

CYTOMEGALOWIRUS

ŚRODKI ZAPOBIEGAWCZE, KTÓRE NALEŻY
PODJAĆ PODCZAS CIAŻY



Czym jest cytomegalowirus?

Cytomegalowirus, oznaczany również skrótowcem CMV, to wirus wywołujący zazwyczaj łagodną chorobę, która często pozostaje niezauważona u osoby w dobrym stanie zdrowia. Nosicielami wirusa CMV są często małe dzieci.

Objawy zakażenia, jeżeli występują, przypominają przeziębienie lub grypę (gorączka, zmęczenie, ból mięśni).

W razie dojścia do infekcji podczas ciąży CMV może wpływać na płód, a w niektórych przypadkach powodować zaburzenia rozwoju układu nerwowego, w tym głuchotę.

Infekcja CMV jest zakaźna. Przenosi się głównie drogą kontaktową:

- poprzez kontakt z wydzielinami ciała, np. łzami, śliną, wydzielinami z nosa, kałem, moczem, krwią,
- poprzez kontakt z przedmiotami zabrudzonymi tymi wydzielinami (naczynia, pościel, zabawki, smoczki).

Jakie środki zapobiegawcze należy podejmować?

W ograniczaniu kontaktu z wydzielinami małego dziecka skuteczne są środki higieny. Dotyczą one zarówno przyszłej matki, jak i jej rodziny (partnera, dzieci itp.) oraz środowiska zawodowego.

**Ich stosowanie ZALECA SIĘ
przez CAŁY OKRES CIĄŻY**

ZALECANE DZIAŁANIA

CYTOMEGALOWIRUS ulega ZNISZCZENIU
pod wpływem działania **WODY z MYDŁEM**



➔ **Należy dokładnie myć ręce po każdym kontakcie z wydzielinami dziecka:**

- po przewinięciu dziecka
- po każdym kontakcie z bielizną lub innym przedmiotem zabrudzonym moczem bądź kałem
- po wydmuchaniu nosa dziecka lub wytarciu łez
- po pójściu z dzieckiem do toalety



➔ **Należy myć powierzchnie robocze i inne powierzchnie zabrudzone wydzielinami**

→ Należy myć lub prać zabawki zabrudzone wydzielinami



→ W przypadku skaleczenia dłoni lub palców, podczas zmiany pieluszki należy mieć założone rękawiczki lub opatrunek wodoodporny



DZIAŁANIA, KTÓRYCH NALEŻY UNIKAĆ

- Wsadzanie sobie do ust smoczka dziecka
- Próbowanie zawartości butelki z pokarmem
- Jedzenie z talerza dziecka, używanie jego sztućców lub próbowanie jego jedzenia tą samą łyżką
- Picie z tej samej szklanki co dziecko
- Dzielenie się jedzeniem (np. lodami)
- Całowanie dziecka w usta
- Używanie tych samych przyborów toaletowych (ręcznik, rękawica do mycia ciała, szczoteczka do zębów itp.)

Odporność i brak odporności

Ze względu na brak szczepionki przeciwko CMV, niezbędne dla ochrony zdrowia nienarodzonego dziecka, niezależnie od odporności przyszłej matki, jest przestrzeganie zalecanych środków higieny.

Przeciwciała przeciwko CMV można zmierzyć za pomocą badania krwi. Ich obecność oznacza, że przyszła matka uległa wcześniej zakażeniu. Jednak odporność nigdy nie jest całkowita.

Zalecane jest przeprowadzenie badania krwi przed zajściem w ciążę, na etapie jej planowania. W takim przypadku jest koszt badania podlega refundacji przez towarzystwo ubezpieczeń wzajemnych. Badania przesiewowe w okresie ciąży nie są prowadzone systemowo. Przeprowadzenie takiego badania zostanie zaproponowane, jeśli lekarz lub położna uznają to za konieczne.

CMV i działalność zawodowa

Jeśli podczas pracy masz styczność z małymi dziećmi, specjalista medycyny pracy może podjąć środki ochronne, takie jak organizacja pracy itp.

Dowiedz się więcej od swojego pracodawcy lub specjalisty medycyny pracy.



CYTOMEGALOWIRUS

ŚRODKI ZAPOBIEGAWCZE, KTÓRE NALEŻY PODJAĆ
PODCZAS CIĄŻY

REDAKTOR ODPOWIEDZIALNY
Laurent MONNIEZ

REALIZACJA
ONE

EDSDE0606
D/2022/74.80/66



Chaussée de Charleroi 95 - 1060 Bruxelles
Tel. : +32 (0)2 542 12 11 / Faks: +32 (0)2 542 12 51
info@one.be - ONE.be

ONE.be



Materiał powstał dzięki wsparciu Federacji Walonia-Bruksela
oraz belgijskiej loterii narodowej (Loterie Nationale)