

# Au temps donné

Par **Sophie Dejardin**. Livres **Corine Jamar**. Photo **DR**.  
Illustrations **Aurore de Boncourt**.

Donner de son temps aux autres, c'est une chose qui nous traverse parfois l'esprit. Certains sautent le pas et s'engagent. Dans les consultations ONE, par exemple, ils sont déjà 4300!

Retrouvez **air** de familles  
une coproduction **ONE/rtbf**



Rencontre avec  
**Dolores Morillo-Lopez**,  
volontaire à la consultation  
de Laeken.

- ★ À la télé: tous les jours à la **rtbf** sur la Une et la Deux, tous les jours à 12 h 12 et 17 h 12 sur **Télé Bruxelles**
- ★ En radio sur **VivaCité**, en direct le mercredi 20 octobre de 14 h à 15 h 30, dans l'émission «La Vie du Bon Côté» de Sylvie Honoré
- ★ Sur internet: [www.one.be](http://www.one.be) toutes les émissions, les spécialistes et les infos pratiques.

## Qu'est-ce que cela implique d'être volontaire en consultation ?

J'y consacre beaucoup de temps, presque autant que pour un travail! Il y a la consultation en elle-même où j'ai un vrai rôle social – j'y suis quatre heures par semaine – et puis tout le reste: préparer les animations lecture et éveil musical, les petits événements festifs comme la Saint-Nicolas ou Pâques... Certaines, comme ma présidente et la secrétaire, qui gèrent la comptabilité, l'organisation globale de la consultation, donnent encore plus de leur temps. Enfin, il y a des formations auxquelles nous participons pour nous améliorer dans notre travail de bénévoles.

## Qu'est-ce que cela demande ?

Qu'on s'engage pour quelques heures ou beaucoup plus, ce qui importe, c'est d'en avoir envie, de le sentir. Des personnes prêtes à donner de leur temps aux autres, on en a besoin. D'ailleurs, j'en profite pour lancer un appel: le médecin de notre consultation nous a annoncé qu'il partait et nous peinons à lui trouver un remplaçant...

## Qu'est-ce que cela vous apporte ?

Beaucoup de satisfactions. Certains bénévoles viennent juste pour s'occuper, pour la plupart nous sommes pensionnées ou prépensionnées... Mais au-delà du fait de se sentir utile, c'est réellement une source de joie.

## Justement, est-ce important que les volontaires soient plus âgés ?

On peut être volontaire à partir de 18 ans. Dans notre consultation, nous avons entre 55 et 65 ans, et c'est vrai que le fait d'avoir toute une vie derrière nous permet d'apporter notre sagesse aux parents, de mieux les rassurer, de répondre à leurs questions en se basant sur nos expériences de vie...

## Quel est exactement votre rôle ?

Accueillir et accompagner la famille jusqu'à ce que le médecin la reçoive, peser et mesurer le bébé, occuper ses frères et sœurs, animer le coin lecture ou l'éveil musical et puis écouter les parents, rassurer, expliquer... Ce sont de vrais moments d'échange.

## Ça, c'est l'aspect relationnel, mais il y a aussi l'organisationnel ?

Oui, gérer le budget de la consultation, faire les statistiques, tenir les rôles de président, de secrétaire, de trésorier, participer à l'élaboration et à la mise en œuvre du projet Santé parentalité et du programme annuel des activités. Veiller au bon état des locaux et du matériel, et enfin organiser toutes les actions de promotion pour valoriser auprès du public tout le travail de la consultation. ★

## Intéressés ?

Pour en savoir plus demandez le guide à l'usage des volontaires en envoyant un mail à [dcdv@one.be](mailto:dcdv@one.be)

On ne naît pas homme, on le devient. Comment? Grâce aux autres. Un livre qui invite à réfléchir.



**Moi et les autres**, **Brigitte Labbé et P.-F. Dupont-Beurier**, éd. Milan jeunesse, 7,50 €. À partir de 9 ans.

Une belle histoire qui aborde avec beaucoup de justesse les notions de dévouement et sacrifice.



**Le jour où nous étions seuls au monde**, **Ulf Nilsson & Eva Eriksson**, éd. Pastel, 11 €. À partir de 7 ans.

Au lieu de tuer le renard, Pettson et son chat Picpus mettent au point un stratagème pour le faire fuir.



**Pettson piège le renard**, **Sven Nordqvist**, éd. Autrement, 12,50 €. À partir de 7-8 ans.

