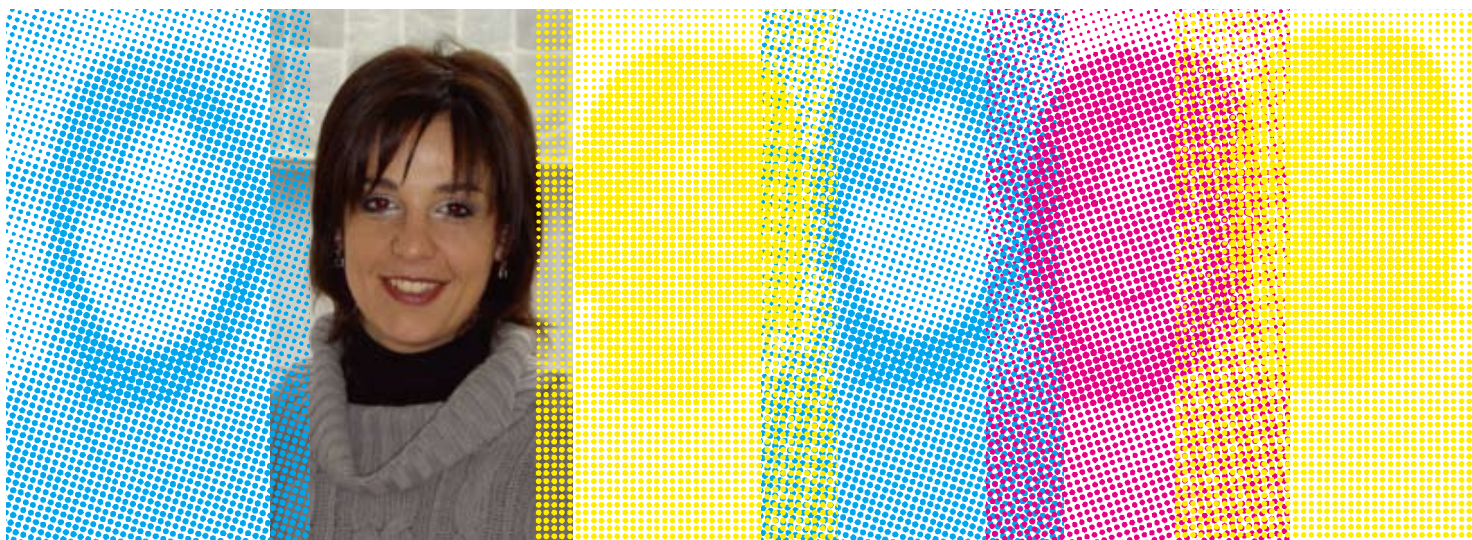


Un pou c'est tout!

Par Sophie Dejardin. Photo DR.



Isabelle Cado,
référente
éducation à
la santé.

À chaque rentrée, c'est rebelote : la colonisation reprend, les rumeurs vont bon train et la psychose s'installe, brrr... Haro sur le pou, cette petite bête qui court sur les cuirs chevelus des enfants et les nerfs des parents!

Avec la rentrée, on voit se multiplier les pubs pour les produits antipoux, y a-t-il une saison plus propice que d'autres?

Non, le pou vit en toutes saisons. Évidemment quand les enfants s'échangent casquettes, bonnets ou écharpes, la contamination est plus rapide. De même, comme les poux et les lentes peuvent se perdre dans la literie ou les peluches, les petits qui font des siestes en maternelle sont d'autant plus concernés. En quelques jours, toute une classe peut être infestée et les enfants peuvent les transmettre à leurs proches, adultes compris! Il est indispensable d'éviter la colonisation pour empêcher l'épidémie...

Peut-on évincer un enfant de l'école pour cause de poux?

Oui, mais il faut que leur présence ait été constatée par l'infirmière du P.S.E. qui mettra un mot dans le cartable de l'enfant avertissant ses parents qu'il est évincé jusqu'à ce qu'il apporte un certificat médical ou une attestation du centre de santé disant qu'il a été traité. En aucun cas la décision n'appartient à l'enseignant ou à la direction. C'est par contre à eux d'alerter la médecine scolaire et de demander une inspection.

Qu'arrive-t-il si on ne traite pas?

L'enfant va se gratter de plus en plus, parfois à sang, et il y a malgré tout un risque d'infection. Et

puis l'éviction n'est pas vraiment agréable à vivre pour l'enfant et est préjudiciable à sa scolarité, donc il faut traiter au plus vite.

Oui, mais comment?

Bien que très fastidieuse, la méthode du peigne à poux sur cheveux mouillés reste la plus efficace. Pendant 3 à 4 semaines, passer quotidiennement la tête au peigne fin, mèche par mèche. Un peu de vinaigre sur une compresse ou un bas nylon passé à travers les dents du peigne aide à décoller les lentes. Après la disparition totale, vérifier tous les 2 ou 3 jours... On peut commencer par faire un shampoing antipoux, non pas à action chimique, car ils sont toxiques et devenus, à force, inefficaces, mais à action mécanique. Ces nouveaux shampoings très moussants étouffent les poux et leur texture grasse facilite le décollement des lentes. Référez-vous à la notice pour chaque produit.

Rien d'autre ne marche?

Non! Quand je travaillais en P.S.E., j'ai vu des choses incroyables, humiliantes voire traumatisantes pour les enfants : laisser poser un insecticide toute une nuit sous un bonnet de bain, frictionner la tête avec du pétrole, faire une coloration à un petit de 3 ans... Raser la tête de l'enfant est tout aussi inutile puisque les poux se fixent à la racine et que dès la repousse, l'enfant pourra être réinfesté si on n'a pas traité son environnement (vêtements, peluches, literie, divan, siège auto...). Je précise aussi que ni les essences de plantes ni les produits répulsifs n'ont démontré leur efficacité et que les médecins déconseillent formellement les lotions antipoux en traitement préventif. ★

air de familles
Une coproduction
ONE / rtbf

Retrouvez-nous

★ à la télé : tous les jours
à la RTBF sur la **Une** et la
Deux, tous les jours à 12h12
et 17h12 sur **Télé Bruxelles**

★ sur **VivaCité** en direct
le 22 octobre de 11h20
à 12h40, dans l'émission
«Appelez, on est là» de
Serge Van Haelewyn.

★ sur **www.one.be** toutes
**les infos pratiques, les
spécialistes et les horaires
complets des émissions.**