

FAITES VOS RÉSERVES EN ACIDE FOLIQUE AVANT VOTRE GROSSESSE !

L'acide folique
où le trouve t-on ?

L'acide folique
c'est quoi ?

C'est la
vitamine B9

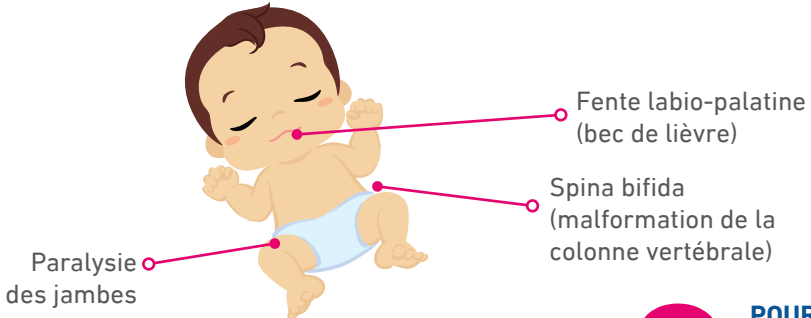


On le trouve dans une **alimentation équilibrée** mais durant la grossesse, **les quantités sont insuffisantes pour les besoins du (futur) bébé.**

Quels sont les effets
du manque d'acide folique
pour le bébé ?



Une carence en acide folique peut entraîner chez le bébé :



**PRENEZ UN COMPRIMÉ TOUS LES JOURS
DÈS LE PROJET DE BÉBÉ
ET PENDANT LES 12 PREMIÈRES SEMAINES
DE GROSSESSE, AU MOINS.**

ONE.be

**? POUR
TOUTE
QUESTION**

Informez-vous
auprès
d'un professionnel
de la santé