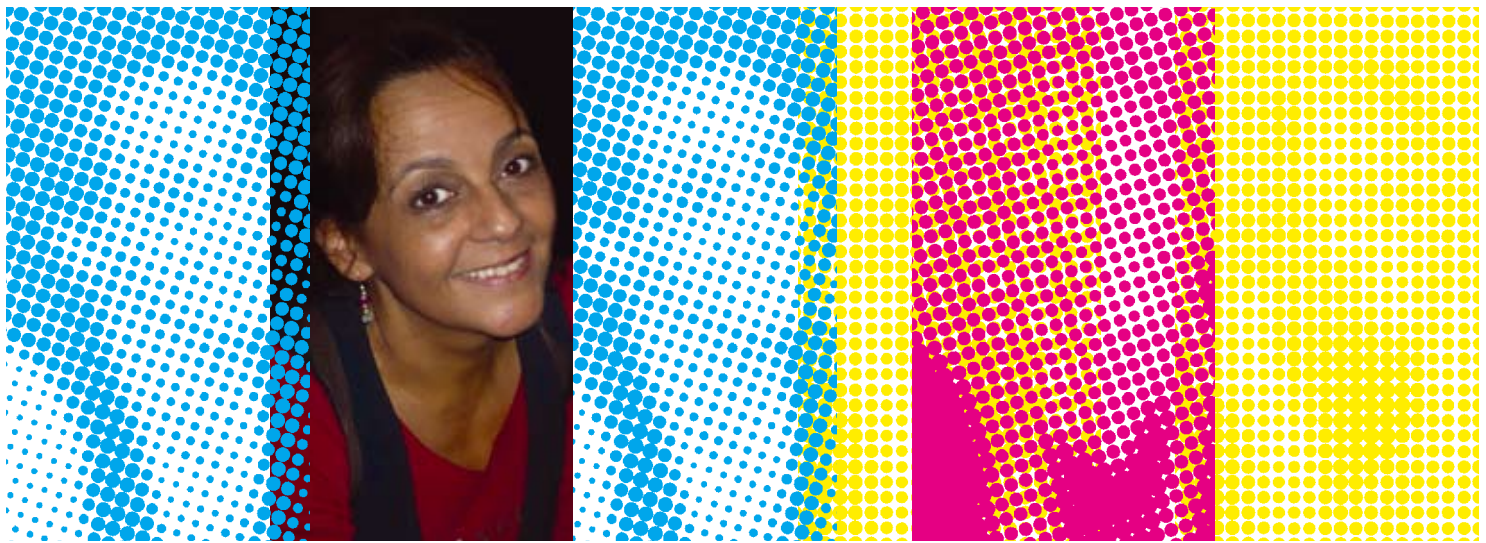


Jardins - d'enfants - secrets

Par Sophie Dejardin. Photo DR.



Lucia Pereira,
conseillère
pédagogique
à l'ONE.

C'est souvent au moment où il devient curieux du corps de l'autre que l'enfant devient pudique. C'est aussi le moment de lui apprendre et de lui manifester le respect de son corps et de son intimité.

La pudeur existe-t-elle vraiment pour un enfant ?

Bien sûr, l'enfant n'est pas un objet ! Même culturelle, la notion de pudeur fait partie de l'humain. Dans les civilisations où l'on vit nu, il existe un code du regard ; dans la vie sociale, on ne regarde pas les parties intimes du corps de l'autre. Or, on se permet parfois avec les enfants des choses qu'on ne se permet pas avec les adultes. Par exemple, à la crèche où les toilettes sont les unes à côté des autres ! Et demande-t-on la permission de l'enfant pour fouiller son cartable ? Enfin, n'oublions pas la force des paroles, l'humour déplacé, les blagues sur le corps, sur le sexe de l'enfant, de l'adolescent. Sans parler, surtout pour les ados, du non-respect de leur intimité...

C'est-à-dire ?

L'intimité est liée à tout ce qui leur appartient de près : leur chambre, les messages sur leurs GSM, leurs expériences amoureuses... C'est à eux de décider ce qu'ils ont envie de partager et ce qui leur appartient. À l'adulte de soutenir cette réserve.

Comment lui apprendre ce respect ?

Au long des échanges et des soins, qui créent le lien sécurisant avec les adultes, nécessaire au développement de l'enfant, une règle fondamentale : le respect du corps. Il

faut accompagner l'enfant dans sa découverte, la maîtrise de son corps et le respect de ses caractéristiques propres, car c'est avec ce corps-là qu'il construit sa vie, sa conscience et son estime.

Oui, mais il pose des questions...

Évidemment ! Ce n'est pas par hasard qu'on se pose la question de la pudeur et de l'intimité entre 2 ans et demi et 5 ans, et plus tard, à l'adolescence. Ces moments marqués par la curiosité, la découverte de la différence, les questionnements et l'expérience autour de la sexualité sont des étapes importantes du développement. Dans la relation avec ses parents, l'enfant est attiré par la découverte du corps des adultes, ce qui peut parfois être impressionnant et perturbant pour lui. La question qui se pose n'est pas d'ordre moral, mais plutôt des enjeux psychiques pour l'enfant dans sa relation avec son parent. Le respect de l'intimité de chacun n'est pas déconnecté de l'interdit de l'inceste.

Une réponse idéale ?

L'attitude respectueuse des parents vis-à-vis de leur propre corps et de leur intimité est le moyen le plus juste d'apprendre aux enfants que le sexe existe et qu'il fait partie de l'intime. *Savoir fermer la porte du couple*, par exemple, comme disait Françoise Dolto, c'est aussi donner à l'enfant une place d'enfant où la pudeur ne rime pas avec honte, mais avec respect. L'enfant attend le respect des parents et c'est la pudeur qui permet d'humaniser la sexualité. Il ne s'agit plus de sexualité « sale, devant être cachée, culpabilisante... », mais au contraire, c'est beau, vécu avec plaisir et restant de l'ordre de l'intime. ★

air de familles
Une coproduction
ONE / rtbf

Retrouvez-nous
★ à la télé : tous les jours
à la RTBF sur la **Une** et la
Deux, tous les jours à 12h 12
et 17h 12 sur **Télé Bruxelles**
★ sur **VivaCité** en direct
le 21 janvier de 11 h 20
à 12 h 40, dans l'émission
« Appelez, on est là » de
Serge Van Haelewyn.
★ sur **www.one.be** toutes
**les infos pratiques, les
spécialistes et les horaires
complets des émissions.**