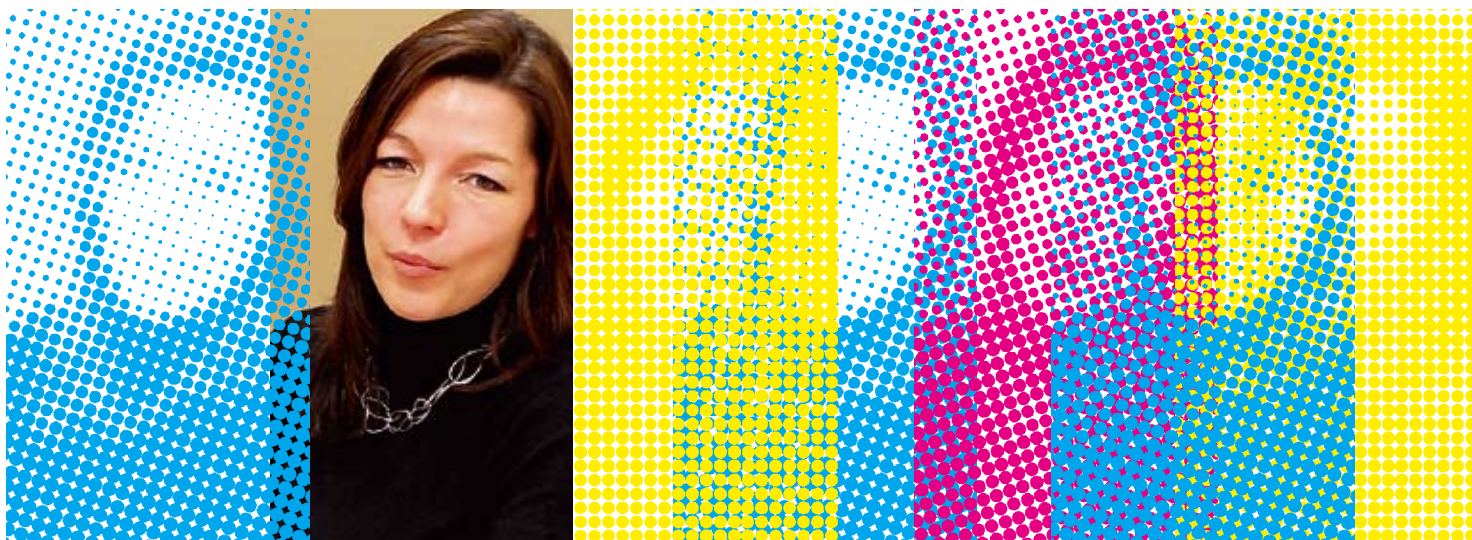


Tombés de haut!

Par Sophie Dejardin. Photo DR.



Sarah Collard,
référente
éducation santé
à l'ONE.

air de familles
Une coproduction
ONE / rtbf

Retrouvez-nous

★ à la télé : tous les jours
à la RTBF sur la **Une** et la
Deux, tous les jours à 12h 12
et 17h 12 sur **Télé Bruxelles**

★ sur **VivaCité** en direct
le 26 novembre de 11 h 20
à 12 h 40, dans l'émission

«Appelez, on est là» de
Serge Van Haelewyn.

★ sur **www.one.be** toutes
**les infos pratiques, les
spécialistes et les horaires
complets des émissions.**

60% des accidents chez les enfants de moins de 1 an sont des chutes et la plupart auraient pu être évitées. Petit check-up pour ne pas tomber de haut!

Il y aurait donc « chute » et « chute » ?

En fait, il est important de distinguer les chutes inévitables, liées au développement de l'enfant, et celles survenant par défaut de vigilance de l'adulte. Même si, par définition, un accident est imprévisible, l'adulte peut prendre de sérieuses précautions pour diminuer les risques de chute et en particulier celles d'une hauteur : tomber de la table à langer, basculer par dessus les barreaux du lit... Les conséquences de ces chutes peuvent être dramatiques car un tout petit n'a pas le réflexe de se protéger. La plupart du temps, il tombera la tête la première. La gravité des lésions dépendra de la hauteur de la chute et de la dureté de la surface percutée par l'enfant.

Que risque-t-il ?

Une commotion, une fracture du crâne ou d'autres blessures internes. Les symptômes sont parfois visibles directement (saignements, hématomes...) mais parfois pas, ils se manifestent alors plus tard. L'enfant devient anormalement silencieux et stoppe les activités dans lesquelles il était lancé, il est pâle, il a mal au ventre ou présente une somnolence inhabituelle... Quel que soit le type de chute, surveillez-le donc bien dans les heures qui suivent !

Que faire ?

En cas de chute depuis une hauteur, consultez votre médecin traitant ou le pédiatre

dans le courant de la journée, afin qu'il évalue la gravité des lésions. Jouez franc jeu, signalez les circonstances de la chute et les symptômes présentés par votre enfant, même si vous vous sentez coupable. Un accident est un accident mais des informations incorrectes peuvent conduire à un mauvais diagnostic qui pourrait être fatal à l'enfant. Par contre, si l'enfant présente des vomissements ou perd connaissance même brièvement, rendez-vous directement aux urgences.

Comment prévenir au maximum ces chutes ?

Vigilance, prévention et aménagement de l'environnement. Les exemples sont nombreux. Prenons la table à langer. Placez-la à proximité immédiate du lieu de bain et aménagez l'espace de façon à avoir toujours tout sous la main, cela minimisera les risques. Laissez toujours une main sur le ventre du bébé pendant que vous le langez : un petit, jusque-là très calme, peut du jour au lendemain faire volte-face sans vous prévenir. Enfin, inutile de tout capitonner, bien sûr, mais le type de revêtement de sol peut, non pas diminuer les risques, mais au moins rendre la chute moins dure. Si vous craignez qu'il ne tombe de son grand lit les premiers temps où il y dort, disposez de gros coussins ou un matelas en bas du lit. Toutes sortes de moyens de prévention existent, du geste simple comme attacher l'enfant dans sa chaise haute, ne jamais placer le Maxi-Cosy sur un meuble ou abaisser le sommier du lit à barreaux dès qu'il essaie de se tenir assis, pensez enfin aux protections telles que barrières de sécurité ou tapis antiglisse... ★