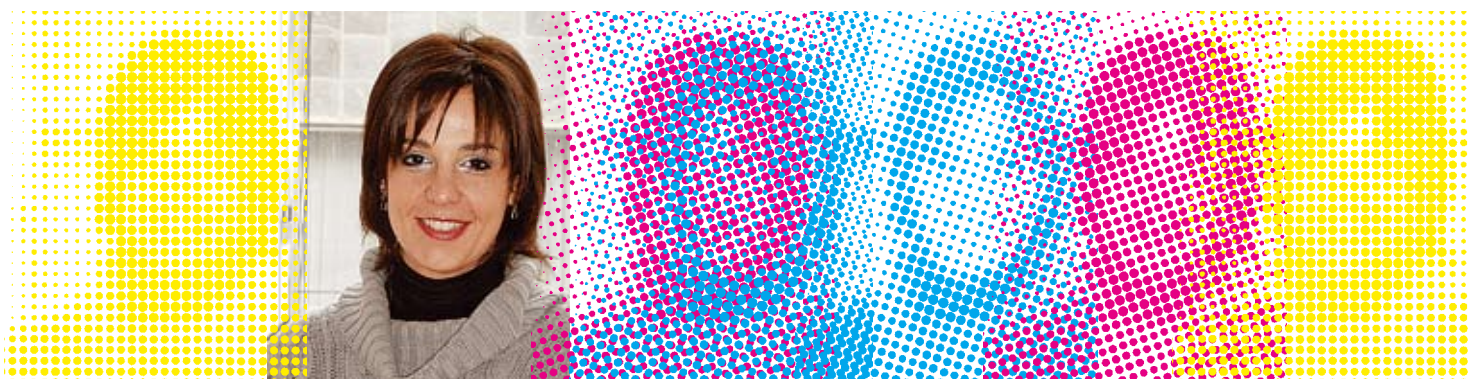


L'enfance des sens

Par Sophie Dejardin. Photo DR.



Isabelle Cado, référente en Éducation pour la santé.

À l'abri dans le ventre maternel, les sens du fœtus se développent tout au long de la grossesse. Ces perceptions précoces sont autant d'opportunités pour préparer des liens entre le bébé et ses parents.

Quand les sens du bébé commencent-ils à s'éveiller ?

Le bébé s'éveille au toucher dès le deuxième mois de grossesse grâce aux capteurs tactiles qui se mettent en place progressivement. Durant les premières semaines, c'est en partie par la peau que les échanges entre le bébé et ses parents ont lieu. Le bain, les repas, les changements de couches constituent pour lui de multiples occasions de découvrir le monde par son corps et la relation à l'autre. En observant les réactions de l'enfant durant ces échanges, vous comprendrez combien il apprécie ou s'il est temps de passer à une autre activité. Un nouveau-né sera plus rassuré dans un lit dont il peut toucher les contours et s'il est placé dans un sac de couchage spécial bébé... Cela lui rappelle le cocon dans lequel il a vécu neuf mois.

Et le goût ?

En avalant le liquide amniotique dès le cinquième mois, le fœtus s'habitue aux goûts des aliments absorbés par sa mère et peut même percevoir leur arôme. Une alimentation variée et équilibrée de la mère ne peut que bénéficier à l'enfant à naître. Les nouveau-nés manifestent une attirance pour le goût sucré, une préférence pour l'odeur du lait maternel et un rejet pour le goût amer. Ces goûts vont se développer et évoluer pendant l'enfance, mais le facteur le plus déterminant quant aux choix alimentaires reste la culture.

Les sens arrivent plus tard ?

Dès le sixième mois de grossesse, le bébé entend la voix de sa mère et perçoit certains bruits, tout particulièrement les tonalités graves (comme la voix de papa), mais de manière un peu déformée en passant à travers la paroi abdominale. Dès sa naissance, il reconnaît la voix de ses parents et se sent sécurisé. Des mélodies fréquemment entendues avant sa naissance peuvent aussi l'apaiser.

Et l'odorat ?

Dès la naissance, le bébé et la maman reconnaissent leur odeur mutuelle. Donner au bébé un foulard ou un autre objet porté par sa mère peut l'apaiser en son absence. Spontanément, le tout-petit utilise son odorat comme référence : avant de s'endormir, pour se rassurer, il arrive qu'il se frotte la tête contre son drap ou son doudou, retrouvant sa propre odeur, celle de son environnement.

Reste la vue...

La vue se constitue progressivement dès le quatrième mois de grossesse et ne cessera de se perfectionner jusqu'à l'âge de 12 ans. Les premiers regards échangés entre le nouveau-né et ses parents permettent de se reconnaître mutuellement, de s'attacher l'un à l'autre. Le nouveau-né est sensible aux lumières fortes et préfère les couleurs vives et contrastées. Mais ce qui l'attire le plus, c'est le changement ! Cet attrait est essentiel à son développement moteur et intellectuel. Les yeux grands ouverts, il cherche les stimulations les plus intéressantes. ★

air de familles
Une coproduction
ONE / rtbf

Retrouvez-nous

★ à la télé : tous les jours à la RTBF sur la **Une** et la **Deux**, tous les jours à 17h12 sur **Télé Bruxelles**
★ sur **VivaCité** une fois par mois en direct, dans l'émission "Appelez, on est là" de **Serge Van Haelewyn**, prochain rendez-vous le 26 mai à 11h.

★ sur **www.one.be** : **toutes les infos pratiques, les spécialistes et les horaires complets des émissions.**