

# Charge maximale ?

Par **Sophie Dejardin**. Livres **Corine Jamar**. Photo **Tanguy Cortier**. Illustrations **Aurore de Boncourt**.

Actif, trop réactif, tout le temps... mais qu'est-ce qu'il a, cet enfant chargé à bloc ?

Retrouvez **air** de familles  
une coproduction **ONE/rtbf**



Rencontre avec  
**Docteur Dubru**,  
conseiller pédiatre à l'ONE.

★ À la télé: tous les jours à la **rtbf** sur la Une et la Deux, tous les jours à 12 h 12 et 17 h 12 sur **Télé Bruxelles**  
★ En radio sur **VivaCité**, en direct, le jeudi 27 janvier, de 14 h à 15 h 30, dans l'émission «La Vie du Bon Côté» de Sylvie Honoré  
★ Sur internet: [www.one.be](http://www.one.be) toutes les émissions, les spécialistes et les infos pratiques.

## Qu'est-ce que l'hyperactivité ?

C'est un enfant qui s'agite, court et saute exagérément, qui a du mal à rester assis, comme s'il était muni de piles électriques. Ce comportement peut présenter des inconvénients comme des difficultés à respecter les consignes, à se concentrer sur les travaux scolaires ainsi qu'à organiser ses activités. Cependant, il peut parfois se révéler un atout en grandissant si l'enfant apprend à bien le gérer. L'hyperactivité est souvent associée à des troubles de l'attention.

## Est-ce difficile à diagnostiquer ?

Chez les enfants en âge préscolaire, ce n'est pas aisé, car sauter, courir, faire du bruit, refuser de suivre les règles fait partie de la vie d'un jeune enfant... En plus, le degré de permissivité est variable d'une famille à l'autre, l'appréciation est donc souvent subjective. À cet âge, l'intervention est souvent basée sur des mesures éducatives appropriées.

## Et pour les plus grands ?

Il existe des critères diagnostiques précis qui permettent d'apprécier les manifestations d'hyperactivité et d'impulsivité ainsi que les troubles de l'attention. Cette appréciation est basée sur des questionnaires complétés par les parents et par les enseignants. Ce profil de l'enfant pourra ensuite être complété par une équipe pluridisciplinaire.

## Quel est le rôle de cette équipe pluridisciplinaire ?

La mise au point débute par un examen



neuropédiatrique puis, en fonction des cas, par des bilans neuropsychologiques, psychologiques ou logopédiques. Les résultats permettront d'apprécier l'importance du problème ainsi que des troubles associés.

## Une fois le diagnostic posé, que fait-on ?

Le traitement dépendra des résultats du bilan et sera toujours individuel. Les troubles de l'attention pourront faire l'objet d'une approche médicamenteuse associée à des mesures de rééducation neuropsychologique, les manifestations d'impulsivité et les troubles de sociabilité feront l'objet d'un suivi psychologique, les troubles spécifiques d'apprentissage de rééducation logopédique. Il ne faut pas penser qu'un traitement médicamenteux peut résoudre seul tous les problèmes, ce n'est qu'un adjuvant: la pilule miracle n'existe pas.

## Mais ces médicaments ne sont-ils pas dangereux ?

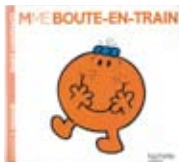
Ils doivent toujours faire l'objet d'une prescription et d'une surveillance médicale. Des effets secondaires existent, il convient de bien les connaître. Les indications doivent être correctement posées, les posologies bien adaptées. Mais que les parents se rassurent: des études importantes ont montré que ces enfants, lorsqu'ils sont correctement traités, évoluent favorablement tant sur le plan de leur scolarité que sur le plan de leur intégration sociale et professionnelle ultérieure. ★

Un enfant trop remuant finit par trouver sa place dans le monde. Un album qui rappelle qu'il faut toujours essayer de tirer parti de ce qui, au départ, est vécu comme un défaut.



**Arrête de faire le singe**,  
**Mario Ramos**, éd. Pastel, 12 €. À partir de 7 ans.

Histoire de dédramatiser le problème des enfants hyperactifs, pourquoi ne pas lire ce petit album sans prétention mettant en scène un personnage qui n'arrête pas de faire le clown ?



**Mme Boute-en-train**, **Roger Hargreaves**, éd. Hachette, 2,35 €. À partir de 4-5 ans.

Ce n'est peut-être pas drôle tous les jours d'avoir un enfant qui fait les quatre cents coups toute la journée, mais dans le cas de cette mini B.D., si !



**Bandes de sauvages Tom-Tom et Nana**, **Jacqueline Cohen & Bernadette Després**, éd. Bayard. À partir de 8 ans.