



BAGUETTE MULTICÉRÉALES AU CHÈVRE

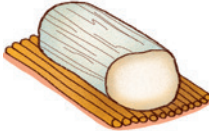
et miel accompagné de figes et dattes séchées

Ingrédients



X 3-4

3-4 baguettes multicéréales coupées en 15 morceaux



X 3

3 bâches de chèvre (450g)



X 15

15 cuillères à café de miel



X 15

15 figes séchées



X 30

30 dattes séchées



Eau

Matériel



Un couteau à pain



Un couteau



Une planche à découper



X 15

15 cuillères à café



X 15

15 assiettes



X 15

15 verres

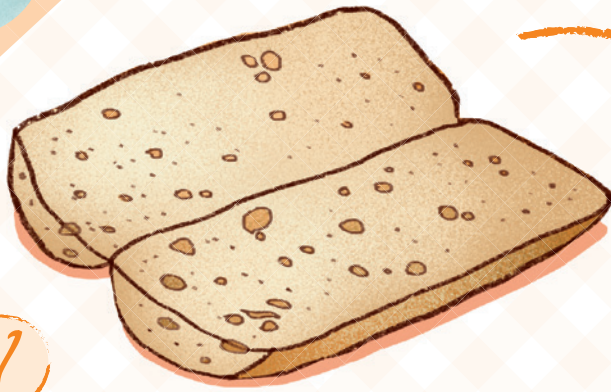


1€/pers





1



Ouvrir la baguette d'un seul côté.

2



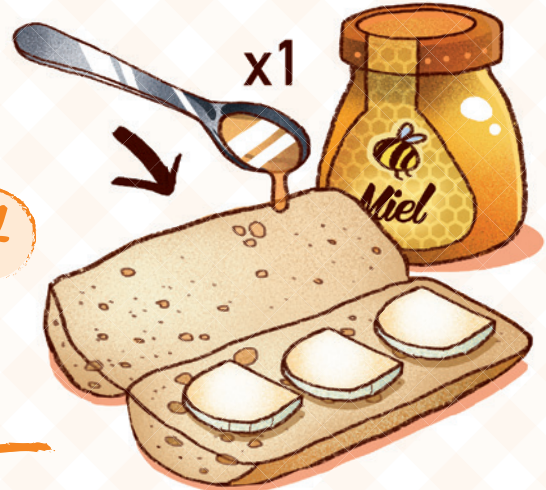
Couper les bâches de chèvre en fines tranches.

3



Disposer 3 tranches de chèvre sur la baguette.

4



Ajouter une cuillère à café de miel.

Accompagner la baguette de chèvre avec les fruits séchés et un verre d'eau.

5

