

# Range ta chambre !

Par **Sophie Dejardin**. Livres **Corine Jamar**.

Photo **Tanguy Cortier**. Illustrations **Aurore de Boncourt**.

Bonne nouvelle, ranger ça s'apprend, mais quand et surtout comment ?



Retrouvez **air de familles**  
une coproduction **ONE/rtbf**



Rencontre avec

**Caroline Geuzaine**, docteur en sciences psychologiques, responsable des Projets de soutien à la parentalité à la Direction études et stratégies de l'ONE.

★ À la télé: tous les jours à la **rtbf** sur la Une et la Deux, tous les jours à 12 h 12 et 17 h 12 sur **Télé Bruxelles**

★ En radio sur **VivaCité**, en direct le mercredi 22 décembre de 14 h à 15 h 30, dans l'émission « La Vie du Bon Côté » de Sylvie Honoré

★ Sur internet: [www.one.be](http://www.one.be) toutes les émissions, les spécialistes et les infos pratiques.

## Peut-on apprendre à un enfant à ranger ?

Avant tout, je veux souligner la relativité de l'ordre et combien cette notion est propre à la culture d'une famille. Ce qui apparaît ordonné chez les uns ressemble à du désordre aux yeux des autres. Certaines familles appliquent une sorte de culte de l'ordre vécu par d'autres comme de la froideur, de la rigidité. À l'inverse, ce que certains perçoivent comme « une maison vivante » est considéré par d'autres comme un désordre sans nom. Tâchons de nous connaître, pour savoir exactement ce que nous exigeons de nos enfants (et de nous-mêmes) quant à l'ordre et à la propreté. On transmettra cette culture tout en acceptant que l'enfant la questionne, la transforme. Et en gardant à l'esprit que la demande d'ordre doit être adaptée au niveau de développement de l'enfant.

## En fait à chaque âge son « ordre » ?

Oui. Entre 3 et 5 ans, par exemple, l'enfant apprend en imitant: il a besoin d'être accompagné, encouragé et valorisé dans cette tâche. Il a besoin de savoir par où commencer, et où ranger les différents objets.

## On doit donc ranger avec lui ?

Avec lui et pas à sa place, même si ça va plus vite. Mais ce qu'on lui apprendra surtout, c'est l'intérêt de ranger: l'ordre facilite la vie. Si chaque chose est à sa place, on la retrouve de suite et on peut s'en servir pour travailler, jouer, s'amuser. Cette notion échappe aux petits. Enfin, n'attendez pas que le désordre ait usé votre patience: initiez le rangement dans le calme, ranger n'est pas une punition. Cela

peut même être un moment agréable, où on redécouvre des objets égarés.

## Et quand il est plus grand ?

Entre 6 et 11 ans, il se montre plus autonome et préfère ranger tout seul comme un grand. L'utilité du rangement lui apparaît plus clairement: cela sert à la maison, mais aussi dans ses études et plus tard dans son travail. Cela ne signifie pas qu'il accepte de le faire systématiquement: la ténacité est de rigueur. Comme dans tout cadre, il est important de comprendre que parfois, ce n'est pas le moment d'insister et de forcer l'enfant (fatigue, préoccupations...). De la souplesse dans l'ordre est, me semble-t-il, une bonne maxime.

## Et les ados ?

L'adolescent tend à remettre en question les règles familiales. Sa chambre est à l'image de ce qui se passe dans sa tête. Il se cherche, il est parfois perdu, éparpillé. Il a besoin d'un univers reflétant sa personnalité et ses préoccupations. Ne pas ranger sa chambre est un moyen de délimiter son territoire. Un peu de désordre est donc normal! N'essayez pas d'imposer le rangement, surtout de façon radicale et sans concessions. Ne rangez pas à sa place et surtout pas en son absence. Cela dit, respecter son intimité et ses préoccupations, ne vous interdit pas de lancer un *range ta chambre* quand c'est vraiment nécessaire. ★

Si les jouets de Lili ne traînaient pas partout, elle ne trébucherait pas aussi souvent dessus. Il faut ranger !



**Lili ne sait pas ranger**, Yih-Fen Chou et Chih-Yuan Chen, éd. Casterman, 6,50 €. À partir de 4 ans.

Un petit livre animé qui invite l'enfant et son doudou à constater le désordre et... à ranger ses jouets dans le coffre à jouets, hop !



**Lou et Mouf. Faut tout ranger**, Jeanne Ashbé, éd. Pastel, 7,50 €. À partir de 3 ans.

Toutes les questions que les enfants se posent quand ils sont aussi « désordre » que Lili sont rangées... à la fin de ce livre.



**Lili est désordre**, Dominique de Saint Mars et Serge Bloch, éd. Calligram, 4,90 €. À partir de 10 ans.