

PORTUGAIS



O CITOMEGALOVÍRUS

AS PRECAUÇÕES
NA GRAVIDEZ



ONE.be

O que é o citomegalovírus?

O citomegalovírus ou CMV é um vírus que causa uma doença geralmente benigna que muitas vezes passa despercebida numa pessoa saudável. Muitas vezes são as crianças de tenra idade que são portadoras do CMV.

Os sintomas, quando presentes, são semelhantes aos de uma constipação ou gripe (febre, fadiga, dores musculares).

Se a doença for contraída durante a gravidez, o CMV pode afetar o feto e, em alguns casos, causar perturbações do desenvolvimento neurológico, incluindo surdez.

O CMV é contagioso. É transmitido essencialmente pelo contacto:

- com secreções corporais: lágrimas, saliva, secreções nasais, fezes, urina, sangue, ...
- com objetos sujos por estas secreções (loiça, roupa de cama, brinquedos, chuchas).

Que precauções devem ser tomadas?

As medidas de higiene limitam eficazmente o contacto com as secreções de uma criança pequena. Dizem respeito tanto à futura mãe como à sua família (parceiro, filhos...) e ao seu ambiente profissional.

**São RECOMENDADAS
durante TODA A GRAVIDEZ**

GESTOS A ADOTAR

**O CITOMEGALOVÍRUS É ELIMINADO
com ÁGUA e SABÃO**



➔ **Lavar bem as mãos após cada contacto com as secreções de uma criança :**

- depois da muda da fralda
- após contacto com roupa ou qualquer outro objeto sujo com urina ou fezes
- após assoar o nariz ou limpar as suas lágrimas
- depois de o ajudar a ir à casa de banho



➔ **Lavagem das áreas de trabalho e outras superfícies sujas por secreções**

→ Lavagem de brinquedos sujos de secreções



→ Em caso de lesões nas mãos ou nos dedos, usar luvas ou um penso à prova de água durante a muda de fraldas ...



AÇÕES A EVITAR

- Colocar a chucha da criança na boca
- Experimentar um biberão
- Comer do prato da criança, utilizando os seus talheres ou "provar" a sua comida com a mesma colher
- Beber do mesmo copo da criança
- Partilhar alimentos (gelados, ...)
- Beijar uma criança na boca
- Utilizar os mesmos artigos de higiene pessoal (toalha, luva, escova de dentes, etc.).

Imune e não imune

Na ausência de uma vacina contra o CMV, as medidas de higiene recomendadas são essenciais para proteger a saúde da criança por nascer, independentemente da imunidade da futura mãe.

Os anticorpos contra o CMV podem ser medidos através da recolha de uma amostra de sangue. A sua presença significa que a futura mãe já teve a doença anteriormente. No entanto, a imunidade nunca é completa.

As análises de sangue são recomendadas antes da gravidez, assim que haja planos para um bebé. Neste caso, o valor é reembolsado pela seguradora. Durante a gravidez, o rastreio não é sistemático. Será proposto se o médico ou a parteira o considerarem necessário.

O CMV e a atividade profissional

Se o seu trabalho implica estar em contacto com crianças pequenas, a medicina do trabalho pode tomar medidas de proteção, tais como disposições laborais, ...

Peça informações à sua entidade patronal ou à medicina do trabalho.



O CITOMEGALOVÍRUS

PRECAUÇÕES A TOMAR DURANTE A GRAVIDEZ

EDITOR RESPONSÁVEL
Laurent MONNIEZ

REALIZAÇÃO
ONE

EDSDE0606
D/2022/74,80/66



Chaussée de Charleroi 95 - 1060 Bruxelles
Téléphone +32 (0)2 542 12 11 / Fax +32 (0)2 542 12 51
info@one.be - ONE.be

ONE.be



Com o apoio da Fédération Wallonie-Bruxelles
e da Loterie Nationale