

Ennemi silencieux

Par **Sophie Schneider**. Photo **Tanguy Cortier**.
Illustrations **Aurore de Boncourt**.

Toxique, inodore, incolore, le monoxyde de carbone, ou CO, peut tuer.
Comment s'en protéger ?



Retrouvez **air** de familles
une coproduction **ONE** / **rtbf**



Rencontre avec
Isabelle Cado, référente
Éducation à la santé.

Pourquoi parler du monoxyde en cette saison ?

Parce que c'est au printemps et en automne qu'ont lieu le plus d'accidents ! En cause, le tirage moindre des cheminées dû à la douceur des températures extérieures, mais aussi le réglage des appareils au ralenti qui favorise la production de CO. En fait, plus de la moitié des intoxications sont dues aux petits chauffe-eau à gaz de 5 l que l'on place dans les salles de bains ! Les nouveaux chauffe-eau ont un système de sécurité et s'éteignent quand il y a trop de CO dans l'air. Mais si vos appareils sont anciens, soyez vigilant !

Qu'est ce qu'on risque ?

La mort ! S'il n'y a pas assez d'oxygène, le CO augmente de façon dangereuse. Il se mêle à l'air que nous respirons et pénètre les poumons puis le sang. Cela provoque une réduction du transport d'oxygène, dont les cellules du corps ont besoin pour fonctionner. S'ensuit une asphyxie rapide des organes, en particulier des cellules du cerveau.

Systématiquement ?

Il y a deux cas de figure : la concentration de CO dans la pièce est trop importante, c'est l'intoxication aiguë. C'est très rapide : d'abord maux de tête, vertiges, fatigue, nausées et vomissements apparaissent. Si vous ressentez ces symptômes alors que vous êtes dans votre bain, par exemple, aérez tout de suite la pièce et sortez : si vous continuez à respirer du CO, un coma profond peut s'installer rapidement et entraîner la mort. L'intoxication chronique

se produit, elle, lorsque les personnes sont exposées régulièrement à de faibles quantités de CO. Les symptômes sont plus vagues : mal de tête, lourdeur d'estomac, faiblesse musculaire, difficultés de concentration, modification de l'humeur.

Les enfants et les femmes enceintes sont-ils plus menacés ?

Ils font partie d'un public plus fragile ! Soyez attentif si vous avez des enfants – qui sont plus sensibles et seront plus vite atteints. Si votre bébé s'agite et pleure sans raison, devient d'une pâleur excessive ou vomit, il y a sans doute un problème lié au CO. Aérez la pièce au maximum, sortez l'enfant de la pièce, arrêtez l'appareil en cause et appelez un médecin ! S'il est inconscient, couchez-le sur le côté et appelez le 100 en le signalant. Cela vaut pour toutes les victimes ! Quant aux femmes enceintes, l'intoxication chronique pourrait avoir, à force, des effets néfastes sur le développement du fœtus.

Comment se protéger ?

En aérant ! S'il y a suffisamment d'oxygène, le CO se transforme en gaz carbonique inoffensif. Faites aussi entretenir les appareils de chauffage et ramoner les cheminées chaque année. Deux signes peuvent attirer votre attention sur le risque d'intoxication : une buée excessive est révélatrice d'une mauvaise aération ! Et surveillez la flamme de votre appareil au gaz naturel : si elle est jaune ou orange, c'est le signe d'une mauvaise combustion. Elle doit être bleue. ★

- ★ À la télé : tous les jours à la **rtbf** sur la Une et la Deux, tous les jours à 12 h 12 et 17 h 12 sur **Télé Bruxelles**
- ★ En radio sur **VivaCité**, en direct, le jeudi 23 mars, de 14 h à 15 h 30, dans l'émission « La Vie du Bon Côté » de Sylvie Honoré
- ★ Sur internet : www.one.be toutes les émissions, les spécialistes et les infos pratiques.

À l'hôpital câlin, on court au secours de tous, même des idiots qui font peur aux oiseaux. Souriant et coloré pour dédramatiser.



Dr Miaou Urgence, Sam Lloyd, éd. Mango jeunesse, 4,95 €. À partir de 3 ans.

Comment rester en forme ? Qui nous soigne ? Qu'est-ce que la maladie ? Comment éviter les accidents domestiques ? Pour tout savoir, rendez-vous chez le docteur Tamalou.



En pleine forme, Dokéo, C. Jugla, éd. Nathan jeunesse, 5,95 €. De 3 à 6 ans.

L'hôpital expliqué aux enfants, des mots simples pour préparer et rassurer les futurs petits patients.



L'hôpital, Dr Catherine Dolto, éd. Gallimard jeunesse, 4,50 €. À partir de 3 ans.

Scénarios catastrophes, mesures de prévention, conseils aux grands et aux petits, gestes qui sauvent, adresses, numéros de téléphone d'urgence... À lire ensemble et à conserver !

Un logement sûr pour nos enfants, à commander ou à télécharger sur www.one.be

