

# Avant la genèse ?

Par **Sophie Dejardin**. Livres **Corine Jamar**. Photos **DR**.  
Illustrations **Aurore de Boncourt**.



Si un enfant est d'abord une question de désir, il n'est pas interdit de planifier un peu...

Retrouvez **air de familles**  
une coproduction **ONE/rtbf**



Rencontre avec

**Marie-Christine de Terwangne**,  
référente Éducation à la santé  
à l'ONE.

★ À la télé: tous les jours  
à la **rtbf** sur la Une et la  
Deux, tous les jours à 12 h 12  
et 17 h 12 sur **Télé Bruxelles**

★ En radio sur **VivaCité**, en direct  
le mercredi 24 novembre de 14 h  
à 15 h 30, dans l'émission «La Vie  
du Bon Côté» de Sylvie Honoré

★ Sur internet: [www.one.be](http://www.one.be)  
toutes les émissions,  
les spécialistes et les infos  
pratiques.

## Une visite préconceptionnelle, n'est-ce pas un peu vouloir tout contrôler ?

Oui, un peu, d'ailleurs elle ne revêt aucun caractère obligatoire. Cela dit, il est bon parfois de planifier. Savoir si on est immunisée contre la toxoplasmose, le cytomégalo virus, si on est vaccinée contre la rubéole et faire le vaccin avant d'être enceinte pour s'éviter une angoisse. Prendre de l'acide folique bien avant la grossesse, puisque c'est dans les premières semaines que le fœtus en a le plus besoin. Modifier certaines habitudes : diminuer, voire arrêter le tabac, l'alcool ou certains médicaments...

## Elle ne concerne que les femmes ?

Non, elle concerne tous les couples qui ont à terme des projets de bébé. Il n'est pas inutile pour une femme d'en savoir plus sur sa santé, de faire un bilan sanguin mais, idéalement, le médecin demandera aussi à rencontrer le futur père.

## Donc, c'est une consultation préventive ?

Plutôt un bilan de santé « croisé » : connaître la compatibilité des groupes sanguins des futurs parents. En apprendre d'avantage sur les éventuelles maladies génétiques dont on pourrait être porteur, les probabilités de grossesses multiples s'il y a des jumeaux dans la famille... C'est aussi l'occasion d'obtenir des réponses concrètes, comme : après combien de temps peut-on tomber enceinte après l'arrêt de la pilule ?

## Est-ce qu'on y aborde le côté psy comme, par exemple, LA question : serai-je un bon parent ?

Non, mais c'est, entre autres, l'occasion de se la poser, bien qu'il n'y ait pas de bonne réponse ! Pour cet aspect, le médecin vous renseignera si nécessaire une personne à consulter. Il s'agit juste de dire aux parents : si vous avez des questions, des angoisses, un doute, c'est l'occasion de réfléchir, de planifier, de savoir et d'être apaisés avant la grossesse.

## Cette consultation est-elle remboursée ?

Non, il n'y a pas de remboursement spécial pour cette consultation, c'est le médecin traitant ou le gynécologue qui l'effectue sur initiative personnelle des parents. À chaque couple d'apporter ses questions.

## Mais alors, comment savoir si on a bien fait le tour de la question justement ?

L'ONE a édité un dépliant qui aborde les questions à poser. Il existe des médecins qui sont plus spécialisés, certaines consultations prénatales de l'ONE l'organisent. On peut également en parler avec le travailleur médico-social d'une consultation ONE, car l'intérêt de cette visite réside aussi dans l'obtention d'informations sur les différents services et professionnels avec lesquels vous serez en contact pour le suivi de votre grossesse. ★



Super bien entraîné, un petitsperma-tozoïde remporte la grande course de natation. Et pourtant, il y avait 300 millions de participants ! Un docu sérieusement drôle.



**Le parcours de Paulo**,  
**Nicholas Allan**, éd. Kaleido-  
scope 12€. À partir de 6 ans.

Des petites images que l'on soulève pour voir ce qu'il y a dedans. Les choses se compliquent quand on arrive à la télé (c'est quoi tous ces fils ?), au nounours (oups!) ou à... maman.



**Et dedans il y a...** **Jeanne Ashbé**,  
éd. Pastel, 9€. À partir de 2-3 ans.

Comment fait-on les bébés ? Comment sortent-ils du ventre ? Plein de petites questions qui, en réalité, en sont de bien grandes !



**L'amour et les bébés**,  
**Pascale Hédelin & Princesse  
Camcam**, Milan Jeunesse  
9,50€. À partir de 5-7 ans.