

Vite la visite!

Par Sophie Dejardin. Photo Youness Hassan.



Dr Sophie Alexander, conseillère gynécologue à l'ONE.

air de familles
Une coproduction
ONE / rtbf

Retrouvez-nous

- ★ à la télé : tous les jours à la RTBF sur la **Une** et la **Deux**, tous les jours à 17h12 sur **Télé Bruxelles**
- ★ sur **VivaCité** une fois par mois en direct, dans l'émission « Appelez, on est là » de **Serge Van Haelewyn**.
- ★ sur **www.one.be** : **toutes les infos pratiques, les spécialistes et les horaires complets des émissions.**

En matière de consultation prénatale, la précocité est vraiment un atout. Pourtant, de nombreuses futures mères tardent encore à prendre ce premier rendez-vous!

À quoi sert la consultation prénatale ?

Tout d'abord à mettre en place des activités de dépistage et de promotion de la santé. Ces dépistages (réduits si le couple a eu une consultation pré-conceptionnelle) comprennent un bilan approfondi de la santé et l'histoire médicale des futurs parents et de leur famille, ainsi que des questions sur le mode de vie. Ils comportent également des examens : prise du poids, de la tension artérielle, tiges urinaires, mesure de la hauteur utérine, écoute du cœur du bébé..., plus les trois échographies et les examens de laboratoire, au minimum en début et en fin de grossesse.

Le cas échéant, on y trouve des solutions aux désagréments d'une grossesse normale : nausées, vomissements, troubles du sommeil, palpitations, dorsalgies... Le soignant en CPN jugera s'ils sont inquiétants, expliquera les causes et donnera des conseils.

Enfin, cette visite contribue à la reconnaissance sociale de la grossesse. Les consultations s'intègrent dans un ensemble de rituels qui se mettent en place au sein du groupe social auquel appartient la future mère pour la soutenir dans son accession à son nouveau statut et annoncer l'arrivée de l'enfant.

Qu'appelle-t-on consultation précoce ?

La majorité des futures mères savent ou se doutent qu'elles sont enceintes dès le retard de règles, c'est-à-dire lorsque l'embryon (qui en général est conçu deux semaines après les règles) n'a que

3 ou 4 semaines. On considère en général qu'une consultation est précoce si elle se réalise avant onze semaines.

Pourquoi consulter si tôt ?

Pour mettre le plus de chances de son côté afin de garantir le bon déroulement de la grossesse. Il n'y aura pas plus de consultations ni d'exams, ils seront répartis sur la durée de la grossesse. Il importe que les anomalies (comme l'anémie) ou des maladies présentes avant la grossesse, sans avoir été diagnostiquées (hypertension, diabète...) soient identifiées et prises en charge tôt. Pour certaines infections comme le cytomégalovirus, la toxoplasmose ou la rubéole, une prise de sang faite avant 10 semaines permet avec une quasi-certitude de dater l'atteinte, ce qui évite des traitements inutiles. De la même façon, conseils et prises en charge particulières ne seront efficaces que s'ils sont mis en place précocement : aide au sevrage tabagique, soutien dans la mise en place de la sécurité sociale, aménagement des conditions de travail...

De quoi peut-on encore y parler ?

De toutes les infos pratiques : choix du lieu d'accouchement, préparation ou non à la naissance... Et comme la première échographie de 12 semaines a un rôle essentiel pour dater précisément la grossesse et aider le clinicien à prendre les décisions au moment où on atteint le terme. C'est le meilleur moment pour calculer le risque de trisomie et savoir si ce sont des jumeaux. ★

Merci à Béatrice Blondel, Inserm Unité d'épidémiologie sur la santé périnatale et la santé des femmes et des enfants, Paris.