

Avec vous pas à pas

LA CONSULTATION PRÉNATALE

DES QUESTIONS AU SUJET DE VOTRE GROSSESSE ?



La consultation prénatale vous accueille

Pour :

- vous écouter, répondre à vos questions, vous donner des conseils... ;
- surveiller votre santé (pression artérielle, poids...);
- surveiller la vitalité et la croissance du futur bébé ;
- réaliser un examen gynécologique ;
- prescrire les examens de surveillance et de dépistage proposés lors du suivi de grossesse ;
- vous administrer le vaccin contre la diphtérie, le tétanos et la coqueluche.

Calendrier des visites proposées

1 ^{ère} grossesse	2 ^{ème} grossesse et +	Échographies
6-8 sem.	6-8 sem.	
13 sem.	13 sem.	12 sem.
17-18 sem.	19 sem.	
23 sem.	23 sem.	22 sem.
27-28 sem.	28 sem.	
33 sem.	33 sem.	32 sem.
36 sem.	37 sem.	
38 sem.		
39 sem.	39-40 sem.	
40 sem.		



Un accompagnement par des professionnels

La consultation prénatale est un lieu ouvert à tous les futurs parents.

Elle est située dans votre quartier ou à l'hôpital.

Vous êtes accueillis par une équipe de professionnels formés au suivi de la grossesse : sage-femme, médecin généraliste ou gynécologue et Partenaire Enfants-Parents.

Ils vous accompagnent sur le plan médical et social pendant tout le déroulement de la grossesse.

Les services de la consultation sont gratuits, suite à l'intervention financière de votre mutuelle, du CPAS ou de l'ONE et accessibles à tous !



Une écoute et un soutien personnalisé



Le Partenaire Enfants-Parents de l'ONE* vous propose un ou plusieurs entretiens, lors d'une visite à domicile ou d'une consultation.

Au cours du premier entretien, vous recevez le carnet **"Devenir parents"**.

Ce carnet vous informe sur les services offerts pour répondre aux besoins des enfants et des parents.

Le Partenaire Enfants-Parents vous accompagne durant votre grossesse et pourra aborder avec vous vos préoccupations :

- alimentation, fatigue, travail, préparation à l'accouchement et à l'allaitement, vaccination, formalités administratives, droits sociaux...

Il vous informe aussi des activités organisées par votre consultation prénatale :

- préparation à l'accouchement et à l'allaitement, soirées d'information, soutien à l'arrêt du tabagisme...

Les services de l'ONE sont gratuits et accessibles à tous

Un suivi médical de qualité

L'équipe de la consultation surveille le déroulement de la grossesse, veille à votre santé et à celle de votre bébé.

Vous êtes informée sur l'ensemble des mesures d'hygiène et de prévention à suivre pour que la grossesse se déroule au mieux.

Trois échographies de grossesse sont en général prescrites et effectuées en dehors de la consultation.

Lors de votre première visite, vous recevez **"Mon Carnet de Grossesse"**, journal de bord de la grossesse. Gardez-le précieusement ! Il sert de lien entre tous les professionnels de la santé qui vous accompagnent durant ces 9 mois, et est une source d'informations précieuse.

En cas de difficultés ?

Les professionnels présents à vos côtés vous accompagnent également si vous éprouvez un problème de grossesse nécessitant un avis spécialisé.

La consultation prénatale de quartier ou de l'hôpital vous adressera dans ce cas aux spécialistes adéquats.

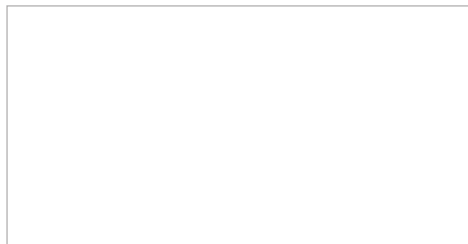
En cas de maladie, vous pouvez également faire appel à votre médecin traitant.



LA CONSULTATION PRÉNATALE



Les PEP's sont à votre disposition, n'hésitez pas à les contacter :



Vous pouvez également contacter l'administration subrégionale de l'ONE pour connaître la consultation la plus proche de chez vous ou surfez sur www.My.ONE.be

Bruxelles : 02 511 47 51 - asr.bruxelles@one.be

Brabant wallon : 02 656 08 90 - asr.brabant.wallon@one.be

Hainaut : 065 39 96 60 - asr.hainaut@one.be

Liège : 04 344 94 94 - asr.liege@one.be

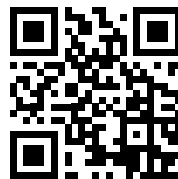
Luxembourg : 061 23 99 60 - asr.luxembourg@one.be

Namur : 081 72 36 00 - asr.namur@one.be

Helpdesk My.ONE : 02 432 88 55

Administration centrale : 02 542 12 11 - info@one.be

My.**ONE**



E.R. : ONE • Chaussée de Charleroi 95 - 1060 Bruxelles • +32 (0)2 542 12 11 • info@one.be • D/2023/74.80/97 • EDSDE0627