la Une et la
Deux, tous les jours à 12 h 12
et 17 h 12 sur **Télé Bruxelles**
★ En radio sur **ViveCité**, en direct,
le mercredi 20 avril, de 14 h à
15 h 30, dans l'émission «La Vie du
Bon Côté» de Sylvie Honoré
★ Sur internet: www.one.be
toutes les émissions,
les spécialistes et les infos
pratiques.

Quelle est la bonne position pour installer le siège auto des tout-petits?

Dos à la route sur le siège passager avant! À l'avant parce que cela permet de garder un œil sur lui. En restant bien sûr toujours concentré sur la route! Évidemment, il est primordial de désactiver l'airbag. Si on ne peut pas le faire, on fixera le siège à l'arrière. J'insiste sur: fixer. Garder le Maxi-Cosi à côté de soi ou sur ses genoux, même en le tenant, ne sert à rien! Le siège doit être attaché!

Idéalement fixé à l'avant OK, mais pourquoi de dos?

Parce qu'ainsi, en cas d'accident, c'est la coque du siège «qui prend» et le choc est réparti sur tout le corps du bébé alors que de face, comme les muscles de son cou ne sont pas encore assez développés pour maintenir sa tête, l'enfant risque de se briser la moelle épinière. Ce qui conduit à la paralysie ou à la mort!

Jusqu'à quel âge transporte-t-on l'enfant dans cette position?

Le plus longtemps possible, jusqu'à 1 an au moins! Ce n'est pas parce qu'il peut maintenir sa tête droite qu'il est suffisamment fort pour affronter un choc frontal. Plus que l'âge, c'est le poids et la taille de l'enfant qui déterminent le moment où il changera de siège. S'il pèse plus que le poids limite ou que sa tête dépasse du siège, il faudra changer pour un siège auto face à la route d'une catégorie de poids supérieure. Par contre, si seuls ses pieds dépassent, ce n'est pas grave: gardez-le dans son siège bébé tant qu'il n'a pas atteint le poids limite.

Pourquoi ne pas acheter tout de suite un siège évolutif qui lui ira plus longtemps?

Les sièges auto premier âge sont vendus pour les bébés de 0 à 13 kg, le poids moyen d'un enfant de 2 ans. Il en existe qui accueillent les enfants jusqu'à 18 kg, mais ils ne maintiennent pas suffisamment un petit bébé et deviennent vite inconfortables pour un plus grand.

Et les couffins de voyage?

Ils protègent moins l'enfant, mais sont utiles pour les longs trajets et recommandés pour les prématurés. Ils doivent être homologués pour être appelés couffins de voyage! Ils comportent une sangle pour attacher l'enfant et doivent toujours être placés dans la largeur du siège avec la tête du bébé vers l'intérieur. Certaines voitures familiales n'ont plus de banquettes, mais des sièges individuels. De plus, vers 5 ou 6 mois, l'enfant préférera la position semi-assise, il faudra alors utiliser un siège auto.

D'autres choses à vérifier?

Certains sièges auto comportent une base fixe qui permet une mise en place rapide. Pour les sièges sans base fixe, vérifiez que vos ceintures de sécurité sont assez longues pour le fixer comme le prévoit le mode d'emploi. Entraînez-vous à attacher le siège sans l'enfant, ça évitera le stress lors des premiers voyages. Enfin, rappelez-vous que l'enfant doit lui aussi être attaché dans le siège. Les sangles doivent être bien serrées, avec au maximum 1 cm de jeu. Un réglage à vérifier à chaque trajet. ★

Tactile

Le caoutchouc des pneus, le glacé du pare-brise, le brillant des jantes, sur un circuit, dans les embouteillages, au garage, plein de voitures à toucher dans un album cartonné et résistant!



Les voitures, Fiona Watt et Stéphane Tognetti, éd. Les tout-doux Usborne, 10,40 €. Dès 2 ans.

Ludique

Blagues à trois balles certes, mais codées, jeux de mots, observations, dessins, puzzles, calculs rigolos: un bloc d'activités pour faire travailler la tête quand les jambes ne peuvent pas bouger!



Bloc de blagues!, Thierry Coppée, éd. Albin Michel, les Blagues de Toto, 5,50 €. Dès 7 ans.

Codé

Dos-d'âne, interdiction de stationner, feux tricolores: une initiation au code de la route, à lire ensemble, mais faites gaffe, à cet âge, ils retiennent tout. Respectez les règles sinon vous risquez des commentaires!



Mon premier code de la route, Dedieu, éd. Seuil jeunesse, 12,50 €. À partir de 3 ans.

La brochure IBSR

Tout savoir sur la ceinture de sécurité d'un point de vue pratique et légal, mais aussi sur la sécurité des enfants en voiture.



Attachez les enfants en voiture, à télécharger sur www.ibsr.be