

“

**PSYCHOLOGUES
DE 1^{ère} LIGNE,
PARTENAIRES
DE L'ONE**

”

**Votre santé mentale
et celle de vos enfants
est importante**





DE QUOI S'AGIT-IL ?

L'ONE devient partenaire des psychologues de 1^{ère} ligne (PPL) et adapte ses services en vous proposant un accès à des consultations avec un psychologue près de chez vous.

C'EST POUR QUI ?

Pour vous, enfants et parents/futurs parents qui fréquentez les consultations de l'ONE.

OÙ CES CONSULTATIONS ONT-ELLES LIEU ?

- Dans les locaux ONE de manière individuelle ou en groupe.
- Dans un local extérieur (cabinet du PPL, salle, service de santé mentale, ...) de manière individuelle ou en groupe.
- En visite à domicile en collaboration avec les PEP's.





COMMENT ÇA SE PASSE ?

- Un accompagnement individuel ou de groupe vous est proposé selon la consultation que vous fréquentez. Vous ne pourrez pas participer aux deux types d'accompagnement de manière simultanée.
- Cet accompagnement peut être demandé pour toutes questions liées au bien-être mental de votre enfant et/ou à votre rôle en tant que parent (stress, inquiétudes, changement d'humeur, irritabilité, dépression, difficultés liées à l'éducation ou la parentalité...).
- L'objectif est de faire le point avec vous sur ce qui vous inquiète et de vous accompagner au mieux face à des difficultés psychologiques.
- Si le problème rencontré est complexe et nécessite une prise en charge importante, vous pourrez être orienté vers un autre prestataire de soin plus adapté.
- Il n'est pas nécessaire de disposer d'une prescription médicale.
- Votre PEPs, mais aussi le PPL, pourront également répondre aux questions que vous vous posez sur cet accompagnement.



Le PPL collabore avec toute l'équipe de la consultation dans le respect des valeurs de l'ONE.

Si vous ne souhaitez plus poursuivre la prise en charge avec le PPL, vous êtes libre à tout moment de l'arrêter sans devoir vous justifier.



À COMBIEN DE SÉANCES AVEZ-VOUS DROIT ?

	ENFANTS/ ADOS (0 à 23 ans)	ADULTES (à partir de 15 ans)
Séance individuelle de 45 minutes	Maximum 10 séances	Maximum 8 séances
Séance de groupe de 90 à 120 minutes avec 4 à 15 participants	Maximum 8 sessions de groupe (+1 séance individuelle avant/après)	Maximum 5 sessions de groupe (+1 séance individuelle avant/après)

COMBIEN ÇA COÛTE ?

- SÉANCES INDIVIDUELLES : 4€ (statut OMNIO) ou 11€ (statut normal) sauf 1^{ère} séance gratuite¹.
- SÉANCES DE GROUPE ORGANISÉES AU SEIN DE L'ONE : gratuites.



¹ Possibilité de remboursement complet via votre assurance santé complémentaire. Renseignez-vous auprès de votre mutuelle.

**VOUS ÊTES INQUIET POUR LA SANTÉ MENTALE
D'UN DE VOS PROCHES QUI NE FRÉQUENTE
PAS LA CONSULTATION DE L'ONE ?**

**Pour bénéficier d'une aide semblable,
rendez-vous sur**

<https://www.inami.fgov.be/fr/themes/cout-remboursement/par-mutualite/sante-mentale/>



POUR PLUS D'INFORMATION

- Rendez-vous sur le site **ONE.BE**
- Parlez-en à votre PEP's
- Contactez votre ASR

BRABANT WALLON

02 656 08 90
asr.brabant.wallon@one.be

BRUXELLES

02 511 47 51
asr.bruxelles@one.be

HAINAUT

065 39 96 60
asr.hainaut@one.be

NAMUR

081 72 36 02
081 72 36 00
asr.namur@one.be

LIÈGE

04 344 94 94
asr.liege@one.be

LUXEMBOURG

061 23 99 60
asr.luxembourg@one.be



Chaussée de Charleroi 95 - 1060 Bruxelles
Tél. : +32 (0)2 542 12 11 / Fax : +32 (0)2 542 12 51
info@one.be - ONE.be

Éditeur responsable : Laurent MONNIEZ, f.f.
N° d'édition : D/2022/74.80/86
N° MAFACT : DOCDE0045



Avec le soutien
de la Fédération Wallonie-Bruxelles
et de la Loterie Nationale



Rejoignez-nous sur

ONE.be