

Avant l'heure ?

Par **Sophie Schneider**. Livres **Corine Jamar**.

Photos **Tanguy Cortier**. Illustrations **Aurore de Boncourt**.

La prématurité touche environ 8% des naissances en Communauté française.



Retrouvez **air de familles**
une coproduction **ONE/rtbf**



Rencontre avec
Béatrice Piron,

référente Éducation santé à l'ONE.

- ★ À la télé: tous les jours à la **rtbf** sur la Une et la Deux, tous les jours à 12 h 12 et 17 h 12 sur **Télé Bruxelles**
- ★ En radio sur **VivaCité**, en direct, le mercredi 20 avril, de 14 h à 15 h 30, dans l'émission «La Vie du Bon Côté» de Sylvie Honoré
- ★ Sur internet: www.one.be toutes les émissions, les spécialistes et les infos pratiques.

Quand peut-on parler de naissance prématurée ?

La durée d'une grossesse se calcule habituellement en semaines écoulées depuis le début des dernières règles. La durée moyenne d'une grossesse est de 40 semaines. Un bébé né entre 37 et 42 semaines est considéré comme «à terme». Bien que la maturité soit différente à 37 ou 42 semaines, elle est en général suffisante pour ne nécessiter aucun soin particulier. Tout accouchement avant 37 semaines révolues est prématuré.

Quelles sont les causes de la prématurité ?

La consommation de tabac, une charge de travail importante ou stressante, avoir déjà accouché d'un premier enfant prématurément, une grossesse gémellaire...

Peut-on l'éviter ?

On peut prendre un certain nombre de précautions, comme faire suivre sa grossesse de façon régulière, arrêter de fumer, lever le pied au boulot, demander de l'aide pour les tâches trop lourdes et surtout prendre le temps de se reposer ou de s'asseoir plusieurs fois sur la journée. Mais les causes de la prématurité sont nombreuses et elle est parfois inévitable.

Que faut-il faire alors ?

En cas de signes annonciateurs d'une menace d'accouchement précoce, les futures mamans peuvent être hospitalisées pour prolonger au maximum la grossesse. Chaque

jour est un jour de plus pour se rapprocher du terme normal et diminuer les risques pour le bébé. Pendant cette hospitalisation, une équipe soignante entoure la maman. Il lui sera possible de visiter le service néonatal et de rencontrer l'équipe de néonatalogie qui accueillera et prendra soin du bébé dès sa naissance. Cela pourra la rassurer.

À quoi sert ce service de néonatalogie ?

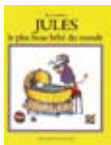
Comme le bébé grossit surtout durant les dernières semaines de la grossesse, le prématuré a un corps complètement formé, mais plus petit, plus fragile et encore immature. Ses organes sont constitués, mais ont besoin d'aide pour fonctionner. Cette assistance sera l'objet des divers soins en service néonatal: surveillance des fonctions vitales, maintien de la température et de l'humidité en couveuse, soutien respiratoire... Selon les services, il sera proposé aux parents une entrevue avec un psychologue pour les soutenir dans ces moments de questionnement et d'angoisse.

Combien de temps l'enfant devra-t-il rester en service néonatal ?

Cela varie d'un enfant à l'autre. En général, les bébés sortent quand ils ont atteint la date prévue de l'accouchement et qu'ils ont suffisamment d'autonomie. D'autres facteurs peuvent intervenir pour anticiper ou postposer la sortie comme le fait de s'alimenter seul, au sein ou au biberon. ★

Jalousie

Si l'instinct maternel peut être sujet à caution, que dire de l'instinct fraternel! Et pourtant, personne d'autre que Lili ne peut dire du mal de son petit frère.



Jules, le plus beau bébé du monde, **Kevin Henkes**, éd. École des loisirs, Lutin poche, 5,83 €. À partir de 4 ans.

Patience

Léo ne sait rien faire et son papa s'inquiète. *Patience*, dit sa maman, chaque fleur éclôt à son heure. On peut naître en avance et prendre son temps pour s'adapter!



Léo, Robert Kraus et José Aruego, éd. École des loisirs, Lutin poche, 5,73 €. À partir de 4 ans.

Câlin

Quelques traits à l'encre sésia pour raconter l'histoire d'une naissance et suivre le fil de la vie. Poétique avec une touche de fourrure finale pour un moment câlin, à lire à deux.



Ton histoire, Jeanne Ashbé, éd. École des loisirs, Pastel, 12 €. Dès 18 mois.

Des réponses à certaines de vos questions, des pistes pour apaiser les craintes... Depuis l'annonce d'un accouchement prématuré au suivi particulier après le retour à la maison.

Mon bébé va naître prématurément, brochure ONE en consultation ou sur www.one.be

