

Chauffe qui peut!

Par Sophie Dejardin. Livres Corine Jamar. Photo Tanguy Cortier. Illustrations Aurore de Boncourt.

Chaque année, trois cents enfants sont victimes de brûlures graves. Et si on changeait les statistiques?

Retrouvez **air** de familles
une coproduction ONE/rtbf



Rencontre avec
Mireille Delestrait, référente
Éducation à la santé à l'ONE.

- ★ À la télé: tous les jours à la **rtbf** sur la Une et la Deux, tous les jours à 12 h 12 et 17 h 12 sur **Télé Bruxelles**
- ★ En radio sur **VivaCité**, en direct le mercredi 22 décembre de 14 h à 15 h 30, dans l'émission «La Vie du Bon Côté» de Sylvie Honoré
- ★ Sur internet: www.one.be toutes les émissions, les spécialistes et les infos pratiques.

Y a-t-il plus de brûlures en hiver?

L'hiver, nous chauffons les maisons, en été, il y a les barbecues! Chaque période connaît ses risques et certains sont de toutes saisons. Les centres belges de brûlés sont confrontés à des cas d'enfants brûlés gravement par un liquide chaud (eau, thé, potage, café...) et notamment par de l'eau provenant d'une bouilloire électrique.

La façon dont la maison est aménagée augmente-elle les risques?

Oui! Chez les petits, la plupart des brûlures ont lieu dans les environs de la cuisine et l'aménagement d'une cuisine ouverte augmente le risque, même si actuellement le matériel est mieux sécurisé (la plupart des fours sont aujourd'hui équipés d'une porte froide...). De nombreuses brûlures étant dues à des liquides chauds, un conseil est de mise: éviter de verser l'eau bouillante (ou n'importe quel liquide chaud...) quand l'enfant est à proximité: éclaboussures, débordements... les risques sont réels! Et, bien entendu, placez le tout hors d'atteinte!

Ne vaudrait-il pas mieux interdire à l'enfant l'accès à la cuisine?

On peut éventuellement installer une barrière à l'entrée de la cuisine, mais en général l'enfant aime se trouver près de ses parents et quand ils sont dans la cuisine... La vigilance est indispensable, mais également, dès le plus jeune âge, l'apprentissage: montrez-lui ce qui est dangereux, approchez sa main de la source

de chaleur pour qu'il « sente » le risque et répétez régulièrement les interdits... Sur les trois cents enfants hospitalisés pour brûlures graves, plus de deux cents ont moins de 5 ans. Les petits enfants, même avertis, n'ont pas réellement conscience du danger. Soit ils ne le réalisent pas, soit ils sont trop absorbés par leur jeu et oublient les consignes.

D'autres zones à risques?

Toute source de chaleur accessible doit être isolée: pare-feu obligatoire devant le poêle ou le feu ouvert! Et vigilance accrue dans la salle de bains. Réglez la température de l'installation d'eau chaude sur 50 °C maximum, bloquez le réglage du robinet de façon à ce que l'enfant ne le change pas en jouant, vérifiez toujours la température de l'eau, avec le coude – les mains des adultes sont moins sensibles à la chaleur – et, bien sûr, ne laissez jamais l'enfant seul dans son bain!

Et si malgré tout un accident arrive?

Appliquez la règle 3 fois 20: 20 minutes sous l'eau courante tiède (20 °C) à une distance de 20 cm du jet. Ce premier geste va empêcher la brûlure de s'étendre et diminuera la douleur. Ensuite, consultez un médecin. Si la brûlure est une simple rougeur peu étendue, utilisez une crème appropriée (et pas de remède de grand-mère!), votre pharmacien vous conseillera. ★

Une adresse? La fondation belge des brûlures:
www.brulures.be

Un ouvrage qui montre les dangers de la maison. Et explique comment les éviter.



Attention! la maison est pleine de dangers, Bénédicte Carboneill et Elen Lescoat, éd. Auzou, 11,50 €. À partir de 5-6 ans.

Grâce à Patou l'ourson, le tout-petit découvre tout ce qui coupe et aussi... qu'il vaut mieux écouter ce que disent papa et maman sinon, aïe!



Aïe, ça coupe! E. Beaumont, Sophie Bellier et Rozenn Follio-Vrel, éd. Fleurus, 6,20 €. À partir de 3 ans.

Tout, tout, tout sur le danger que peut représenter l'ordinateur, un inconnu, l'alcool, le racket ou... les hamburgers.



Dangers!, Alexia Delrieu et Sophie de Menthon, éd. Gallimard jeunesse, 8,50 €. À partir de 8-9 ans.

