

Calendarul vizitelor propuse

1a sarcină	A 2 a sarcină și +	Ecografiile
6-8 săptămâni	6-8 săptămâni	
13 săptămâni	13 săptămâni	12 săptămâni
17-18 săptămâni	19 săptămâni	
23 săptămâni	23 săptămâni	22 săptămâni
27-28 săptămâni	28 săptămâni	
33 săptămâni	33 săptămâni	32 săptămâni
36 săptămâni	37 săptămâni	
38 săptămâni		
39 săptămâni	39-40 săptămâni	
40 săptămâni		

Pentru:

- a vă asculta, a răspunde la întrebările voastre, a vă da sfaturi...
- a urmări sănătatea voastră (presiune arterială, greutate...)
- a urmări vitalitatea și dezvoltarea copilului;
- a realiza un examen ginecologic;
- a prescrie examenele de supraveghere și de depistare propuse în urma urmăririi sarcinii.

CONSULTAȚIA PRENATALĂ
ÎNTREBĂRI DESPRE SARCINA VOASTRĂ ?
EDITOR RESPONSABIL

Benoît PARMENTIER

REALIZATOR

ONE

D/2020/74.80/XX



Consultație prenatală aproape de voi...

Pentru a cunoaște adresa și orele de la consultația prenatală cea mai aproape de voi scrieți la www.one.be sau telefonați la Administrația subregională a ONE-ului din provincia voastră :

Administrația centrală: 02 542 12 11 - info@one.be

CALENDARUL VIZITELOR PROPUSE

Bruxelles : 02 511 47 51 - asr.bruxelles@one.be
 Brabant wallon : 02 656 08 90 - asr.brabant.wallon@one.be
 Hainaut : 065 39 96 60 - asr.hainaut@one.be
 Liège : 04 344 94 94 - asr.liege@one.be
 Luxembourg : 061 23 99 60 - asr.luxembourg@one.be
 Namur : 081 72 36 00 - asr.namur@one.be



Chaussée de Charleroi 95, B-1060 Bruxelles
 Tél. : +32 (0)2 542 12 11 / Fax : +32 (0)2 542 12 51
info@one.be - ONE.be

Office de la Naissance et de l'Enfance - ONE

@ONEenfance

ONE.be



Avec le soutien de la Fédération Wallonie-Bruxelles et de la Loterie Nationale

LA CONSULTAȚIA PRENATALĂ
ÎNTREBARI IN LEGĂTURĂ CU SARCINA?



Cum ne pregătim pentru naștere și pentru alăptare ?
 Trebuie să luăm precauțiuni particulare ?
 Cum pregătim sosirea copilului dumneavoastră ?
 Cum urmărim sarcina ?

ONE.be

O însoțire de profesioniști

Consultația prenatală este un loc deschis pentru toți părinții.

Ea este situată în cartierul dumneavoastră sau la spital. Veți fi însoțit de o echipă de profesioniști formată pentru urmărirea sarcinii :

Moașa, medicul generalist sau ginecolog și asistentul medico-social (TMS). Ei vă vor însoți pe plan medical și social pe toata perioada sarcinii.

Serviciile de la consultație sunt gratuite și accesibile la toți .



O ascultare și o susținere personalizată



Asistentul medico-social (TMS) al ONE-ului vă va propune una sau mai multe întâlniri în urma unei vizite la domiciliu sau a unei consultații.

La prima întâlnire, veți primi carnetul « A deveni părinți »

Acest carnet vă informează despre serviciile oferite pentru a răspunde la nevoile copilului și a părinților.

TMS-ul este disponibil să vă însoțească pe perioada sarcinii și să abordeze cu voi preocupările dumneavoastră :

- > alimentația, oboseala, lucrul, pregătirea pentru naștere și alăptare, formalități administrative, drepturi sociale...

De asemenea el vă va informa de activitățile organizate de consultația voastră prenatală :

- > pregătirea pentru naștere și alăptare ședințe de informație în timpul serilor, susținere pentru a nu mai fuma

Organism public incurajat de Federația Wallonie Bruxelles.

O îngrijire medicală de calitate

Echipa de la consultație va supraveghea desfășurarea sarcinii, va veghea la sănătatea voastră și a copilului vostru .

Veți fi informat despre ansamblul de măsuri și de igiena preventivă pe care trebuie să le urmați pentru ca sarcina să se desfășoare mai bine.

Trei ecografii de sarcină vor fi în general prescrise și efectuate în afara consultației.

La prima vizită, veți primi « Carnetul mamei », jurnalul de bord al sarcinii.

Pastrati-l cu grijă. Va servi de legătură între toți profesioniștii de sănătate care vă vor însoți pe perioada de 9 luni, și va fi o sursă prețioasă de informații.

În caz de dificultăți ?

Profesioniștii prezenți pentru voi vă însoțesc de asemenea dacă aveți o problemă în legătură cu sarcina care necesită un aviz special în cadrul spitalului.

Consultația prenatală vă va adresa în acest caz la spitalul său de referință sau la un spital la alegerea dumneavoastră.

În caz de boală, de asemenea veți putea face apel la medicul de familie .

