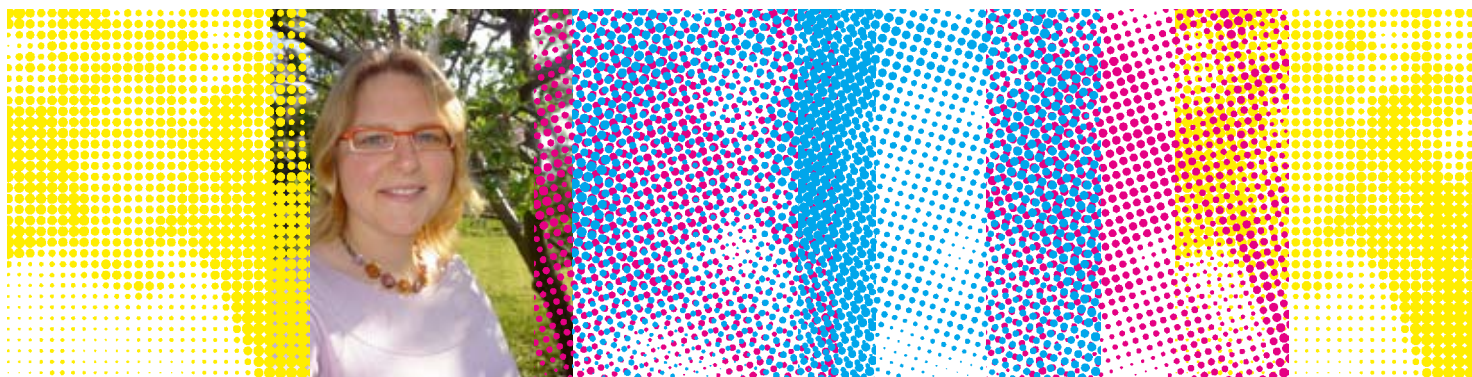


Pourquoi tu tousses ?

Par Sophie Dejardin. Photo DR.



Céline Espalard,
référente
éducation santé
à l'ONE.

Joli mois de mai et corsos fleuris sont, pour certains, la sinistre perspective d'éternuements répétitifs, d'yeux qui piquent et de nez bouché. Le rhume des foins, on en réchappe ?

Le rhume des foins, une fatalité ?

Le terme de «rhume des foins» désigne en réalité une allergie aux pollens (arbres, graminées ou plantes herbacées). On parle de rhinite allergique saisonnière car elle se manifeste au cours de la saison de pollinisation. La rhinite allergique a une origine multifactorielle: l'hérédité joue un rôle important, mais pas uniquement. Il y a aussi des facteurs qui dépendent de l'environnement. Lorsqu'un parent ou un membre de sa fratrie est allergique, l'enfant aura deux fois plus de risques de développer à son tour des problèmes allergiques, et si ses deux parents souffrent du même type d'allergie, le risque est multiplié par trois. Mais tous les enfants ayant des antécédents familiaux ne développent pas d'allergie, il y a donc bien d'autres facteurs qui jouent. Ce qui est inquiétant, c'est que le nombre d'allergiques ne cesse d'augmenter: le nombre de cas de rhinites allergiques a quadruplé en trente ans!

Peut-on devenir allergique aux pollens à tout âge ?

La rhinite allergique saisonnière commence le plus souvent entre 8 et 20 ans, mais bien que très rare chez les petits enfants, elle peut apparaître à tout âge.

Peut-on la prévenir chez l'enfant ?

Pour l'enfant, le tabagisme de sa mère pendant la grossesse et le tabagisme passif après la naissance

sont reconnus comme étant des facteurs de risques qui favorisent le développement d'allergies. Il est important que les futurs parents en soient informés.

Comment être certain que c'est bien de ça qu'il s'agit ?

Les personnes atteintes se plaignent d'irritations et de picotements au niveau du nez, de crises d'éternuements, d'écoulement du nez, voire de sensation de nez bouché. Elles ont les yeux rouges, larmoyants et peuvent avoir la sensation d'une poussière dans l'œil. Parfois, elles décrivent des démangeaisons à la gorge, de la toux ou des sensations d'étouffement. Ces symptômes apparaissent brusquement lors d'un contact avec les pollens auxquels elles sont sensibilisées lors d'une promenade au printemps, à la saison de la pollinisation des arbres, par exemple... Pour savoir s'il s'agit d'allergie, il faut consulter son médecin. Il existe des tests qui permettent d'identifier les pollens auxquels on est allergique et il y a des traitements. On sait que des formes graves de rhinite allergique peuvent évoluer vers l'asthme. Dans ce cas, la consultation d'un allergologue sera très utile...

Petits conseils si on en est atteint ?

Comme la quantité de pollens est plus faible le matin ou après une averse, il vaut mieux préférer ces moments pour aérer la chambre et se promener. Ne pas sécher le linge dehors car il absorbe les pollens. Se protéger les yeux avec des lunettes solaires. Enfin, se méfier du miel, qui peut contenir des pollens. ★

Merci au Docteur Winkler.

air de familles
Une coproduction
ONE / rtbf

Retrouvez-nous
★ à la télé : tous les jours
à la RTBF sur la **Une** et
la **Deux**, tous les jours à
17h12 sur **Télé Bruxelles**
★ sur **VivaCité** une fois
par mois en direct, dans
l'émission "Appelez, on est
là" de **Serge Van Haelewijn**,
prochain rendez-vous le
26 mai à 11h.
★ sur **www.one.be**: toutes
**les infos pratiques, les
spécialistes et les horaires
complets des émissions.**