

RUSSE

# ЦИТОМЕГАЛОВИРУС

МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ НА ПЕРИОД  
БЕРЕМЕННОСТИ



## Что собой представляет цитомегаловирус?

Цитомегаловирус или ЦМВ — это вирус, вызывающий, как правило, легкое заболевание, которое нередко у здорового человека проходит незаметно. Чаще всего переносчиками ЦМВ являются маленькие дети.


Симптомы, если они присутствуют, напоминают симптомы простуды либо гриппа (повышенная температура, утомляемость, мышечные боли).

Если заболевание вы подхватили во время беременности, ЦМВ может передаться плоду и вызвать в некоторых случаях нарушения развития нервной системы, включая глухоту.

ЦМВ – заразен. Передается оно преимущественно контактным путем:

- через выделения организма: слезы, слюну, выделения из носа, кал, мочу, кровь и т.д.
- через загрязненные этими выделениями предметы (посуду, белье, игрушки, соску).

## Какие следует предпринять меры предосторожности?



Меры соблюдения гигиены эффективно ограничивают контакты с выделениями маленького ребенка. Их следует придерживаться как будущей матери, так и членам ее семьи (партнеру, детям и т.д.), а также ее коллегам по работе.

**Они РЕКОМЕНДУЮТСЯ  
на ВЕСЬ ПЕРИОД БЕРЕМЕННОСТИ**

# ДЕЙСТВИЯ, КОТОРЫЕ НЕОБХОДИМО ПРЕДПРИНИМАТЬ

ЦИТОМЕГАЛОВИРУС УНИЧТОЖАЕТСЯ  
С ПОМОЩЬЮ ВОДЫ И МЫЛА



➔ Тщательно мыть руки после каждого контакта с выделениями ребенка:

- после его переодевания
- после любого контакта с бельем или каким-либо другим испачканным мочой или калом предметом
- после сморкания либо вытирания слез
- после того, как помогли ему сходить в туалет



➔ Вымывать столешницы и другие поверхности, которые были испачканы выделениями

→ Вымывать игрушки, которые были испачканы в выделениями



→ При наличии ран на руках или пальцах во время переодевания ребенка надевайте перчатки либо используйте водонепроницаемую повязку ...



## ДЕЙСТВИЯ, КОТОРЫХ НЕОБХОДИМО ИЗБЕГАТЬ

- Класть ребенку соску в рот
- Пробовать бутылочку
- Есть из тарелки ребенка, пользоваться его столовыми приборами или «пробовать» еду одной и той же ложкой.
- Пить из одного стакана с ребенком
- Делиться едой (мороженым и т.д.)
- Целовать ребенка в губы
- Пользоваться одни и теми же туалетными принадлежностями (полотенцем, перчатками, зубной щеткой и т.д.).

## Наличие и отсутствие иммунитета

При отсутствии вакцины против ЦМВ для защиты здоровья будущего ребенка, независимо от состояния иммунитета будущей матери, важно проводить рекомендуемые меры гигиены.

Наличие антител к ЦМВ можно определить только по результатам анализа крови. Их наличие означает, что будущая мать ранее перенесла данное заболевание. Тем не менее, иммунитет не гарантирует абсолютной защиты.

Анализ крови рекомендуется сделать до беременности, как только вы запланируете ребенка. В этом случае он будет вполне оправданным. Во время беременности скрининг проводится не систематически. Вам он будет предлагаться всякий раз, когда это сочтет необходимым врач либо акушер.

## ЦМВ и профессиональная деятельность

Если в своей работе Вы контактируете с маленькими детьми, в рамках производственной профилактики в случае необходимости могут быть предприняты такие меры предосторожности, как организация работы и т.д.

Выясните этот вопрос у своего работодателя либо у ответственного за производственную профилактику.



# ЦИТОМЕГАЛОВИРУС

## МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ НА ПЕРИОД БЕРЕМЕННОСТИ

ОТВЕТСТВЕННЫЙ РЕДАКТОР:  
000000 000000

ИЗДАТЕЛЬ:  
ONE

EDSDE0606

D/2022/74.80/66



Chaussée de Charleroi 95 - 1060 Bruxelles  
Тел.: +32 (0)2 542 12 11 / Факс: +32 (0)2 542 12 51  
info@one.be - ONE.be

ONE.be



Avec le soutien de la Fédération Wallonie-Bruxelles  
et de la Loterie Nationale