

FicheTEC2008 n°1 : Expérimentation de dispositifs de soutien et d'accompagnement du suivi des femmes enceintes dans les Consultations prénatales de l'ONE.

- **Promoteurs:**

Professeur FOIDART de l'APALEM ULG. Madame VANDOORNE de l'APES - ESP ULG.
Chercheurs : Madame PRATO de l'APALEM et Monsieur Gætan ABSIL de l' APES

- **Contexte :**

La recherche «Dispositifs de suivis » est menée en complémentarité de la recherche «Profil des mères nouvellement accouchées».

Toutes deux s'attachent à mieux cerner les critères de vulnérabilité des femmes enceintes, des mères venant d'accoucher et à améliorer le travail en réseau durant le suivi périnatal.

D'autre part, « L'expérimentation de dispositifs de soutien des femmes enceintes » s'inscrit dans la foulée de la recherche : « Utilité et conditions d'applicabilité d'un Guide d'entretien dans le cadre du suivi de la femme enceinte » clôturée début 2006.

Au terme de cette recherche exploratoire menée par l'Ulg (APALEM-APES), le conseil scientifique a conclu à l'opportunité de tester ce « dispositif de soutien » dans des Maternités de différentes provinces en communauté française.

Les résultats de l'étude plaident en effet pour une révision de la prise en charge globale de la grossesse en mettant l'accent sur la meilleure coordination entre professionnels concernés par la surveillance de la grossesse, de l'accouchement et du suivi post natal.

L'étude aborde également la prise en compte précoce de facteurs de vulnérabilité via un entretien avec la future mère, voire avec les deux futurs parents.

L'entretien est à intégrer dans un continuum du suivi de la grossesse, il ne constitue pas une finalité en soi mais il représente un des éléments d'un dispositif.

- **Objectifs :**

L'expérimentation de dispositifs de soutien des femmes enceintes s'inscrit dans la foulée de la recherche : « Utilité et conditions d'applicabilité d'un Guide d'entretien dans le cadre du suivi de la femme enceinte » clôturée début 2006.

Au terme de cette recherche exploratoire menée par l'ULG (APALEM-APES), le Conseil scientifique de l'ONE a conclu à l'opportunité de tester ce « dispositif de soutien » dans des maternités de différentes provinces en Communauté française.

Dans cette optique il s'agit d'identifier les éléments qui sont facilitateurs ou au contraire, agissent en tant que frein à la mise en place de dispositifs de soutien des femmes enceintes.

L'expérimentation de dispositifs de soutien des femmes enceintes doit déboucher sur des recommandations et un référentiel destiné à la formation des professionnels afin d'améliorer la prise en compte et la connaissance des situations de vulnérabilité.

La recherche doit également déboucher sur la mise en évidence de facteurs contribuant à l'amélioration de la coordination entre professionnels du réseau ainsi qu'à la continuité des services mis à disposition des futurs parents.

- **Type :**

Recherche-action existentielle (processus dans lequel les personnes sont considérées comme des co-chercheurs). Cette méthode consiste à co-construire un objet à travers trois phases :

- l'objet approché : définition de l'objet, de la situation, des questions avec les participants,

- l'objet co-construit : construire et proposer des solutions, s'interroger sur les solutions proposées,
- l'objectif effectué : il s'agit de revenir sur tout ce qui a été fait et de l'intégrer dans la pratique.

La recherche-action a été menée en coordination avec l'étude : « Profil des mères nouvellement accouchées » (FicheTec2008n°2)

- **Méthodologie :**

Recherche-action existentielle dans le cadre de laquelle sont expérimentés des dispositifs de suivis de la femme enceinte, mis au point par le terrain (dans trois sites) sous la supervision du chercheur.

Les sites choisis pour expérimenter les dispositifs de soutien sont :

- CHR Citadelle à Liège
- Hôpital Civil de Charleroi
- Périnatale rue des Tanneurs

- **Résultats :**

Les intervenants associés à la recherche-action ont été largement associés et impliqués dans tout le processus de recherche (approche participative) jusqu'au niveau de la participation à l'expression des conclusions de l'étude.

Le dispositif de suivi tel que réfléchi dans la présente étude, ne peut être décrit comme un « entretien au quatrième mois », même si dans les prémisses de ce travail il était question de s'inspirer de ce type de dispositif tel que pratiqué en France.

Le dispositif construit dans la présente recherche-action prend en considération les composantes psychologiques, psychosociales, sociales dans le parcours prénatal et vise à l'émergence et la meilleure prise en compte de celles-ci par le réseau des professionnels qui accompagnent la grossesse.

