

Autonomie plein pot!

Par **Sophie Dejardin. Livres Corine Jamar.**

Photo **Tanguy Cortier.**

Illustrations **Aurore de Boncourt.**

Devenir un pro du petit pot, on y parvient tous...
mais chacun à son rythme.

Retrouvez **air** de familles
une coproduction **ONE/rtbf**



Rencontre avec
Isabelle Cado, référente
Éducation santé à l'ONE.

- ★ À la télé: tous les jours à la **rtbf** sur la Une et la Deux, tous les jours à 12 h 12 et 17 h 12 sur **Télé Bruxelles**
- ★ En radio sur **VivaCité**, en direct le mercredi 22 décembre de 14 h à 15 h 30, dans l'émission «La Vie du Bon Côté» de Sylvie Honoré
- ★ Sur internet: www.one.be toutes les émissions, les spécialistes et les infos pratiques.

À partir de quel âge apprend-t-on à être propre?

Comme l'apprentissage de la marche ou du langage, l'acquisition de la propreté est une étape dans le développement naturel de l'enfant. Souvent, les parents sont prêts à entamer cette phase avant l'enfant lui-même. Il y a de la fierté chez les parents face à la rapidité de cette acquisition de la propreté... Or, celle-ci est liée à sa maturation: au contrôle de ses muscles, à la prise de conscience de soi et de ce qui se passe dans son corps et enfin à l'envie de grandir et de faire comme un adulte.

Tous les enfants ne sont donc pas prêts au même âge?

Non, à chacun son propre rythme d'évolution. Une maturité physique et neurologique est nécessaire. Il y a des signes annonciateurs du fait que l'enfant commence à être prêt. Quand il est capable de coordonner ses mouvements pour réaliser une action qu'il a décidé de mener, comme monter ou descendre un escalier, s'habiller ou se déshabiller seul. Quand il est capable d'exprimer à sa manière que son linge est sec ou souillé... Ces paliers de développement sont généralement atteints autour de 22-24 mois. Vouloir aller trop vite serait, pour lui, comme pour ses parents, source d'échec et de tensions.

Mais c'est aussi la période d'opposition?

Oui, l'enfant aime s'affirmer. Il prend conscience de qui il est, il veut être autonome, il teste les limites de son entourage. Il est donc

important qu'il soit coopérant et motivé, mais aussi soutenu et aidé...

Comment?

En le félicitant, sans excès! Pas besoin de cadeau pour une chose naturelle. En prenant bien le temps de le laisser utiliser le pot et en jouant le jeu quand il vous l'apporte comme un cadeau. Côte pratique, placez le pot dans un lieu facile d'accès et où l'enfant ne craint pas de se rendre seul. Et habillez-le de vêtements faciles à ôter (la salopette ce sera pour plus tard). Avertissez aussi son entourage, (milieu d'accueil, grands-parents) de ses progrès pour éviter qu'on lui remette un linge alors qu'il commence à être propre.

D'autres choses à ne pas faire?

Plein... Évitez de le laisser sur le pot pendant des heures, d'afficher un air dégoûté en vidant son pot et aussi de le laisser se débrouiller tout seul parce qu'il est grand, il a encore besoin de vous!

Quand peut-on dire que l'enfant est propre?

La propreté diurne est acquise lorsque l'enfant se retient, va chercher son pot, se déshabille seul... Cela peut prendre plusieurs mois... La propreté nocturne viendra quelques semaines à quelques mois plus tard.

Comment réagir en cas d'accident?

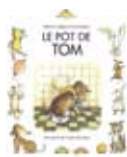
Les hauts et les bas de cette période ne sont pas toujours faciles à comprendre et à accepter sans laisser paraître son découragement ou sa déception, mais gronder l'enfant ne sert à rien, l'encourager l'aidera beaucoup plus. ★

L'irrésistible petite princesse est tellement drôle avec son petit pot qu'elle dédramatise ce passage pas toujours gai l'apprentissage de la propreté!



Je veux mon p'tipot!, Tony Ross, éd. Gallimard, 4,80 €. À partir de 2-3 ans.

Tom, qui ne veut pas entendre parler de son pot - vilain pot! - montre à son chien (qui lui non plus ne veut pas y aller) comment on fait. Résultat: tel est pris qui croyait prendre!



Le pot de Tom, Barbra Lindgren et Eva Eriksson, éd. école des loisirs, 5,50 €. À partir de 2-3 ans.

Un petit livre didactique et animé qui ne tourne pas autour du pot et fait bien son boulot.



Sur le pot, Marianne Borgardt et Maxie Chambliss, éd. Albin Michel Jeunesse, 9,90 €. À partir de 3 ans.

