

Bébé cadré

Par **Sophie Schneider.**

Photos **Tanguy Cortier.** Illustrations **Aurore de Boncourt.**

Instaurer des repères pour aider l'enfant à grandir, très bien, mais on commence quand ?



Retrouvez **air de familles**
une coproduction **ONE/rtbf**



Rencontre avec
Lucia Pereira,

conseillère pédagogique à l'ONE.

★ À la télé: tous les jours à la **rtbf** sur la Une et la Deux, tous les jours à 12 h 12 et 17 h 12 sur **Télé Bruxelles**
★ En radio sur **VivaCité**, en direct, le mercredi 20 avril, de 14 h à 15 h 30, dans l'émission «La Vie du Bon Côté» de Sylvie Honoré
★ Sur internet: www.one.be toutes les émissions, les spécialistes et les infos pratiques.

On parle de repères, de limites. Mais avec les bébés, où les placer ?

Au tout début de sa vie, l'enfant est totalement dépendant de ses parents. Si être soigné et nourri sont des besoins élémentaires, l'enfant a tout autant besoin d'être aimé, touché, protégé, de se sentir entouré et pris en charge. Ce cadre rassurant lui permet de se construire. C'est une période de maternage à temps plein. Et c'est encore plus flagrant lorsqu'on l'allaité l'enfant à la demande par exemple ! La vitesse à laquelle, au début en tout cas, ses parents répondent à ses appels conditionnera sa confiance en eux, en lui et ses futures relations aux autres !

Mais à répondre comme ça immédiatement, on ne va pas en faire un petit capricieux ?

Bien au contraire ! Les pleurs des petits ne sont pas des caprices, mais l'expression d'un besoin qu'ils n'ont aucun autre moyen d'exprimer ! Plus on lui répond de façon rassurante, plus il gagne en confiance dans la relation. Ça lui permettra, au moment de l'introduction des limites, de gérer sa frustration et son angoisse parce qu'il saura qu'il n'est pas seul et qu'il suffit d'attendre un peu.

Mais on les introduit comment ces premières limites ?

Entourer de soin, c'est aussi encadrer. Les repères, les limites sont de plusieurs sortes : l'espace, le temps, les autres. Les mêmes rencontrées dans nos vies d'adulte.

Rythmer la vie de l'enfant, instaurer des rituels fait partie des limites. L'enfant doit s'adapter au rythme de la famille. Par exemple, il doit comprendre que la nuit, on dort. Même si physiologiquement, il devait y arriver seul vers 6 semaines, on peut l'aider, en faisant un minimum pendant les soins nocturnes, changer sa couche, le nourrir sans le stimuler... Il doit aussi apprendre qu'il n'est pas votre unique centre d'intérêt, petit à petit, vous pourrez temporiser la réponse à ses appels.

C'est-à-dire ?

Ne plus accourir dès qu'il appelle, ça ne veut pas dire l'ignorer. Montrez-lui que vous l'avez entendu et que vous allez venir. Verbalisez. À cet âge, la voix de ses parents est très réconfortante pour un petit. Quand il l'entend, il ne se sent pas abandonné, il apprend à attendre, à trouver en lui de quoi s'occuper et à sortir de cet état de dépendance absolue. Bien sûr, quand on parle de délai, au début c'est une ou deux minutes, pas trois quarts d'heure...

À quel âge commencer ?

Vers 3 ou 4 mois, quand il aura pris confiance dans le fait que vous répondrez à son appel. L'introduction de cette attente l'aidera à comprendre en douceur qu'il n'est pas le centre du monde et que les autres ont aussi des besoins. Cette idée implantée facilitera aussi plus tard l'acceptation du fait qu'il n'est pas tout puissant. ★

En douceur

C'est avec la même douceur que son graphisme et son approche du tout-petit que l'auteur invite ici les parents à mettre certaines limites à Lou et à son doudou.



Non, pas ça ! Lou et Mouf, **Jeanne Ashbé,** éd. Pastel, 7,50 €, À partir de 2 ans.

Respect !

Sous forme de devinettes, l'enfant apprend à respecter les autres à l'école, à la maison et dans la rue, mais aussi à faire attention aux animaux et à son environnement en général.



Dis bonjour à la dame, **Sylvie Baussier et Caroline Dall'ava,** éd. L'élan vert, 12 €. À partir de 6-7 ans.

Enfant roi

Un classique de la littérature jeunesse mettant en scène, avec beaucoup d'imagination et d'intelligence, un enfant roi qui n'en fait qu'à sa tête...



Max et les maximonstres, **Maurice Sendak,** éd. École des loisirs, 12,50 €. À partir de 7-8 ans.

Situations concrètes, réponses claires, des astuces pour éviter l'escalade et une sélection de livres sur l'importance des règles pour les parents et les enfants !

Grandir avec des repères et des limites. À demander en consultation ou à télécharger sur www.one.be