Le dispositif s'inscrit dans une optique de soutien à la parentalité, de coordination et d'échanges entre les professionnels du réseau concernés par le suivi de la grossesse et d'une prévention des « risques » psychosociaux.

Ce dispositif est à adapter à la variété des structures.

L'amélioration de la qualité formelle et informelle des relations (des échanges d'informations) entre partenaires du réseau est l'un des facteurs qui contribue à augmenter la qualité du suivi prénatal.

Cette qualité de communication inclut la transmission de l'information, son contenu, la manière dont la communication affecte le comportement.

Il est mis en évidence que les périnatales de quartier connaissent une situation assez particulière par rapport aux périnatales hospitalières du fait de leur situation excentrée par rapport à l'Hôpital.

L'installation d'un dispositif de suivi doit être précédé par une phase de diagnostic de la situation de la CPN. Ce diagnostic est à réaliser par l'équipe de la CPN.

Une auto-évaluation préalable est donc nécessaire. La formulation en mots des pratiques (la symbolisation des pratiques) permet et facilite la dynamique d'un projet.

L'introduction d'un projet n'est donc pas à imposer d'autorité mais doit correspondre à un souhait et à une réflexion co-construite par les partenaires concernés.

La recherche-action fournit des indications, des pistes pour le développement d'un référentiel (référentiel : l'ensemble des objectifs, leurs articulations logiques, les recommandations et les exemples de concrétisation).

Celui-ci est destiné prioritairement aux professionnels de l'ONE mais dans le cadre d'un travail en réseau, il concerne également tous les professionnels de la périnatalité et de la périnatalité. Les objectifs sont articulés avec les finalités du dispositif.

Ces objectifs concernent :

- les entretiens,
- l'accompagnement et le soutien à la parentalité,
- le travail en réseau,
- la visibilité,
- l'évaluation.

Un même objectif peut concourir à la réalisation de plusieurs finalités.

Les finalités sont :

- le soutien à la parentalité,
- le travail en réseau,
- la prévention des risques psychosociaux.

Une méthodologie est proposée pour la mise en place d'un projet

Le projet est à la fois une manière de transformer sa pratique et son offre de service, de développer le travail en réseau par l'apprentissage de la collaboration.

La création d'un référentiel est proposée pour soutenir les professionnels dans leurs pratiques d'entretiens.

Cet outil aurait pour objectifs de favoriser une réflexion sur les circonstances des entretiens et les habitudes en matière de pratiques d'entretien.

De présenter différentes pratiques d'entretiens sous leurs aspects techniques et éthiques.

La manière de faire s'appuierait sur des échanges entre professionnels à propos de situations d'entretiens vécues comme problématiques ou au contraire perçues comme des exemples d'entretiens réussis. La supervision en serait assurée par un expert spécialisé dans les techniques d'entretien.

- **Comité d'accompagnement :**

Membres du Conseil scientifique de l'ONE : Professeurs : SCHAAPS (Président du Conseil scientifique), LEPAGE, Masuy-STROOBANT, MERCIER

Membres de l'Administration ONE : Mesdames : GHYSDAEL (DDRH-Formation), LATIERS (Direction Coordination Accompagnement), Dr MAUROY (Médecin Coordinateur), SOMMER (D.G .Etudes et stratégies), Messieurs : AGOSTI (DG Accompagnement), DE JONGHE (D.G. Etudes et stratégies)

Comité d'accompagnement élargi à : Monsieur FRANSOLET (DCVD), Mesdames MARTIN, GUERET, PAHAUT (Coordinatrices)

Experts extérieurs consultés : Madame BLONDEL (INSERM), Monsieur ROEGIERS (UCL)

- **Suivis :**

Des recommandations concertées avec l'équipe de l'ESP ULB sont en cours de rédaction.
Des journées d'études relatives aux thèmes des vulnérabilités sont à programmer.
Une réforme du secteur des prénatales est en cours.

- **Personnes de contact :**

Professeur FOIDART (APALEM a.s.b.l.), Equipe d'Aide et de Prévention Anténatale de Liège,
CHU de la Citadelle, Boulevard du XX ème de Ligne 1 à 4000 Liège.

Madame VANDOORNE APES, Ecole de santé publique de l'Université de Liège, sart Tilman
B 23, 4000 Liège : chantal.vandoorne@ulg.ac.be (APES)

gaetan.absil@ulg.ac.be (APES)

veronique.masson@chrcitadelle.be