

Avant l'heure ?

Par **Sophie Dejardin**. Photo **DR**.

Une naissance prématurée peut parfois avoir un impact sur le développement de l'enfant et être une source d'anxiété pour les parents. D'où l'intérêt d'un suivi.



Béatrice Piron,
référente en
Éducation à la santé
à l'ONE.

air de familles
Une coproduction
ONE / rtbf

Quels sont les risques encourus par les enfants prématurés ?

Des risques essentiellement liés à l'immaturation et à la fragilité des principaux organes de l'enfant né avant terme (systèmes nerveux, respiratoire, digestif...). Si certaines atteintes sont dépistées dès la première année (essentiellement les troubles moteurs et sensoriels), d'autres troubles du développement peuvent être détectés tardivement, surtout lorsqu'ils ne sont pas recherchés de façon spécifique. Des difficultés pourront alors se révéler lorsque l'enfant aura atteint l'âge scolaire.

Difficultés ou handicaps ?

Fort heureusement, les handicaps les plus graves sont rares. Ils se manifestent souvent rapidement après la naissance et les médecins sont généralement en mesure de les prévoir et d'en parler ouvertement avec les parents. Par contre, des difficultés comme les troubles de l'apprentissage, de l'attention, l'hyperactivité... sont autant de choses qui peuvent perturber le développement de l'enfant. Un dépistage ainsi qu'une prise en charge précoce peuvent largement les atténuer et permettent d'éviter les répercussions sur la qualité des apprentissages.

Qu'est-ce que l'âge corrigé ?

L'enfant né avant terme est, en fait, plus jeune que son âge réel, celui défini par sa date de naissance. L'âge corrigé est l'âge qu'il aurait eu s'il était né à terme, soit quarante semaines de grossesse. Dès lors, pendant les deux premières années de sa vie, les spécialistes qui suivent son développement tiendront compte de son âge corrigé plutôt que de son âge réel. On ne comparera pas ses progrès à ceux d'un enfant né à terme.

Comment savoir alors ce qu'il en est ?

Depuis 2008, en Communauté française, il existe un programme de suivi des enfants

nés grands prématurés (avec un poids inférieur à 1500 g ou 32 semaines). Il propose un calendrier de sept rendez-vous, depuis la sortie du centre de néonatalogie jusqu'à l'âge de 7 ans. Ce suivi permet aux parents d'obtenir des informations précises concernant la santé et le développement de leur enfant, de comprendre les difficultés éventuelles de celui-ci, d'être soutenus dans les moments plus difficiles si cela s'avère nécessaire, de recevoir des conseils et parfois une orientation vers des professionnels compétents en fonction du problème rencontré.

À quel coût ?

Ce programme est financé par Cap 48 en partenariat avec les onze centres néonataux de soins intensifs en Communauté française et avec le soutien du ministère de la CF, de l'ONE et de la Fondation Marguerite-Marie Delacroix.

Pour plus d'information, la Fondation Roi Baudouin en partenariat avec Cap 48 et l'ONE, a également réalisé une brochure intitulée « Votre bébé est arrivé plus tôt que prévu – Aidez-le à mettre toutes les chances de son côté », disponible sur le site : www.kbs-frb.be ★



Retrouvez-nous

★ à la télé : tous les jours à la RTBF sur la **Une** et la **Deux**, tous les jours à 12h12 et 17h12 sur

Télé **Bruxelles**

★ sur **VivaCité** en direct le 15 juin 2010 de 11 h 20 à 12 h 40, dans l'émission « Appelez, on est là » de **Serge Van Haelewyn**.

★ sur www.one.be toutes les infos pratiques, les spécialistes et les horaires complets des émissions « Air de familles ».