

# Entrée de gammes

Par Sophie Dejardin. Photo Gabrielle Mertens.



Sylvie Lefebvre,  
responsable  
de la formation  
des volontaires.

**air** de familles  
Une coproduction  
**ONE / rtbf**

**Retrouvez-nous**  
★ à la télé : tous les jours  
à la RTBF sur la **Une** et  
la **Deux**, tous les jours à  
17h45 sur **Télé Bruxelles**  
★ sur **VivaCité** une fois  
par mois en direct, dans  
l'émission « Appelez, on est  
là » de **Serge Van Haelewijn**.  
★ sur **www.one.be** toutes  
**les infos pratiques, les  
spécialistes et les horaires  
complets des émissions.**

**Le panel d'activités proposées aux familles dans les consultations s'enrichit d'une nouveauté, l'éveil musical. Pour faire des petits Mozart? Pas nécessairement!**

## L'éveil musical : pourquoi?

En fait, quelle que soit l'activité développée (coin lecture, portage bébé, massage...), notre but n'est pas l'activité en elle-même, mais bien le soutien à la parentalité. Ces ateliers sont l'occasion d'offrir un outil au parent, un moyen d'entrer en contact avec l'enfant, d'apprendre à le connaître pour communiquer et être ensemble. C'est aussi, pour le parent isolé qui est à la maison avec l'enfant toute la journée ou celui qui doute simplement de ses compétences, l'occasion de rencontrer d'autres adultes vivant les mêmes choses qu'eux et de partager leurs questionnements tout en comprenant qu'ils sont inhérents à l'état de parent. Ce qui rassure, détend et donc participe au bien-être de l'enfant.

## Mais qu'est-ce que cela apporte à l'enfant?

Tout d'abord, ils peuvent manipuler des petits objets, des instruments dont ils n'ont pas l'habitude. Dès qu'ils sont capables de tenir quelque chose en mains, ils peuvent participer. Ces manipulations, ces sons nouveaux participent à leur éveil psychomoteur en général.

Ensuite, l'éveil musical permet à l'enfant d'être plus détendu lorsqu'il arrive chez le médecin. Moins apeuré, moins stressé, « l'épreuve » du vaccin est moins douloureuse,

c'est bénéfique pour tout le monde. Enfin, l'enfant y rencontre d'autres enfants, d'autres adultes et se socialise, ce qui est particulièrement précieux pour les petits qui ne fréquentent pas un milieu d'accueil.

Du point de vue des consultations, toutes celles qui ont développé cette activité ont constaté qu'elle apportait vraiment un plus qui dépasse l'effet bonne ambiance. Elle démedicalise la consultation et, pour le volontaire qui l'anime, c'est important d'avoir un rôle plus défini. C'est une reconnaissance de son engagement et de ses compétences.

Enfin, pour le parent, c'est l'occasion de renouer avec les comptines, de réapprendre les airs, les gestes, les paroles. Nombreux sont ceux qui voudraient mais n'osent pas, or l'éveil musical les incite à se lancer.

## Pourquoi est-elle dispensée par des bénévoles?

Certaines activités comme le massage des bébés sont données par des professionnels. Mais nous tenons à ce que des ateliers soient assurés par des bénévoles car leur implication est plus personnelle, ils sont du quartier, croisent l'enfant dans la rue et cela crée des liens. Et puis ce sont souvent des personnes plus âgées et cet aspect intergénérationnel est vraiment un plus pour nos consultations. Nous invitons les bénévoles désireux de se former à nous contacter (T. 02 542 14 44 ou [directiondesconsultations@one.be](mailto:directiondesconsultations@one.be)) et les parents qui souhaiteraient voir cette activité développée dans leur consultation à en parler au TMS. ★