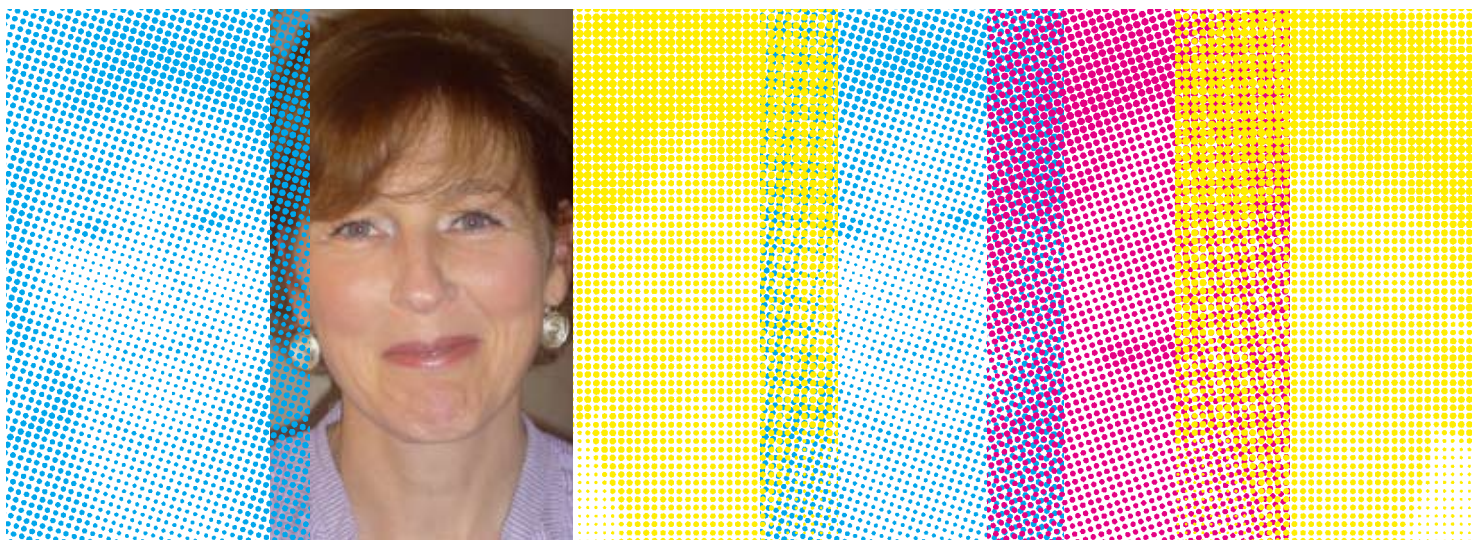


Seconde langue bébé

Par Sophie Dejardin. Photo DR.



Béatrice Piron,
référente
éducation santé
à l'ONE.

Avec des pleurs comme premier mode d'expression, la communication n'est pas toujours aisée entre un tout-petit et ses parents. Alors, comment apprendre cette langue étrangère ?

Faut-il du temps pour apprendre ce « parler bébé » ?

Les pleurs comme les mimiques, les babillages, les petits cris et les mouvements du corps sont les premiers langages du petit homme. On estime qu'il faut en moyenne deux semaines aux parents pour comprendre ce que signifient les divers pleurs de leur enfant. Par contre, trois jours suffisent à une maman pour reconnaître les pleurs de son bébé parmi d'autres pleurs... Cela dit, le bébé non plus ne comprend pas tout ce qui se passe autour de lui et en lui. Il a besoin que ses parents mettent de l'ordre dans ses sensations et lui traduisent ce qu'il ne comprend pas, en réagissant de façon appropriée à ses pleurs.

Oui, mais c'est parfois difficile de comprendre la raison de ces pleurs ?

A priori, ils sont souvent d'origine « concrète » comme la faim qui est facile à cerner, surtout quand le bébé, pris dans les bras, montre des mimiques de foussement, cherchant le sein.

Tous les nouveau-nés s'endorment en sommeil agité et donc certains peuvent pleurer quelques minutes avant de brusquement s'endormir. Le bébé peut aussi pleurer pour exprimer de l'ennui ou de l'inconfort dû à un linge mouillé, un pli douloureux, la soif, la chaleur, la solitude, l'envie d'être bercé, d'être touché... Toutefois, si les pleurs continuent alors

que toutes les causes précédentes sont éliminées, on envisagera la douleur. Elle peut être provoquée par une pathologie qui se manifeste plus particulièrement en position couchée, c'est le cas notamment du reflux, des otites... Il est donc important d'en parler avec un médecin.

Qu'en est-il alors de ces crises de larmes intarissables qui se manifestent au moment du coucher, ce sont des caprices ?

Non ! Un nourrisson peut avoir des difficultés à trouver le sommeil entre deux repas, en fin de journée. Des cris et de l'agitation se manifestent. On appelle parfois cette manifestation le « syndrome des coliques du soir ». Brazelton explique que cette période d'agitation que traverse le bébé vient d'une surcharge du système nerveux encore immature par l'accumulation des tensions de la journée. On est loin des caprices, il n'y a pas d'intentionnalité à ce niveau dans la première année. De plus, ces pleurs ne devraient pas durer longtemps.

Que peut-on faire ?

Pour calmer ses pleurs, la meilleure approche, après avoir vérifié que ses divers besoins sont couverts, est de consoler l'enfant sans trop en faire afin de ne pas l'agiter d'avantage. S'installer dans un lieu calme et sombre, le prendre contre soi, sans lui parler nécessairement et le bercer doucement. Et si possible, rester calme !

Si les pleurs pour vous sont difficiles parce que vous-même êtes fatigué ou énervé, n'hésitez pas à demander à une personne de votre entourage de prendre le relais. ★

air de familles
Une coproduction
ONE / rtbf

Retrouvez-nous

★ à la télé : tous les jours
à la RTBF sur la **Une** et la
Deux, tous les jours à 12h12
et 17h12 sur **Télé Bruxelles**
★ sur **VivaCité** en direct
le 26 novembre de 11 h 20
à 12 h 40, dans l'émission
« Appelez, on est là » de
Serge Van Haelewyn.
★ sur **www.one.be** toutes
**les infos pratiques, les
spécialistes et les horaires
complets des émissions.**