

# La main verte en milieu d'accueil... oui mais vigilance à l'égard des plantes toxiques

---

**Les éléments que nous reprenons ci-dessous nous ont été fournis par le Centre Antipoisons. Ce centre assure jour et nuit, une permanence d'information toxicologique en urgence. Les médecins de la permanence offrent une assistance téléphonique à toute personne confrontée à un problème d'intoxication.**

En 2007, le Centre Antipoisons a répondu à 53.570 appels dont 43.218 étaient en rapport avec une exposition à un produit.

Les produits les plus souvent en cause sont les médicaments, les produits ménagers et les pesticides. Les plantes et les baies attirent également les jeunes enfants en âge d'explorer leur environnement, en portant tout à la bouche. Durant la même période, le Centre a été consulté 2.186 fois pour une exposition à une plante et 73% de ces appels concernaient de jeunes enfants, particulièrement le groupe d'âge des moins de 2 ans.

Il faut savoir que les intoxications graves sont rares mais le contact avec certaines plantes constitue malgré tout une expérience fort désagréable voire douloureuse.

Nous vous présentons ci-contre une liste des plantes courantes, toxiques. Il est clair que dans un milieu d'accueil ou dans une famille avec des petits enfants, il vaut sans doute mieux ne pas avoir de telles plantes dans la maison ou dans le jardin.

Mais sachant qu'il est impossible d'exclure toutes les plantes toxiques de son jardin, il est conseillé d'éduquer très tôt les enfants à ne pas toucher aux plantes et à ne pas consommer des baies sans demander d'abord l'avis d'un adulte.

Il faut savoir aussi que certains colliers artisanaux constitués de graines de plantes peuvent s'avérer également très toxiques. Le Centre Antipoisons recommande encore quant à lui de connaître le nom (si possible le nom latin) des plantes d'intérieur. En cas d'accident, les recherches sont plus faciles et de ce fait, les conseils concernant les attitudes à adopter sont plus adéquats.

## DU CÔTÉ DES PLANTES D'APPARTEMENT

Les plantes dont le jus est irritant pour la peau et les muqueuses

- CAPSICUM FRUTESCENS (petit piment): jus très irritant.
- DIEFFENBACHIA: le mâchonnement d'une feuille entraîne une irritation intense des muqueuses avec hypersalivation, voix rauque, difficulté à avaler, parfois même difficultés respiratoires. (Les PHILODENDRONS, les SPATHIPHYLLUM et les MONSTERA appartiennent à la même famille botanique que les DIEFFENBACHIA, la famille de ARACEES).
- Le groupe des FICUS (FICUS benjamina, FICUS elastica ou caoutchouc...) comprend des plantes d'appartement très répandues. L'ingestion d'un morceau de feuille de ficus peut être responsable d'un peu de diarrhée due au latex contenu dans ces plantes ayant des propriétés laxatives.
- Les EUPHORBES, plantes courantes également: l'EUPHORBIA PULCHERRIMA ou rose de Noël, très répandue: ses bractées colorées, rouges ou blanches, sont attrayantes. Le suc de cette plante est légèrement irritant et peut être responsable d'une gastro-entérite si avalé. Le latex d'autres EUPHORBES est beaucoup plus irritant. Les épines d'EUPHORBIA MILII (Epine du Christ) peuvent entraîner de douloureuses blessures, la projection dans l'œil du latex des EUPHORBES candélabres peut être responsable de sérieuses kératoconjunctivites. Ces plantes doivent être manipulées avec précaution: gants, protection des yeux.

## Les plantes qui sont toxiques si elles sont avalées

- Les petits fruits du SOLANUM PSEUDOCAPSICUM ou Pomme d'Amour, s'ils sont ingérés, peuvent occasionner des troubles digestifs surtout s'ils sont verts.

- Les plantes du groupe des AZALEES et des RHODODENDRONS peuvent contenir une puissante toxine, la grayanotoxine, qui se trouve notamment dans les feuilles.
- L'HEDERA ou LIERRE, les feuilles et les fruits sont toxiques.
- Toute la plante est toxique: CATHARANTUS ROSEUS ou PERVENCHE DE MADAGASCAR, COLCHICUM BYSANTINUM ou COLCIQUE, CYPERUS ou FUSAIN, NERIUM OLEANDER ou LAURIER ROSE
- Le GUI jouit d'une réputation de plante très toxique, ceci dit, l'ingestion de quelques baies n'entraîne en général qu'une irritation gastro-intestinale. Les baies de HOUX peuvent être responsables de diarrhées, très gênantes chez le jeune enfant.
- Les bulbes de JACINTHES, NARCISSES, TULIPES, JONQUILLES, AMARYLLIS, peuvent être confondus avec des oignons et utilisées pour agrémenter une salade ou un potage. Les vomissements ne se font pas attendre...

Attention aussi à l'eau des vases où séjournent longtemps des fleurs coupées qui s'enrichit de matières diverses, de bactéries...qui, si elle est ingérée, peut occasionner des malaises.

### **DU COTE DES PLANTES DE JARDIN ET DES PLANTES SAUVAGES**

La même distinction est à faire pour les plantes extérieures que pour les plantes intérieures: les plantes dont le jus ou une partie de la plante sont irritants pour la peau et les muqueuses ou les plantes qui sont toxiques lorsqu'elles sont avalées. La liste est longue et le Centre antipoisons peut fournir tous les renseignements à ce sujet.

Nous aborderons ici les plus communes:

Les petits épis de baies rouge-orange dans les sous-bois signalent la présence d'arum maculatum.

- Les baies d'arum sont très toxiques (gonflement des lèvres, de la langue).
- Les baies du chèvrefeuille: non comestibles mais toxicité mal connue.
- Les gousses de cytise ressemblent un peu à des haricots et contiennent de la cytosine dont les effets sont comparables à ceux de la nicotine.
- L'if, le laurier-cerise, le pyracantha, les baies de sureau, etc; présentent des risques de symptômes d'irritation gastro-intestinale.

Prudence donc avec les enfants qui peuvent jouer à la dinette avec ces baies colorées ou les avaler spontanément!

Dr Nathalie MELICE  
Conseillère médicale  
pédiatre ONE

Brigitte PLENNEVAUX  
Coordinatrice Accueil ONE